

BERETNING OG HANDLINGSPLAN VED GENERALFORSAMLINGEN I LNS D. 21. MARTS 2026



Jeg vil gerne rette en hjertelig tak til bestyrelsen i LNS, suppleanterne, formændene for medlemsforeningerne og alle jer medlemmer. Det er jeres engagement, opbakning og interesse, der er med til at holde LNS i gang og give arbejdet mening.

Nedenfor vil jeg give en orientering om årets forløb samt præsentere bestyrelsens tanker og forslag til handlingsplan for det kommende bestyrelsesår.

Annette Kurtzmann, formand

BERETNING VED LNS GENERALFORSAMLING 21. MARTS 2026	DEN AFGÅENDE BESTYRELSES FORSLAG TIL HANDLINGSPLAN 2026
BESTYRELSE	BESTYRELSE
Bestyrelsen Siden sidste generalforsamling har bestyrelsen afholdt 10 onlinemøder via Zoom. Kræfterne til bestyrelsesarbejdet bliver mindre for hvert år. Det skyldes dels bestyrelsesmedlemmernes tiltagende alder og helbredsmæssige forhold, dels øget travlhed i både privatlivet og det professionelle arbejdsliv. Samtidig er det desværre ikke lykkedes at tiltrække nye bestyrelsesmedlemmer. Det betyder, at en række opgaver i dag ikke bliver varetaget i det omfang, det ellers ville være ønskeligt.	Bestyrelsen Den største prioritet for LNS er, at forskningen udvikles og gennemføres. Det er derfor her, bestyrelsen har sit primære fokus. Der er igangsat et vigtigt arbejde med at opbygge et fagligt og metodisk grundlag, og samarbejdet med eksterne fagpersoner bidrager til at styrke kvaliteten. Samtidig kræver arbejdet både tid og ressourcer, hvilket gør det nødvendigt med en tydelig prioritering af de opgaver, der har størst betydning. Organisatorisk befinder LNS sig i en fase, hvor ambitionerne er større end de tilgængelige kræfter. Det betyder, at der vil være behov for en anden ansvarsfordeling. Derfor har Anja og Annette aftalt, at formandsrollen, efter det konstituerende møde, deles mellem dem. Annettes ansvar vil i højere grad være det administrative, mens Anja vil have en mere udadrettet rolle i forhold til DKAB, Videnscenteret, brobygning m.v. Derudover har vi for nu valgt at drosle ned på flere ansvarsområder for at sikre, at kræfterne fortsat kan samles om det vigtigste — nemlig forskningen.
IT	IT
Websiden Tom Frøkjær vedligeholder fortsat hjemmesiden i samarbejde med Vera Marcher. Derudover har Lotte Graversen fra DETT bidraget med værdifulde input til, hvordan hjemmesiden kan videreudvikles og forbedres. Vi vil gerne rette en stor tak til dem alle for deres engagement og indsats.	Websiden Arbejdet med at gøre LNS.dk mere informativ og relevant for både medlemmer og øvrige interesserede fortsætter, og flere af Lottes forslag vil indgå i den videre udvikling.

MARKETING OG PR	MARKETING OG PR
<p>NaturHelse I det forløbne år har vi udgivet ét nummer af NaturHelse med en række spændende og relevante artikler.</p> <p>Det var en særlig glæde, at forskningsgruppen ved Mogens Ehrich præsenterede den første artikel baseret på data fra gladeklienter.dk. Artiklen blev publiceret i NaturHelses digitale version efter korrekt videnskabelig praksis med peer review, så den kan anvendes som reference.</p> <p>En stor tak skal lyde til vores faste sundhedsklummeskriver Christina Santini samt til Dianna de Place for gode og engagerede bidrag.</p> <p>Vi er meget taknemmelige for de artikler, vi modtager, og ser frem til fortsat at kunne redigere og udgive nyt, inspirerende og lærerigt stof.</p>	<p>Naturhelse NaturHelse har fortsat fokus på alternativ sundhed, forskning og bæredygtig livsstil. Vi ser det som en vigtig opgave at holde medlemmerne orienteret og formidle ny viden på området, så det bliver mere tilgængeligt og overskueligt for vores læsere.</p> <p>Har man som medlem noget på hjerte, modtager redaktionen (Vera og Annette) meget gerne artikler og input. Materiale kan sendes til a.kurtzmann@gmail.com eller vhm@lms.dk</p> <p>Annoncer udgør fortsat en vigtig del af LNS' økonomi, og vi vil derfor arbejde videre med at gøre det attraktivt at annoncere i NaturHelse gennem rimelige priser og gode medlemsrabatter.</p> <p>Vi søger fortsat både en annonceansvarlig og en medredaktør til bladet. Hvis nogen har interesse i at bidrage til arbejdet, vil vi meget gerne høre fra jer.</p>
<p>Nyhedsbreve I det forløbne år har vi udsendt to nyhedsbreve.</p> <p>En stor tak til Vera!</p>	<p>Nyhedsbreve Vi vil meget gerne styrke kontakten til medlemmerne gennem hyppigere nyhedsbreve, og derfor søger vi en ny person, der har lyst til at være med til at løfte denne opgave. Det er en vigtig funktion i LNS, og er med til at skabe sammenhæng og fællesskab.</p> <p>Hvis du kunne have interesse i at bidrage, vil vi blive meget glade for at høre fra dig. Du er velkommen til at kontakte os på vhm@lms.dk</p>
<p>Messer I år har LNS ikke haft mulighed for at deltage i messer, da Moorggan Gersdorff desværre ikke har haft mulighed for at repræsentere LNS i samme omfang som tidligere.</p>	<p>Messer Messer er fortsat en vigtig mulighed for synlighed og formidling af LNS' arbejde, og vi håber derfor, at det i det kommende år igen vil være muligt for Moorggan at deltage og repræsentere LNS, så kendskabet til vores arbejde kan styrkes.</p>
<p>Arrangementer Det har endnu ikke været muligt at finde nye kræfter, der kan overtage arbejdet med arrangementer efter Vera og Steen. Derfor har der fortsat ikke været afholdt aktiviteter.</p>	<p>Arrangementer Dette punkt har været tilbagevendende gennem flere år, men ønsket om igen at kunne tilbyde fysiske arrangementer er fortsat stort. Derfor er punktet endnu en gang medtaget i handlingsplanen i håb om, at der blandt medlemmerne er nogen, der har lyst og mulighed for at bidrage til planlægning og gennemførelse.</p> <p>Arrangementer har tidligere været til stor glæde for både deltagere og foreningen, og vi håber at kunne genoptage denne aktivitet i fællesskab.</p>

	<p>Hvis du har lyst til at medvirke — eller har adgang til faciliteter, hvor et arrangement kan afholdes — vil vi meget gerne høre fra dig. Du er velkommen til at kontakte os på vhm@lms.dk</p>
<p>FORSKNING</p>	<p>FORSKNING</p>
<p>Status og målsætning er beskrevet i årsrapporten KABalen udarbejdet af Mogens Ehrich.</p> <p>Året har budt på perspektivrige hændelser.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Svend Kreiner har lovet at levere flere Rasch-validerede spørgeskemaer med tilhørende opslagstabeller, der gør det muligt at beregne p-værdi ved sammenligning før og efter behandling. I 2025 har LNS modtaget spørgeskemaet "Hvordan har du haft det den seneste uge?" og har fået tilsagn om et tilsvarende skema vedrørende smerter. I forvejen findes et skema om "Fysisk funktionsevne", og håbet er, at mindst ét af disse kan anvendes ved langt de fleste behandlingstyper. • LNS har besluttet at udvikle NaturHelse i retning af et videnskabeligt tidsskrift og har i december udgivet et nummer med to videnskabelige publikationer. • DETTs formand Lotte Graversen tog initiativ til et kursus i forskningsopstart for behandlermedlemmer af DETT. I forlængelse heraf har hun sammen med Sille Larsen gennemført pilotregistrering af en række behandlinger, hvilket kan danne grundlag for planlægning af en egentlig forskningsregistrering. Planlægningen forventes gennemført i samarbejde mellem Sille Larsen og Mogens Ehrich i starten af 2026. • Jette Breitenstein har i sin klinik Clear Vision gennemført pilotregistrering af behandlinger og har nu et materiale, der kan danne basis for planlægning af de videre registreringer. <p>Året har også rummet udfordringer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En ansøgning om støtte fra en ny fond med fokus på forskning i alternativ behandling førte ikke til bevilling. • Derudover opstod der betydelige tekniske problemer med IT-systemet, blandt andet som følge af hackingforsøg og efterfølgende blokering fra antivirusprogrammet Avast, som fejlagtigt markerede domænet gladeklienter.dk som phishing. 	<p>Målet er at kunne publicere artikler, der dokumenterer effekten af alternative behandlinger. På længere sigt er ambitionen, at resultaterne kan danne grundlag for publikationer i bredere faglige medier som eksempelvis Videnskab.dk eller Ugeskrift for Læger.</p> <p>Samtidig ønsker vi at få flere klinikker i gang med systematisk registrering af behandlingseffekter. Med støtte fra Svend Kreiner er det desuden intentionen at idriftsætte flere Rasch-validerede spørgeskemaer og anvende dem til statistisk vurdering af behandlingernes effekt.</p> <p>Endelig arbejder vi mod at etablere forskningssamarbejder med relevante institutioner for at styrke kvaliteten og gennemslagskraften af arbejdet.</p>

<p>Driften blev flyttet til glade-klienter.dk, og efter nogle måneder fungerede systemet igen normalt.</p> <p>Vi vil gerne rette en helt særlig og stor tak til Mogens for det omfattende arbejde, han udfører. Mogens arbejder med en imponerende vedholdenhed, energi, ukuelighed og faglig dedikation, som er helt afgørende for, at forskningsarbejdet overhovedet kan gennemføres og udvikles.</p> <p>Hans engagement og stædighed i forhold til at få tingene til at lykkes fortjener den største anerkendelse.</p> <p>En stor tak går også til forskerpanelet, hvis korrektur, faglige sparring og støtte er af afgørende betydning for, at forskningen kan bringes videre og nå i mål.</p>	
<p>MEDLEMSFORENINGER</p>	<p>MEDLEMSFORENINGER</p>
<p>LNS tilbyder en række services til medlemsforeningerne, herunder blandt andet Koda-licens, mulighed for ansvarsforsikring samt adgang til skemaer og registreringsværktøjer, der kan anvendes i forbindelse med forskningsarbejde.</p>	<p>Vi ønsker fortsat at udvikle disse tilbud i takt med behovene og i dialog med medlemsforeningerne.</p>
<p>DAKOBÉ har stor betydning for LNS, og vi er meget glade for den gode relation og det fællesskab, der er mellem os.</p> <p>Formand Manuela Lærke bidrager til LNS's bestyrelsesarbejde med faglig indsigt og engagement, som har stor værdi for LNS. Hun lægger samtidig et betydeligt arbejde i DAKOBÉ, hvilket også kommer LNS til gode.</p> <p>Vi vil derfor gerne rette en særlig varm tak til Manuela for hendes store indsats.</p>	<p>Vi vil fortsat arbejde for at engagere vores medlemsforeninger i LNS' arbejde og give dem mulighed for at få indflydelse.</p>
<p>DETT har været en vigtig støtte i forbindelse med Mogens' forskningsarbejde, hvilket vi er meget taknemmelige for.</p> <p>Formand Lotte Graversen er et stort aktiv for DETT og deltager også aktivt i LNS' bestyrelsesarbejde, hvor hun bidrager med energi, dedikation og mange gode perspektiver.</p> <p>Vi vil derfor gerne rette en varm tak til Lotte for hendes opbakning og de bidrag, hun og DETT yder til LNS.</p>	
<p>Dansk Health Qigong Federation og Danske Naturopater er begge repræsenteret ved Lillian Wong, som er en stor ressource for LNS. Lillian bidrager med viden, erfaring og et imponerende engagement og påtager sig samtidig flere opgaver i organisationen.</p> <p>Hendes indsats har stor betydning for arbejdet i LNS og for sammenhængen mellem foreningerne.</p>	

Vi vil derfor gerne rette en særlig varm tak til Lillian for hendes vedvarende indsats og store bidrag.	
VIDENSCENTER	VIDENSCENTER
Arbejdet med at etablere et Videnscenter har ikke haft aktivitet i det forløbne år.	LNS har fortsat en interesse i udviklingen på området gennem vores repræsentant, Anja Funder, og vi håber, at der i det kommende år igen vil være fremdrift i initiativet.
INTERNATIONALT SAMARBEJDE – NSK (Nordisk Samarbejdskomite for Komplementær- og alternativ behandling)	INTERNATIONALT SAMARBEJDE – NSK (Nordisk Samarbejdskomite for Komplementær- og alternativ behandling)
<p>LNS' internationale repræsentant, Lillian Wong, deltog i NSK's årsmøde, som i år blev afholdt på Island den 29. september.</p> <p>Mødet samlede organisationer inden for komplementær og alternativ behandling fra de nordiske lande, herunder Kommittén for alternativ medicin (KAM) i Sverige, Norske Naturterapeuters Hovedorganisation (NNH) i Norge, Bandalag íslenskra græðara (BIG) på Island, LKL Centralförbundet för Naturmedicin i Finland samt LNS fra Danmark.</p> <p>Lillian repræsenterede LNS og Danmark på mødet og bidrog med et fagligt oplæg, som blev taget godt imod og var med til at styrke dialogen mellem de nordiske organisationer.</p> <p>Der er bragt et referat fra årsmødet i NaturHelse nr. 1, 2025.</p> <p>Vi vil gerne udtrykke vores store anerkendelse af Lillians indsats og det engagement, hun lægger i det nordiske samarbejde gennem NSK.</p>	Vi ønsker fortsat at udvikle og styrke samarbejdet med de øvrige nordiske lande. Det nordiske fællesskab giver mulighed for erfaringsudveksling, faglig inspiration og en stærkere fælles stemme på området, og vi ser derfor et stort potentiale i at videreføre og udbygge relationerne i de kommende år.
DKAB Dialogforum vedr. Komplementær og Alternativ Behandling	DKAB Dialogforum vedr. Komplementær og Alternativ Behandling
<p>Der blev afholdt møde den 2. maj 2025, hvor LNS var repræsenteret ved Lotte Graversen, Manuela Lærke og Lillian Wong.</p> <p>Derudover blev der afholdt møde den 19. september 2025 med deltagelse fra LNS ved Manuela Lærke, Lillian Wong og Mogens Ehrich.</p> <p>Vi vil gerne rette en stor tak til jer alle for jeres indsats og for at repræsentere LNS i dette arbejde.</p>	<p>LNS ønsker fortsat at bidrage aktivt i arbejdet gennem medlemskabet af DKAB og deltage i dialogen på de områder, hvor det er relevant. Samarbejdet giver mulighed for at følge udviklingen på sundhedsområdet og arbejde for større synlighed og forståelse af vores felt.</p> <p>Vi ser det som en styrke, når formændene for medlemsforeningerne har mulighed for at deltage i møderne, da det bidrager til en bredere repræsentation og fælles forankring af arbejdet.</p> <p>Der er samtidig et ønske om at styrke samarbejdet mellem de tre paraplyorganisationer, blandt andet gennem en mere koordineret indsats og fælles initiativer, hvor det giver mening.</p> <p>Anja Funder vil fremlægge vores forskningsarbejde på det kommende DKAB-møde den 24. april 2026.</p>