



Et kort notat af indlæg om Traditionel kinesisk medicin (TCM) ved Lillian Wong, Akupunktør, Qigong instruktør og urtemediciner. Lillian er formand for Dansk Health Qigong Federation. Indlægget blev givet forud for LNS Generalforsamling 2023-04-29.

Traditionel kinesisk medicin (TCM) er et medicinsk system, som er mindst 23 århundreder gammelt og har til formål at forebygge eller helbrede sygdom ved at opretholde eller genoprette yin-yang balance. Der stilles detaljerede spørgsmål til patienten om hans/hendes sygdom og til ting som smag, lugt og drømme, og nøje undersøgelse af pulsen, på forskellige steder og tidspunkter og med varierende tryk for at stille en diagnose. Ud af kinesisk medicins talrige naturlægemidler i urtemedicinen har vestlig medicin adopteret mange, herunder jern (mod anæmi) og chaulmoogra-olie (mod spedalskhed). Brug af visse dyremidler har i alvorlig grad bidraget til status for truede arter for nogle dyr (herunder tiger og næsehorn). Kinesisk medicin brugte podning mod kopper længe før vestlig medicin. Andre metoder omfatter hydroterapi, akupunktur og akupressur. I dag er TCM faktisk meget i takt med bæredygtighed. Lillian har valgt at fortælle om brugen af truede dyrearter og sikkerhed og toksicitets-evaluering af kinesisk urtemedicin.

Brugen af truede dyrearter og sikkerhed

Der er en konvention om international handel med truede dyrearter arter (www.CITES). Kina har desuden en del regler desangående. Int. handel med vilde dyr, levende og i alle andre mulige forarbejdninger, andrager milliarder af dollars. Der er iværksat forskning der kan klargøre erstatninger til brug af dyr. Her indgår også syntetisk fremstillede produkter. Etiketringen er imidlertid ikke fulgt med tiden, så der kan være usikkerhed om, hvad indholdet egentlig består af – om der er truede arter i blandingen. Men det er CITES oversigterne der under alle omstændigheder er gældende.

Toksicitets-evaluering af kinesisk urtemedicin

Mange antager på forhånd at naturmedicin er sundt. Men Bivirkninger kan opstå, hvis man tager såvel naturmedicin som lægeordineret medicin. Toksicitet og sikkerhed er de vigtigste grundregler i TCM. Der er 3 kategorier. Coma, kvalme, følelsesløshed steder munden og i lemmerne er såvel toksiske og helbredende virkninger. Balancen opretholdes ved et unikt sæt farmaceutiske teorier som behandlings- og kombinations- og afkogningsmetoder. Medicinske urter virker multisystemiske og er en holistisk terapi. Konventionelle lægemidler er enkeltmål-baserede. Sikkerhedsvurdering af lægeurter in-vitro toksicitetsevaluering og/eller in-vivo (levende, afhængig af andet væv de er i nærheden af) går forud for effektivitetsundersøgelser.

Erfaring, uddannelse og god information om urter samt tilfredsstillende kvalitetskontrol gør forbrugere, læger og forskere mere acceptable og sikre på urterne.

Kort notat V. Marcher – LNS
2023-04-29