

Værdi kr. 30,00

Natur Helse

37. årgang 2022 nr. 2



www.LNS.dk

Generalforsamlingen 2022

Forskning i LNS's medlemsklinikker

Olivenbladsekstrakt

Medlemsliste

LNS

- det naturlige samlingspunkt

Kære læser

Så er endnu et år gået i LNS, og vi har afholdt en veloverstået generalforsamling med et efterfølgende konstituerende bestyrelsesmøde.

Bestyrelsens sammensætning er den samme som sidste år.



- Mogens Ehrich er vores næstformand og ansvarlig for forskningen (det kan du læse mere om på side 7)
- Michael Brown er LNS' kasserer, og han hjælper Mogens med programmeringen i forbindelse med forskningen.
- Tom Frøkjær styrer vores hjemmeside med sikker hånd.
- Moorggan Gersdorff præsenterer LNS på messer i hele landet.
- Ulla Kvintel giver Moorggan en hjælpende hånd, og hun fungerer ofte som LNS' referent til bestyrelsesmøderne.
- Og jeg, Annette Kurtzmann, er formand og NaturHelses redaktør.
- Lillian Wong er LNS' anden næstformand og er formand for vores medlemsforening Dansk Health Qigong Federation. Lillian er LNS' repræsentant i Nordisk Samarbejdsudvalg for Komplementær- og alternativ medicin – NSK.
- Vera Marcher er suppleant – men hun har flere kasketter på end de fleste. Hun er bl.a. medredaktør og er ansvarlig for medlemsplejen.
- Anja Funder er også suppleant og fungerer som vores kvalitetschef. Hun er vores nye repræsentant i SRAB - Sundhedsstyrelsens Råd for Alternativ Behandling, hvor Mogens, Lillian og jeg også har en taburet.

Jeg takker mange gange for indsatsen, og jeg glæder mig til endnu et år med dette dygtige og kompetente team.

Du kan læse mere om årets gang i LNS og vores handlingsplan for det kommende bestyrelsesår på side 4.

Her kan du også se, hvor vi har brug for dig og din indsats.

Kontakt mig endelig på a.kurtzmann@gmail.com.

Med ønske om en god sommer!

Annette Kurtzmann

WWW.LNS.DK

LNS Landsorganisationen NaturSundhedsrådet

Medlemsbladet NaturHelse sendes desuden til udvalgte politikere, myndigheder, biblioteker, læger m.fl.
ISSN 1396-6855 - Oplag 2.200

Deadline:

Vinternummeret: 1.11. Udkommer midt i januar

Sommernummeret: 1.5. Udkommer midt i juni

Efterårsnummeret: 1.8. Udkommer primo oktober

Redaktørteam:

Annette Kurtzmann (ansvarshav.), Vera Marcher
Kontakt: a.kurtzmann@gmail.com / vhm@Lns.dk
Indhold må distribueres, citeres og gengives med kildeangivelse.

Skriftlige indlæg med kildeangivelse sendes til redaktionen.

Vi forbeholder os ret til at redigere/forkorte.

Artikler skrevet af andre end bestyrelsen / bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS' holdninger.

Layout & tryk: Freka grafisk A/S

LNS kontor:

LNS v/ Mogens Ehrich, Mølgårdsvej 3A, 4320 Lejre
Tlf.: 7022 2339 - Lns@Lns.dk - WWW.LNS.DK
CVR nr.: 30751361

Du kan indmelde dig i LNS på <https://LNS.dk/kontakt> hvorpå vi sender dig en faktura til brug for din indbetaling. Eller ring 6070 4887.

LNS' bestyrelse:

Annette Kurtzmann (formand)
tlf. 3133 0374, a.kurtzmann@gmail.com
Michael Brown, tlf. 6167 0428, mrmrssonow@gmail.com
Mogens Ehrich (næstform.), tlf. 3179 7731, me@Lns.dk
Moorggan A. Gersdorff, tlf. 5556 1424, m@moorggan.dk
Tom Frøkjær, tlf. 9360 2370, tom.froekjaer@gmail.com
Ulla Kvintel, tlf. 2943 8887, info@aroma-alfen.dk

Suppleanter:

Anja Funder, Astrid Wiig, Jan Møller,
John Boel, Karin Siff Munck, Maya Halstengsgård,
Poul Feilberg, Rita Pommer, Steen Braase,
Søren Refstrup, Vera Marcher

Tillidsposter og repræsentation:

SRab: Mogens Ehrich, Lillian Wong, Annette Kurtzmann
NSK: Lillian Wong lillian.wong@unicus.dk samt 1 suppleant
Forsikringsordning: Mogens Ehrich, me@Lns.dk
Paraplyfunktionen og faglige metoder: Lillian Wong DHQF
Medlemspleje: Vera Marcher, vhm@Lns.dk
Terapeutgruppen: Moorggan A. Gersdorff, tlf. 5556 1424



LNS er i 2020 blevet kvalitetscertificeret efter ISO 9001:2015, og denne gang er akkrediteringsstandarder for alternative klinikker omfattet.

BLIV MEDLEM AF LNS

kontingentsatser inkl. NaturHelse

Faglige medlemmer

Klinik kontingent inkl. Koda-Gramex licens:

Enkeltterapeut eller skole, der også fungerer som klinik, optages automatisk på basisniveau og inkluderer:

kollektiv licens til Koda-Gramex..... 1300 kr.

Skolemedlem, underviser, rådgiver..... 600 kr.

Branche-, erhvervs- og foreningsmedlem 600 kr.

Kollektivt medlem er et medlem af en LNS branche-forening og kan tilvælge medlemskab af Terapeutgruppen med

Koda-Gramex licens til..... 900 kr.

og tilvælge forsikringsordning for 700 kr.

Andre medlemstyper:

Personligt medlem (pr. husstand) 200 kr.

Rabat på 100 kr. til studerende

Husk at du som helseudøver kan tilvælge

forsikringsordning 700 kr.

Indmeld dig online på <https://LNS.dk/kontakt>,

hvorefter vi sender dig en faktura til brug for din indbetaling.

Få yderligere oplysninger på: Lns@Lns.dk eller tlf. 31 79 77 31

På gensyn i LNS
- det naturlige samlingssted



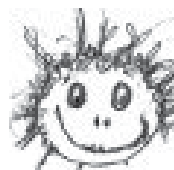
KULLERUP KURSER

Kullerup Byvej 2 A, 5853 Ørbæk

Psykoterapi (Samtale-, Gestalt-, Familieopstilling, tankefeltterapi, METAsundhed), Kreativdage, Vegetar/veganerkost,

Livsvisdom, Martinus Kosmologi, Mazdaznan (Helsedage), Biodynamik, Cirkeldans.

Ring, kom og kig. Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner
Tlf. 65 31 54 31 www.kullerup.dk [kullerupkurser@gmail](mailto:kullerupkurser@gmail.com)



LNS' generalforsamling d. 23. april 2022

Mogens Ehrich havde været så venlig at stille sine dejlige lokaler på Møllegården til rådighed for LNS' generalforsamling igen i år.

De sidste par års deltagelse har været præget af samfundets nedlukning, så bestyrelsen i LNS havde glædet sig særligt til i år, hvor flere medlemmer ville deltage.

Årets generalforsamling indledtes vanens tro med uddeling af diplomer til årets æresmedlemmer.



Jan Møller kunne ikke deltage, men formand Annette Kurtzmann sagde følgende:

Jan sad i bestyrelsen i LNS i en del år og er stadig suppleant.

Jan er altid en levende debattør, som kommer med mange spændende ideer og oplæg.

LNS har afholdt mange gode bestyrelsesmøder i Jans hjem, hvor serveringen har været i top.

Jan er uddannet revisor og har i flere år fungeret som LNS' interne revisor og er også på valg i år.

Vi takker Jan for entusiasmen og engagementet.

Vi glæder os til at overrække Jan diplom, når vi ser ham igen.



Henrik Krarup Lindholm blev æresmedlem i 2021. Vi var så heldige, at Henrik havde sagt ja til at være vores ordstyrer i år, og han fik derfor ved samme lejlighed overrakt sit diplom med disse ord:

Du fik æren i 2021, hvor du også fik et par ord med på vejen. Men pga. corona-situationen fik du ikke dit diplom.

Vi ville vente til verden var lukket op igen – og det er så nu!

Du er næstformand i Clairvoyantforeningen, og LNS har haft stor gavn af samarbejdet med jer gennem årene.

Du har hjulpet os gennem mange generalforsamlinger som ordstyrer – og du har sagt ja til at gøre det igen i år.

Du kommer altid med gode indspark og har på positiv måde bidraget til LNS' bestyrelsesarbejde.

Du har styr på etik og jura som få andre og har et helt særligt overblik, som vi flittigt gør brug af. Stor tak til dig.



Claus Oxenvad fik følgende ord med ved overrækkelsen:

Claus, du har gjort et stort arbejde og været foregangsmand for, at LNS kan tilbyde sine medlemmer en god forsikringsordning.

Det er en stor hjælp til den alternative verden.

Det vil vi sige tak for!

Som Mogens udtrykker det:

"Når medlemsklinikkers virke kan ansvarsforsikres, så er terapeuterne blevet til ærlige mennesker.

Det åbner for al anden kvalitetssikring. Tak Claus, for den gave!"

Referat af vores generalforsamling kan læses i sin fulde længde på vores hjemmeside www.LNS.dk

Ligeledes finder man her **Beretning- og handlingsplanen**, som vi vil bringe et sammendrag og uddrag af:

Beretning og bestyrelsens forslag til handlingsplan ved generalforsamlingen 2022

Bestyrelsesmøder

Bestyrelsen har afholdt 3 fysiske bestyrelsesmøder og 5 zoom-møder.

De fysiske møder har været afholdt hos Mogens, Ulla, Moorggan og Gitteibi.

Vi, i LNS, siger stor tak for jeres gæstfrihed.

Vi har fundet en god balance mellem online- og fysiske møder.

Bestyrelsesmedlemmerne bor langt fra hinanden, så et møde via zoom kan være en kærkommen måde at mødes på. Vi sætter dog også stor pris på at se hinanden direkte i øjnene, så denne veksling mellem de 2 mødeformer, vil vi gerne holde fast i.

Websiden

Tom Frøkjær sørger for, at vores hjemmeside er opdateret. Han får støtte og hjælp fra Vera. Tak for det! Vi vil fortsat udvikle og arbejde for, at LNS.dk er oplysende og interessant.

NaturHelse

2021 var igen året, hvor Corona fyldte meget i samfundet. Vi har brugt vores eget talerør til at bringe andre synsvinkler om Covid 19 end mainstream-medierne.

Karin Siff Munck, som altid er god for en informativ artikel, har bl.a. lavet et skriv om Corona og en nøjet satsning på vaccination.

Vi har fået ny klummeskriver - Christina Santini, som har et langt virke bag sig med naturlig sundhed, ernæring og komplementær medicin. Christina har udarbejdet en artikelrække i NaturHelse om sundhedsskadelig stråling. Det har været spændende læsning, og vi håber at se flere artikler fra Christinas hånd i vores blad. Også tak til Dianna og Torben de Place for indlæg med humor og alvor hånd i hånd. Vi takker vores skribenter og glæder os til en ny sæson med spændende læsestof.

Redaktionen vil holde sig opdateret omkring sundhed og nyheder indenfor den alternative verden og skrive herom.

Vi modtager meget gerne artikler, og de skal som vanligt mailes til vhm@Lns.dk

Annoncer, er med til at holde bladbudgettet kørende. Vi vil fortsat holde det attraktivt at annoncere i NaturHelse bl.a. ved at fastholde billige annoncepriser og ved fortsat at give rabat til vores medlemmer.

Vi søger stadig en annoncebestyrer - er det dig så kontakt a.kurtzmann@gmail.com.

Nyhedsbreve

LNS har desværre ikke udsendt nyhedsbreve i det forløbne år, da vi mangler en person til at udføre denne aktivitet.

LNS leder efter en til at overtage Veras tidligere ansvarsområde.

Kontakt venligst vhm@Lns.dk, hvis det er noget for dig.

Messer

2021 var ikke et godt år for deltagelse i messer, da de fleste var lukkede pga. Coronarestriktioner.

Nu hvor restriktionerne er ophævede, åbner messerne igen.

Vi vil være aktive og udbrede LNS' synspunkter ved at være med på messerne, og 2022 byder bl.a. på deltagelse i følgende:

- 7.-9. Oktober: Sund Livsstil, Forum i København
- 4.-6. November: Mystikkens Univers afholdt af DanInfo, Østerbrohuset i København

Moorggan sørger for, at LNS har deltager på messerne.

Ulla er ofte med og giver en uundværlig, hjælpende hånd.

På messerne fortæller vi om LNS og vores arbejde bl.a. ved at uddele NaturHelse og foldere om LNS.

Tak til Moorggan og Ulla og alle I andre, der støtter op omkring LNS på messerne.

Arrangementer

Corona-restriktionerne medførte, at LNS i lighed med de fleste andre arrangører måtte aflyse diverse arrangementer.

Siden er vores mulighed for lokalelån i Vær-løse Kirke også blevet inddraget, da kirken skal bruge det til interne arrangementer.

Det har på den anden side medført, at vi har forsøgt os med online-foredrag via Zoom, dog uden stor succes, da det har haltet med tilmeldingerne.

Vera og Steen Braase har stået for det store arbejde med planlægning og afholdelse af arrangementer i mange år - vi siger tak for den gode energi, I har lagt i det!

LNS vil meget gerne lave fysiske arrangementer i det kommende år, men vi mangler en afløser, som vil overtage Veras og Steens arbejde.

Har du faciliteterne, lyst og tid til at varetage arrangementer i LNS' regi i dit område på frivillig basis, så kontakt gerne Vera på vhm@Lns.dk.

Presse/medier og politikere

LNS ved Søren Refstrup har i Åbent Brev til sundhedsminister Magnus Heunicke bedt om sundhedsministerens udtalelse til, at nogle forskere har fundet en blanding af naturlige stoffer, som ser ud til at være i stand til at vende sygdomsprocessen hos kræfttramte.

Svaret var, at vi anbefales at henvende os til Lægemedelstyrelsen.

Søren har desuden henvendt sig vedr. samme emne til Alternativets sundhedsordfører, Kræftens Bekæmpelse samt Det Faglige Hus, som bl.a. er sponsor for Knæk Cancer.

Søren har også kontaktet læger/eksperter og bedt om deres mening og kommentarer til det åbne brev.

Man kan læse deres svar i NH nr. 1, 2022 side 5-6.

LNS sender stor tak til Søren, som stædigt holder fast og forsøger at få politikere, foreninger etc. i tale.

Vi vil fortsætte med at sende høringsvar, når det er aktuelt.

LNS vil fremme vores visioner, budskaber, værdier og mål ved at rette henvendelser til politikere, foreninger, pressen mm.

Kvalitetssikring

D. 14. oktober 2021 blev der afholdt ekstern auditering på Møllegården.

LNS blev igen ISO-certificeret med et fint resultat, og auditor fandt ingen afvigelser.

Anja Funder fik os fint manøvreret igennem i rollen som LNS' kvalitetschef.

Anjas klinik - Klinikken Sorø Smertebehandling - blev desuden også recertificeret.

Vi takker Anja og Mogens for det store arbejde, de har gjort for, at certificeringerne lykkedes.

LNS ønsker at fortsætte udbygningen af kvalitetssikringen med et tilbud til sine faglige medlemmer om certificeringen af deres klinikker.

Internationalt samarbejde - NSK

I april 2021 blev det årlige møde afholdt online mellem de skandinaviske landes

repræsentanter for Nordisk Samarbejdsudvalg for Komplementær- og alternativmedicin - NSK.

Deltagerne var organisationer for komplementær og alternativ medicin i hvert nordisk land.

På vegne af LNS og Danmark lavede Lillian Wong et oplæg om alternativ/komplementær medicinstatus og problemstillinger i Danmark og generelt.

Vi takker Lillian for hendes arbejde i NSK!

Vi vil fortsætte vores samarbejde med de andre nordiske lande og håbe på, at det snart bliver muligt at mødes fysisk.

SRAB - Sundhedsstyrelsens Råd for Alternativ Behandling

Møderne i SRAB har de sidste par år været aflyste pga. Covid 19, men d. 17. september 2021 blev der afholdt et møde for første gang længe.

På vegne af LNS deltog: Birgit Boye Friis, Anja Funder, Lillian Wong og Mogens Ehrich.

På mødet uddelte Anja en halv side, som omhandlede certificeringen af Klinikken Sorø Smertebehandling.

Vi vil på alle relevante sundhedsområder, så vidt det er muligt, arbejde med dialog og indflydelse via vores medlemskab af SRAB.

Vi ser gerne, at formænd fra vores foreninger deltager på møderne.



Det næste tilbud fra LNS til medlemsklinikkerne

En statsautoriseret fodterapeuts klinik og en speciallæges klinik skal, ligesom alle andre klinikker under sygesikringen, være akkrediterede. Det er et kvalitetssikringssystem, der går ud på en årlig kontrol af, om klinikken har en rimelig hygiejne og en fornuftig ekspedition af behandlingerne. Ordningen beskrives i en akkrediteringsmanual for fodterapeuter, en anden for speciallæger, osv. Ordningen minder til forveksling om den internationale standard for kvalitetssikring ISO 9001.

LNS har haft en kvalitets-certificering af sin administration efter ISO 9001 siden 2005, og det ligger derfor lige for at invitere klinikker ind under LNS's ramme. Bestyrelsen har udarbejdet en akkrediteringsmanual for alternative klinikker, som indtil videre er afprøvet i en enkelt klinik, nemlig Sorø Smertebehandling ved Anja Funder.

Det autoriserede sundhedssystems akkreditering omfatter ikke en dokumentation af, at der er effekt af behandlingerne. Det anses vist for en selvfølge. For alternative klinikker ser samfundet det desværre ikke som en selvfølge, at der er effekt af behandlingerne,

og det er derfor inkluderet i den ordning, LNS tilbyder, at det skal dokumenteres.

Næstformanden Mogens Ehrich er biostatistikker, og han har sammen med et forskerpanel, som består af: Børnepsykiater Gitte Retbøll samt akupunktørerne Anja Funder og John Boel tilrettelagt en arbejdsgang, der er under indkøring i forskerpanelets klinikker. Det sker på den måde, at klienterne anmodes om at besvare samme spørgeskema før og efter ydelsen. Forskellen mellem før og efter kan da fortælle, om der er en ændring til det bedre, eller eventuelt til det værre. Indkøringen viser, at arbejdsgangen godt kan fungere, og så er det spændende, om den også kan demonstrere effekt i de tre klinikker.

Da alle klienter er forskellige, er der behov for mange spørgeskemaer. Der er derfor etableret en medlemsgruppe af personer, der godt vil hjælpe med at teste nye spørgeskemaer, mens de tilrettes. Denne ordning er ikke taget i brug endnu, så vi ved endnu ikke, om denne arbejdsgang også kan fungere.

Det ved vi forhåbentlig, når næste NaturHelse trykkes.



Bogomtale: Historie om ensretning og konformitet

"Helsekampen – hundrede års strid om alternativ medicin".

Af Vilhelm Schjelderup og Britt Hertzberg Untiedt.

Bogen er anmeldt af John Petter Lindeland Naturterapeut MNNH og bestyrelsesformand i vort søsterselskab Norske Naturterapeuters Hovedorganisation (NNH).

Her anmelder vi bogen i dansk oversættelse.

I forordet giver forfatterne et klart budskab om, hvad der er udgangspunktet for bogen: vores planet står ikke kun over for en ekstern økologisk krise, men også en intern. Den måde, mennesker tænker på og behandler den ydre verden på, afspejler også, hvordan vi tænker om og behandler os selv – og vores egen organisme.

Den reduktionistiske tænkning, der har været dominerende i flere århundreder, har frembragt værdifuld viden og praktiske værktøjer, men har også skabt flere negative bivirkninger, som bliver mere og mere tydelige i dag. Forfatterne har især lagt vægt på, hvordan

dette påvirker vores organisme og naturen omkring os.

Paradokset i etableret medicin er, at det, der skulle være til gavn for os, igen kan føre til det modsatte: *"En stor del af alle de lægemidler, der bruges i skolemedicinsk behandling (etableret medicin (red.)), ender som kemikalierester i vores kloaksystem. Også her advarer forskere nu. P-piller og andre stoffer, der ender i naturen, påvirker dyrs og menneskers hormonsystem. At disse emissioner er små i volumen, ser ikke ud til at være formildende, da mængder selv i gramstørrelse kan spredes over store arealer og medføre negative sundhedsmæssige konsekvenser for både dyr og mennesker. Tidspunktet for eksponering er også afgørende."*

Et andet perspektiv med bogen er diskussionen af videnskabelig metode i forbindelse med forskning i naturmedicin og alternativ behandling. Forfatterne antager, at det nuværende valg af metode ikke er i stand til at give en fuldstændig videnskabelig forklaring på grundlæggende livsprocesser, *"fordi det hænger sammen med kravet om, at kun en reduktionistisk forklaring er videnskabelig gyldig"*.

Klinisk praksis

Britt Hertzberg Untiedt har i kapitlet Klinisk praksis på uforlignelig vis beskrevet sine oplevelser i sin tid som naturmedicinsk behandler. Her opstår værdifuld viden, som kan være nyttig både for nyuddannede behandlere, men også for dem med en lang karriere. Untiedt giver os et godt indblik



i diagnostiske metoder og behandlingsstrategi for forskellige tilstande, og ikke mindst fremhæver hun patientens autonomi som et væsentligt værdielement i praksis. Konkret afspejlede det sig blandt andet i det, de kalder "journalen for kreativ sundhedsproces", hvor patienterne blandt andet kunne vælge, om de ville tage sig af deres egen journal. Yderligere blev "oplysningerne tilpasset og var ledsaget af et særskilt "velkomtbrev", som forklarede, hvem vi var, vores kompetence, juridiske regler for behandling, vores testmetoder og foreslåede terapier og en række andre detaljer."

Kapitlet afsluttes med kostens betydning i klinisk praksis.

Historisk perspektiv

Vilhelm Schjelderup indleder sit bidrag til dette kapitel med en selvrefleksion omkring den statslige udvælgelsespolitik for lægestanden, og hvilke konsekvenser dette har haft og vil få for den medicinske tænkning og udvikling: *"Lægestanden kræver mere ansvar fra praktiserende læger, fordi det handler om menneskers sygdom og helbred, deres liv og død. Det er svært at komme ind på lukkede lægestudier, og kun dem med gode karakterer fra gymnasiet og eventuelt med efteruddannelse optages. Det er derfor naturligt, at vi læger er særligt tilbøjelige til at blive ofre for denne videnskabs overtro, at tro, at vi ved mere, end vi faktisk gør. Det er også forståeligt, at vi vedvarende forsvarer vores videnskabelige status og forsøger at forsvare os mod alt, der kan svække tilliden til, at vi virkelig ved, hvad vi gør."*

Igenem kapitlet tager han os med på en rejse fra renæssancen, gennem hekseprocesserne og op til moderne tid, hvor kommercielle kræfter efterhånden bliver en stærk medspiller og satte deres præg på både uddannelse og valg af videnskabelig metode i medicin. Flexner-rapporten fra USA bruges som eksempel på, hvordan dette blev implemen-

teret i praksis, og hvilke konsekvenser det fik for naturmedicinen – og for det, vi i dag kalder skolemedicin (etableret medicin (red.)).

Biokemi versus biofysik

Vilhelm Schjelderup gentog her, hvad han har fremhævet i både tidligere bøger og artikler: en væsentlig årsag til naturmedicinens og alternativ behandlings lave status er, at det dominerende biokemiske hegemoni (overherredømme (red.)) inden for medicin ikke er i stand til at skabe acceptable forklaringsmodeller for medicinske traditioner, som tager udgangspunkt i organismen som en helhed, og hvor indgrebet normalt ikke er baseret på biokemisk tænkning. Han fremhæver biofysik, ECIWO-biologi og biofotonteori som mulige redskaber til at skabe forklaringsmodeller, der kan vinde generel accept.

Sammenfatning og konklusion

På omslaget giver forfatterne udtryk for, at de med bogen ønsker at stimulere en fordomsfri debat og et bedre samarbejde mellem skolemedicin (etableret medicin (red.)) og alternativ behandling. Det første kan man håbe på, men hvis det sidste bliver gyldigt, er reporteren mere usikker på, om det sker. En af årsagerne hertil, tror jeg (John Petter Lindeland (red.)), ligger i bogens brod og kontrast, når det kommer til diskussionen om etableret medicin, samtidig med at selvkritiske refleksioner over egen tradition for det meste er fraværende.

Jeg (John Petter Lindeland (red.)) mener, at præmissen for en god dialog mere bør baseres på viden og præmisser ud fra et fænomenologisk perspektiv. Iveren efter at overbevise andre om både den mest fremragende forklaringsmodel og det terapeutiske potentiale kan ofte føre til endnu dybere meningsgrøfter – især i betragtning af, at forklaringsmodeller aldrig kommer i nærheden af at være selve lyset.

Hvis forfatterne havde håbet, at bogen ville fange interesse ud over deres eget indre miljø, for eksempel i den akademiske verden, skulle en mere konsekvent kildehenvisning nok være på plads. Ellers er sproget tilfreds-

stillende, bortset fra enkelte uheld. Med sine mangler er bogen ikke desto mindre et vigtigt input som baggrundsinformation for en civiliseret ordveksling i fremtiden.

Bogen udgives af det norske Paradigme forlag,

<https://www.paradigmeskifte.nu/project/helsekampen/>

ISBN 978-82-93235-10-1

WHO foreslår ændringer til de Internationale Sundheds Regulatorer (IHR)- kan også ramme Danmark

USA foreslog ved det mellemstatslige møde i Verdenssundhedsforsamlingen, WHO, d. 7. januar 2022 en række ændringer til IHR (de internationale sundheds regulatorer) der allerede nu d. 22-28 maj vil blive bragt til afstemning.

Verdenssundhedsforsamlingen er WHO's generalforsamling og øverste beslutningsorgan og udgøres af alle 194 medlemslande.

Danmark og dermed Sundhedsstyrelsens direktør Søren Brostrøm blev i oktober 2020 nomineret til en post i bestyrelsen, som han tiltrådte 2021. Han udtalt i den... *"et særligt dansk fokus desuden vil være på et styrket globalt sundhedsberedskab og en styrkelse af WHO's rolle som global sundhedsfaglig autoritet."*

James Roguski, researcher og forfatter til flere bøger, faldt over ændringsforslagene til de Internationale Sundheds Regulatorer (IHR), i forbindelse med hans research af den foreslåede WHO traktat, og hævder på lige fod med en række andre, at der er grund til bekymring; gennemføres

de foreslåede ændringer vil det være ensbetydende med afgivelse af landenes suverænitet. En kommende traktat vil i så fald yderligere cementere WHO's magtposition.

I artikel 12, punkt. 2 står der således, at WHO's generaldirektør bestemmer, hvornår der er en potentiel eller faktisk international sundhedsrisiko, men det kan også dreje sig om en folkesundhedsmæssig nødsituation regionalt, og det uanset om landet, hvor risikoen udspiller sig, er enig. Han KAN derefter rådføre sig med det nedsatte "Nød-udvalg", med hvem han derefter beslutter "passende midlertidige anbefalinger". Nøduddvalget er i noget omfang udpeget af generaldirektøren selv. Der er foreslået, at hele afsnittet om at landet har en medbestemmende rolle udgår.

Læs hele sagen på www.kis.ninja/2022/05/20/who-traktat-og-aendringer-til-ihr

Q10 til vegetarer og veganere:

Den nye generation af plantebaserede kapsler



Endelig kan du få Q10 i 100% plantebaserede Phytocaps, hvor du hverken skal gå på kompromis med indhold eller kapsel.

De nye Phytocaps – kapslerne omkring Q10 Green – er bløde, veganske kapsler, der IKKE indeholder cellulose (også kaldet hydroxypropylmethylcellulose – eller HPMC).

Kapslerne er i stedet baseret på rene – og ofte lokale – grøntsager som majs, kartofler og ærter uden tilsætning af kunstige bindemidler.

Den nye Q10 Green Bio-Quinone har samme indhold som Bio-Quinone Q10 Gold. Det vil sige samme patenterede fremstillingsproces, der sikrer et krystalfrit og let optageligt Q10-produkt.

Phytocaps® er udviklet af Pharma Nord – og er en helt ny generation af plantebaserede, bløde kapsler.

 **Pharma Nord**

FAGLIGE MEDLEMMER pr. juni 2022

Her ser du hvad medlemmerne kan tilbyde.
Oversigten er i postnr. orden

KLINIKKER SKOLER RÅDGIVNING ERHVERV

1058 København

Akupunktør og kinesisk urteterapeut
v/Nigel Ching - FKU
6177 3020, ching@ching.dk
www.ching.dk
Akupunktør og kinesisk urteterapeut

1357 København K

Helse og Velvære
2859 8427, Larshenrikolsen@yahoo.dk
www.helseogvelvaere.dk
Komplementær Terapi

1620 København V

HUMAN-BALANCE ApS v/ Morten Krabbe
4074 7467, mk@c.dk
www.human-balance.dk
Ayurveda - Healing - CBT - Massage

2100 København Ø.

Kia Remond Rasmussen
Klinik For Fodterapi
3526 8505, kia@remond.dk
Fodbehandling – Laser - Indlæg

Klinik for fodterapi, Vibeke Voss, statsaut.
3526 3226, vibekevikkivoss@hotmail.com
www.vibekeviki.dk
Fodterapeutisk behandling

Klinik for biomedicin, psykoterapi og akupunktur
Manja Jurkowsky
4054 3128, kontaktmanja@gmail.com
manjas-sundhedsklinik.dk

2200 København N

Coaching People - Joseph I. Blytner
4033 3439, jib@salonprana.dk

2300 København S

Danplus ApS v/ Joan Lykke
joan@vegatest.dk, www.danplus.dk
Vegatest, uddannelse til vegatester

Fodklinikken Let på Fod
Winnie Pretzmann Hansen
w.pretzmann@gmail.com
Professionel Fodterapi

KSM Frekvens Krop-Lyd-Helbred
c/o Karin Siff Munck
2235 2112, karinsiffmunck@gmail.com
www.siffmunck.dk
Vibrations-og Frekvens kinesiologi

2610 Rødovre

Fodterapeuten Mia Ransborg Lassen
2987 6565, fodterapeuten@ransborg-lassen.dk
Statsautoriseret fodterapeut

2630 Taastrup

Charlotte Schmidt Nielsen
4355 2530, www.charlotte-schmidt-nielsen.dk
Kranio-Sakral Terapi - Baby massage

2665 Vallensbæk Strand

Mindfulhealing v/ Benedicte Due
2840 0071, benedicte.due@mail.dk
www.mindfulhealing.dk
Mindful healing og clairvoyance

2680 Solrød Strand

Klinik for Fodterapi Susanne Wencke Brintlev
2757 2734, Susanne@brintlev.dk
Fodterapeutisk behandling

2730 Herlev

COACHING PEOPLE ApS
v/ Heidie Graversen
info@coachingpeople.dk
www.coachingpeople.dk
Stresscoaching, kriseterapi

2750 Ballerup

CS-LifeCare v/ Christina Stenild
2148 4686, christina@cs-lifecare.dk
www.cs-lifecare.dk
Smertebehandling, Akupunktur mm

2800 Kgs Lyngby

Livsstil & Sjæl v/ Kizzer Flagaa
2616 0160, kizzer@livsstilogsjael.dk
www.livsstilogsjael.dk
Højere selvværd - Sundere livsstil

2900 Hellerup

Agneta Mei Hytten
2330 3108, musicaart@mail.dk
www.musicaart.dk
Coaching, Consulting, Wellness

2920 Charlottenlund

Alkalineliving v/ Bettinna Delfs
5386 1423, bd@bettinadelfs.com
www.alkalineliving.dk
Coaching – Kost – Yogarejser

3000 Helsingør

Helsingør Therm
Birgitte Stürup & T. Jelager
therm@tdcadsl.dk
Svømmeterapi i trygge rammer

3390 Hundested

Wiig-sundhed Frugt-Grønt-Bær
v/ Astrid Wiig
4157 7959, astridwiig@gmail.com
Vægtkontrol og en time mere om dagen

3400 Hillerød

Alternativ Klinikken, Lisa Nøhr Karlsson
2176 1784, www.lisa-noehr.dk
Healing, husrensning, clairvoyance

3450 Allerød

Bymidstens Fodterapi v/ Jeannette Reymond
4817 7087, bymidtensfodterapi@gmail.com
Fodterapeutisk behandling

3460 Birkerød

De Place Laboratorierne
Dianna og Torben de Place
6126 4116, info@radioni.nu
www.radioni.nu
Radioni - den dovne vej til sundhed

3480 Fredensborg

Dansk Health Qigong Federation
v/ Lillian Wong
2496 5153, Lillian.wong@unicus.dk
Qigongscole - Instruktøruddannelse

Tarmskylning og/eller samtale om horoskop
2891 2787, ulla@stavnsbjerg.dk
www.klinikcolon.dk
Genopretning af din tarmflora

3600 Frederikssund

Frederikssund Holistisk Klinik
Inger Dantoft, inger@dantoft.com
Kranio Sakral-Terapi

4000 Roskilde

Aromaterapeutskolen i Roskilde
v/ Ulla Kvintel 2943 8887
info@aroma-alfen.dk
www.aroma-alfen.dk
Skoleleder - Aromaterapeut siden 1991

4070 Kirke Hyllinge

Panacea ApS, Irene Kobberskov
4827 7110, info@panacea.dk
www.panacea.dk
Grossister i helsekost

4180 Sorø

Sorø Akupunktur og Qi Gong
ISO 9001:2015 certificeret
2070 0459, anja@anjafunder.dk
www.soroe-smertebehandling.dk
Akupunktur, moxa, massage

4241 Vemmelev

Klinik Pluto, Bente Agnete Andersen
3513 4000, bente.andersen@klinikpluto.dk
Se udvalget på www.hosbente.dk

4296 Nyrup

Hjertets Vej, selvudvikling og livskunst
v/ Annalise Stourup de Molade
2757 3505, annalise.hjertetsvej@paradis.dk
www.hjertetsvej.dk
Regression, Fordybelse, Life-Coaching

4320 Lejre - Osted

Skolen på Møllegården
Mogens Ehrich og Kirsten Kragh
3179 7731, mogens.ehrich@gmail.com
www.harmoni-i-sindet.dk
Kurser om energi og forløsning

4550 Asnæs

Klinik for Fodterapi v/ Jeanette Darling Nielsen
5965 2559, jeadarling@gmail.com

4632 Bjæverskov

PRE-JET v/ Preben Jensen
info@pre-jet.dk - www.pre-jet.dk/
Helsekost / ingefærthe

4684 Holmegaard

Anne-Marie Børre v/ Anne-Marie Bach
2684 1352
Zoneterapi, akupressur og ernæringsterapi

4772 Langebæk

MOORGGAN v/ Moorggan Gersdorff
moorggan@bevidsthedsmedicin.dk
www.bevidsthedsmedicin.dk
Bevidsthedsmedicin, Sessions/CD'er

4863 Eskilstrup

Effekt, Carsten Krøll
5485 5600, effekt@jbr.dk
www. effekt-jordstraaling.dk
Opmåling af jordstråler

4920 Søllested

Mas-søren v/ Søren Hansen
5494 1549, hansenovervad@gmail.com
Massage

5250 Odense SV

Godske Fodpleje v/ Anja Godske
2648 9874, Anja.g@live.dk
Hud og fodplejer

5320 Agedrup

Anns Fodterapi v/ Ann Charlotte Holm
4126 8628, info@annsodterapi.dk
www.annsodterapi.dk
Fodbehandling, indlæg, ligtorn

5466 Asperup

Jens Kristian Frederiksen
7670 9999, www.Bakke-Gaarden.dk
JKF-Kursus & Livsvejledning
F.O.G. Skaber & Udvikler
Forfatter/Forlag: Livsvejledning.dk
FaceBook: SvaneEnergi - Åndens Vinger

5471 Søndersø

Kerneterapi v/ Rasmus Rønbjerg Kjær
2986 0949, RRRK@Kernebevidsthed.dk
www.kernebevidsthed.dk
Kernebevidsthed – Åndsudvikling - Healing

5591 Gelsted

Klinik for Fodterapi, Kira Holst
6442 3233, kira@holst-fodterapi.com
Fodterapeutisk behandling

5700 Svendborg

Kamilla Kølle -Klinik for fodterapi
2346 1701, svendborgfodterapeut@gmail.com
Fodterapi, indlæg, rådgivning

Maya Guidning, Maya Halstensgård
www.mayaguidning.dk
Energi- og Wellnessguide

5800 Nyborg

ABC Center v/ Claus Jøren Paaske
clauss@abc-center.dk
www.abc-center.dk/
Muskelterapi-Healing-Organmassage

5853 Ørbæk - Kullerup

Kullerup Kurser v/ Ingolf Plesner
kullerupkurser@gmail.com
www.kullerup.dk
KULLERUP KURSER ØSTFYN

5932 Humble

Nyt Lys, Søren Andersen
www.Nyt-Lys-Nu.simplesite.com
Psykotering og reikihealing

6310 Broager

Life Healing og Psykoterapi
v/ Peter Michelsen
2295 7106, peter@life-healing.dk
Sjælsro, Intuitiv Healer

6621 Gesten

Klinik for Fodterapi, Hanne Jette Malcho
7555 7192, hannemalcho@gmail.com
www.pågodfod.dk
Fodterapeutisk behandling

7000 Fredericia

Behandling for dig, Tina Agerholm
2256 9302, agerholm.tina@gmail.com
Fysioterapeut, kraniosakralterapeut, akupunk-
tør

Salon Marianne v/ Marianne R. Stoklund
2487 8583, mariannestoklund@gmail.com
Sundhedspleje

7080 Børkop

Blidterapi v/ Heidi Thygesen
3029 3714, heidi@blidterapi.dk
Kranio sakral terapi, healing, akupressur

7100 Vejle

Louise Hallundbæk, Det Sunde Hus
www.louisehallundbaek.dk
Sundhedskatalysator, kost- og ernæringsvejleder

Pharma Nord ApS v/ Tove Lykkegaard
7585 7400, tlykkegaard@pharmanord.com
www.pharmanord.com
Kvalitetsprodukter, naturlægemidler

7120 Vejle Øst

Spangsberg Terapi v. Annette Spangsberg
2871 1810, annette@spangsbergterapi.dk
www.spangsbergterapi.dk
Biodynamisk kranio-sakral terapeut, ID-
Psykoterapeut

7200 Grindsted

Grindsted fodterapi v/ Alex Nielsen
5365 6703, an@grindsted-fodterapi.dk
Fodbehandling, indlæg, vejledning

7400 Herning

Massør Birthe Plauborg
6130 1678, birthe.plau@gmail.com

7490 Aulum

Akupunktur Universitetet v/John Boel
4057 9400, john@boel.org
www.moderneakupunktur.dk
ModerneAkupunktur.dk – Uddannelse

7620 Lemvig

Klinik for fodterapi v/Dorte Kristensen
3011 1602, info@lemvigfodterapi.dk
www.lemvigfodterapi.dk

7700 Thisted

Else M. Skammelsen Nielsen
2022 5044
Zoneterapi

7790 Thyholm

Hjertelyz - Dorte Olsen
5180 5360, dorte@hjertelyz.com
www.hjertelyz.com
www.livskvalitetogsundhed.dk
Holistisk behandling, hypnose m.m

8240 Risskov

Risskov Fodterapi v/ Dorthe Jensby Kloster
2829 6169, dorthe@risskov-fodterapi.dk

8250 Egå

Dorte Fuglsang Engelsfelt
Statsaut. Fodterapeut
8699 2175, post@fodterapi-egaa.dk
www.fodterapi-egaa.dk
Klinik for Fodterapi

8340 Malling

Healingcenter Aarhus v/ Gitte Larsen
gitte@polaritetsterapi.dk
Healingsuddannelse, polaritetshaling m.m.

8362 Hørning

Blegind Fodterapi, Susanne Møller
6063 1015, susanne@klinikfodterapi.dk
Fodterapeutisk behandling

8382 Hinnerup

The Healing Home - Gudrun Boost
2810 2542, info@gudrunboost.dk
www.Gudrunboost.dk
META sundhed, TFT, Deep PEAT, Helbred dit Liv@

8444 Balle

Livets Hus v/ Ulla Sørensen
livetshus@mail.dk
www.Livetshus.eu
Zoneterapeut-massør-healer m.m.

8464 Galten

Sol Healing v/ Preben Valeur
2641 2083, prbnvaleur@gmail.com
Dybtgående healing

8500 Grenå

Susanne Sommer
RAB phytoterapeut
Nordisk Fengshui
2280 2420, mail@nordiskfengshui.dk
Holistisk Hudterapi

8600 Silkeborg

Astro-Design, Erik Rørholm
8683 6039, info@astro-design.dk
www.aktivamesser.dk
AKTIVA Helse- og Sundhedsmesser

Allergica AMBA, Att. Anja Holm
7026 1777, ah@allergica.dk
www.allergica.dk
Homøopatiske lægemidler

Fodterapeut Charlotte Frandsen
8681 0767, fodterapeutcharlotte@outlook.dk
Fodterapeutisk behandling

Fodterapeuterne, Elin Haarup
2897 2928, fodter@pi-elin.dk
Fodterapi

Helse Universet v/ Karen Bolette Pedersen
2830 2248, karen@helseuniverset.dk
Helse Universet KST. ALT og Massage

New Life Harmony
Solvej Bente Nygård Knap - RAB
2785 7193, B.Knap@post.cybercity.dk
www.Newlifeharmony.dk
Klinik for Kranio Sakral Terapi -RAB

8700 Horsens

Janni Hansen - Clairvoyance
4061 4997, janni@87h.dk
www.Jannihansen.dk
Clairvoyance, personlig udvikling

8870 Langå

Klinik for Fodterapi v/ Lene Dalsgaard
Pedersen
5186 0702, LDPfod@hotmail.com

8940 Randers SV

Klinik Sjæleklang v/ Annbritt Porup
2287 1930, annbritt2008@live.dk
www.sjæleklang.dk
Clairvoyance, klanghealing, samtale

9620 Aalestrup

Klinik for Fodterapi v/ Yvonne Overgaard
2068 7141, yvonneovergaard27@gmail.com
Fodterapeutisk behandling

9850 Hirtshals

Mygind Institute
7027 8288, kontor@mygind.dk
www.tankefeltterapi.dk
META sundhed, kurser, uddannelse

9900 Frederikshavn

Spirituel Udviklings Center I/S
Erik Leif Abrahamsen
mette@spirituelcenter.dk
www.spirituelcenter.dk
Esoterisk, spirituel udvikling

BRANCHEFORENINGER

Afvikler-Terapeut-Foreningen
 Jack Powderly Yilmaz
 Terapeuter vedr. Energi-forløsning
 3179 3731, afvikler@afvikler.dk
 4320 Lejre

Clairvoyant Foreningen
 Formand Birgit Boye Friis
 For dig med bevidst åndelig kontakt
 2848 9794, bibof@mail.dk
 www.clairvoyantforeningen.dk
 2760 Måløv

Foreningen af Danske EFT & TFT Terapeuter
 Samler danske EFT og TFT terapeuter
 6074 0500, formand@dett.dk
 www.dett.dk

4050 Skibby
 Jordstråle Foreningen.dk
 Kim Lærkesen
 4055 2350, Kim@meandjo.dk
 www.mj-danmark.dk

4000 Roskilde
 Natur-Balance-Huset NBH, hovedkontor
 Foredrag og prøvebehandlinger
 4828 8700, lars@t-mikkelsen.dk
 Toftøvænget 30, 3320 Skævinge

Natur-Balance-Huset Skovlunde
 Skovlunde Kulturhus, Bybjergvej 10, Indgang 2
 Kontaktperson Kirsten Busk Tlf. 4453 0221
 kirstenbusk49@gmail.com
 Arrangementer onsdage kl 19.30

Natur-Balance-Huset Søborg
 Carlshuse, Carl Blochs Alle 7-9
 Kontaktperson Gerda Brown Tlf. 60 41 06 22
 brown@haunstrupgaard.dk
 Arrangementer 1. mandag i måneden kl.19

INTERESSEFORENINGER

Børn og Unges Trivsel
 Formand Heidie Graversen
 4580 3333, info@bu-t.dk
 www.boerns-trivsel.dk
 2730 Herlev
 Trivselsprojekt UNIK, børn og unge

Kontaktperson for Naturterapeuter:
 Moorggan Gersdorff, Tlf. 5556 1424

Alle yderligere oplysninger hos:
 Mogens Ehrich Tlf. 31 79 7731
 Vera Marcher vhm@Lns.dk



Helseklumme ved Christina Santini, ernæringspecialist og ejer af The Nutrition Clinic - klinik for laboratorietest + termografi + skræddersyet sundhed. Se mere på www.ChristinaSantini.com



Christina Santini

Christina Santini er uddannet i Human Ernæring fra Metropolitan Copenhagen University og certificeret i Biologisk Medicin fra Paracelsus i Schweiz. Hun har derudover taget adskillige videreuddannelser og certificeringer i Ayurveda, laboratorietesting og klinisk diagnostik, infrarød screening og plantemedicin i USA.

Christina Santini har arbejdet intensivt med mad-som-medicin og integrativ medicin gennem de sidste 12 år - heraf 7 år i New York og Los Angeles for læger, anti-aging klinikker og egen praksis. Hun brænder for plantemedicin og målrettede evidensbaserede ernæringsstrategier. Hvert menneske og sygdomsårsag er unik - derfor må hver behandlingsstrategi tilpasses den enkelte i et brugbart og effektivt koncept. ChristinaSantini.com

Vi er kun så sunde, som det hjem vi bor i

Dette er den første af Christina Santinis 2 artikler om skimmelsvamp - og hvad deraf følger.

Mange af os er efterhånden begyndt at gå meget op i hvad vi spiser - faktisk for meget. Vi er blevet rædselsslagne for alle mulige naturlige fødevarer, fordi vi læser den ene artikel efter den anden, der fordømmer forskellige naturligt forekommende stoffer i vores mad. Det handler for mange af os ikke længere blot om at undgå uønsket og dokumenteret usund farlig syntetisk kemi, men om at følge en kostretning, der har fokus på diverse eliminerings i kosten oveni. Kosten

har taget pladsen for religion i det moderne samfund - og det er en skam. Madens rolle er både at bidrage med byggestenene til vores sundhed, men også med nydelse og derigennem sundhed for sjælen. Helhedsbaseret sundhed er at have et afslappet forhold til maden og kroppen, ikke at stresse over detaljerne. Det er vi for mange, der glemmer.

Der er imidlertid intet sundt i at være dybt neurotisk over, hvad vi propper i os og at

hoppe på badevægten i tide og utide. Kroppen ændrer sig helt naturligt med alderen og med årstiderne. Jo mere vi kan acceptere en vis margin, som vi navigerer indenfor, jo hurtigere kan vi finde glæden i livet uden konstant at være utilfreds og bekymret.

Men for at vi kan opnå et sådan afslappet forhold til såvel vores krop som til vores mad, så er det afgørende, at vi ikke er kronisk syge. Så vi oplever, at hver gang vi spiser f.eks. bare en skive almindelig glutenholdigt brød, så er vi færdige resten af dagen. Manges symptomer er reelle nok, men overfølsomheden for selv de mindste ting, handler grundlæggende om noget helt andet end vores mad - uagtet at det kan trigge symptomerne.



Jeg anbefaler naturligvis, at man lader sig teste, så man ved, hvad der er ens svagheder og kan identificere blokeringer i kroppen, der gør, at den reagerer med intolerance overfor næsten alting, når det er rigtig slemt. Når vi så har fundet ud af, hvad det er vores krop er belastet af, så er det essentielt, at vi også finder ud af kilderne til disse ubalancer i kroppen. En del af os bor i boliger, der gør os syge med tiden. Nogle af de mest kræftfremkaldende stoffer findes netop i boliger. Huse hvor vi lever, ånder og går rundt i dag ud og dag ind. Der er ikke noget at sige til, vi bliver syge med tiden, hvis vi går rundt i et hjem der er en kemikaliebombe.

Den usynlige risikofaktor

En persons risiko for diverse sygdomme vil være langt højere, såfremt de bor i et hus med kræftfremkaldende stoffer, uanset hvor optagede de ellers måtte være af kun at spise økologisk og bruge økologiske cremer mv.

Det bidrager kun med en brøkdel i forhold til, hvad de optager via hud og luftveje ved at opholde sig et sted, der ikke er sundt dag ud og dag ind og ofte i adskillige årtier. Men fordi vi ikke kan se giftstofferne i vores hjem, og der sjældent er nogen sundhedsfaglig behandling, der spørger ind til vores boligsundhed, så forbliver det et usynligt område på vores sundhedsbarometer. Vi kan ikke gøre noget ved ting, vi ikke er klar over. Og da hverken læger eller ernæringsfaglige er uddannede i miljøtoxikologi, er det et kæmpe overset område. Dem der

har kontakten med patienterne, aner ikke en døjt om årsagerne til sygdommene, men er uddannet i symptomhåndtering enten via medicin eller ernæring.

Og det er fair nok, idet såvel medicin såvel som ernæring er ekstremt store områder, og skal man være dygtig på sit respektive felt, bliver det næsten umuligt at skulle vide alt på et andet felt også. Ikke desto mindre er det et faktum, at det er en fejlbehandling af patienterne ikke at have noget klinisk uddannet personale tilknyttet i netop de ting, som VI VED betyder allermost for udviklingen af kroniske lidelser, kræft, autoimmune sygdomme o.s.v. Formentlig ville det være den brik, der alene rykkede mest på vores sundhed og diverse kroniske lidelser, såfremt vi tog handling på det, og blev bedre til at tilbyde tværfaglig behandling.

Det tværfaglige sundhedstjek

Forestil dig at få et sundhedstjek af en læge, en ernæringsfaglig, en psykiater, en toksikolog, en biolog og en elektromagnetisk ingeniør. Så ville man føle, at der var taget hånd om én og alle mulige faktorer bidragende til ens skavanker. Som situationen ser ud i dag, har vi en læge. En læge der forventes at vide alt. Og det er jo helt urimeligt. Selvfølgelig skal han ikke vide alt, men når vi ikke har et bedre tværfagligt samarbejde, sidder man

som patient fast mellem to stole - vælg lægen i det konventionelle system eller vælg "alt det andet alternative plidder pladder". Det er desværre den holdning rigtig mange har, og fordi vi er bange for ny viden, så opstår der en større og større afstand mellem forskellige sundhedsfaglige retninger, hvor mudderkast og "alternativ" bliver brugt i flæng for at latterliggøre andre - ofte uden at man overhovedet har gidet sætte sig ind i andre fagområder/kompetencer, end hvor ens egen næsetip stopper.

Sundhedsbranchen i dag er kategoriseret ved snæversynethed og sort-hvid tænkning

Dette har medført, at vi ikke er blevet bedre, hverken til at behandle kræft eller kroniske lidelser. Det er tankevækkende, taget i betragtning hvor store medie-stunts og populære indsamlings-kampagner, der gennemføres for at sætte fokus på kræft hvert år.

Faktum er, at trods massiv forskning på området bliver det ikke omsat til praksis - der er meget lidt fokus på årsager til kræft, og hvad man kan gøre for at forebygge det i sin hverdag. Det er et problem, når målet skulle være at vende tendensen - for dette har vi ikke formået. Vi har ej heller formået at integrere ny forskning og omsætte det til praksis. Der er nemlig masser af forskning på området, der giver indblik i årsager til kroniske lidelser samt kræft, men der er intet link fra forskningen til den praktiserende læge/ behandler, og således kommer det sjældent patienten til gode.

Dette skyldes delvist, at vi ikke følger "the precautionary principle" - princippet om, at vi ikke indfører nye kemikalier, modificerede madvarer, trådløs teknologi mv., før vi har bevist, at disse nye tiltag er sikre for mennesker - både på kort og lang sigt. I stedet bruger vi den omvendte logik ud fra det spindelvævstynde argument, at da der ikke er randomiserede undersøgelser, der entydigt viser, at disse nye tiltag er farlige for mennesker både på kort og lang sigt, så finder vi det tilforladeligt at bruge dem. Dette indtil

vi opdager, at tilstrækkeligt med mennesker dør/ bliver syge med årene. Det er hvad vi har set med tobaksindustrien, introduktionen af kviksvovlfyldninger i tænder, asbest i huse - og listen fortsætter.

Vi er i dag vidne til, at historien gentager sig selv

Det vil sige, at vi mennesker desværre gang på gang bliver brugt til laboratorieforsøg - det kan vi se fra historien. Sætter vi ikke en stopper for denne uagtsomhed, så repeterer historien sig selv ud i det uendelige.

Vi er nødt til at sætte en stopper for mulige sygdomsfremkaldende stoffer, indtil de er bevist sikre, hvis vi vil vende sygdomskurven. Specielt vigtigt er dette, da der hele tiden kommer nye kemikalier på markedet, der ikke er omfattet af lovgivningen, og disse kan så frit bruges, indtil der er mistanke om, at de udgør et problem - eksempelvis hvad der er hændt med glyfosat/ round-up. Nu er problemet så blot at vores drikkevand er kontamineret og vil være det i mange årtier fremover, grundet at henfaldstiden af kemikalier ofte er ekstremt langsommelig.

Noget andet er, at vi f.eks. ved, at skimmelsvamp er vanvittigt farligt og kræftfremkaldende - men da vi ikke har nok med randomiserede undersøgelser i forhold til, hvad det betyder for folks sundhed, når folk bor i det, så er det et yderst nedprioriteret sundhedsproblem. Omend rigtig mange kan efterhånden fortælle, hvor syge de er blevet af at leve i en skimmelsvampinficeret bolig.

25% af boligerne i København har skimmelsvamp

F.eks. er der ikke mange der ved, at 25% af boligerne i København estimeres at være ramt af skimmelsvamp. Skimmelsvamp er ekstremt sundhedsskadeligt og linket til diverse lidelser inkl. den meget dødelige leverkræft og også andre hormonkræfttyper. Vi får ikke kun skimmelsvamp via fugtskadede bygninger (selvom det dog er den primære bidragsyder her i Vesten),

men også fra mad. Og netop fra maden kommer en af de farligste mykotoxiner, som skimmelsvamp producerer, nemlig aflatoxin. Aflatoxin er relateret til 28% af leverkræfttilfælde på verdensplan. Det er jo tankevækkende, at man ikke undersøger for dette - eller henviser til andre i privat regi, som gør. På klinikken finder jeg ofte akutte niveauer af mykotoxiner, når det har med hormonrelaterede kræftsygdomme at gøre inkl. leverkræft.

Hvad hjælper det at diagnosticere folk og behandle kræften, såfremt de ikke udredes for medforårsagende faktorer? Måske er vi

heldige at opnå livsforlængelse, men den kurative statistik er ikke opløftende, når vi ser på tallene for overlevelse over 5 år. I de senere år ser det ganske vist ud som om, overlevelseshraten er blevet bedre, men det skyldes ganske enkelt, at vi er begyndt at diagnosticere tidligere. Vi tilbydes mammografi og tidlig risikoopsporing på et tidligere tidspunkt. Behandlingen er dog ikke blevet mere effektiv, men det har påvirket statistikken til at se ud som om, at folk lever længere, blot fordi vi nu diagnosticerer tidligere. Det er statistik manipulation der vil noget og umuligt for den almene borger at gennemskue.

Fugtskadede bygninger giver grobund for en række problematiske organismer og toxiner, herunder:

- Skimmelsvamp der udskiller mykotoxiner og sporer
- Bakterier der udskiller toxiner og sporer
- Encellede organismer
- Virus
- Støvmider
- Mus og rotter der kan bidrage med infektioner og sygdomme

I NaturHelse 3-22 bringer vi anden del af Christina Santinis beretning om skimmelsvamp og hvad deraf følger.

HYDROXYCHLOROQUININ?

Hydroxychloroquinin er et malariamiddel, hvis patent er udløbet og koster meget lidt at fremstille. Det er gennemprøvet i over 50 år uden nævneværdige bivirkninger. Det er så sikkert at det købes over disken overalt i tredjeverdenslande for et minimalt beløb. Man siger enhver afrikaner har det i lommen.

Mindre kendt er det, at hydroxychloroquinin også er et anti-inflammationsmiddel. Dvs., det kan benyttes imod kraftig inflammation, man benytter det bl.a. imod visse giftformer.

Hvorfor nævner jeg dette middel?

Af flere grunde.

Under pandemien er der kommet en kolossal mængde information og misinformation frem. Så meget - hvis man er interesseret i helse på amatørniveau - at det er blevet svært at vide, hvilke informationer der er saglige og brugbare. Vi befinder os - ifølge Nær Døds Opleveren Dannion Brinkley - midt i en krig om menneskets ret til at bestemme over behandlingen af egen krop og helbred. I USA er der f.eks. blevet nedlagt utallige alternative naturmedicinbaserede fora på nettet af tech firmaer med tråde knyttet til medicinalindustrien.

Lad mig give et eksempel: Da pandemien brød ud, var der en hel del meget velrenommerede eksperter, som straks stod frem, med lægeløftet i baghovedet, og begyndte at behandle patienter med covid 19. De kommunikerede indbyrdes via f.eks. nettet, på kryds og tværs af havene, for at finde frem til en behandling. De prøvede sig frem - og fandt frem til en protokol hvis vigtigste budskab var, at smittede skulle behandles så hurtigt som muligt (indenfor de første 5 dage), især de sårbare.

Flere velunderbyggede bøger er blevet skrevet under pandemien omkring vellykkede forløb i håndteringen af corona-syge uden et eneste dødsfald til følge. Bl.a.:

Overcoming the COVID-19 Darkness: How Two Doctors Successfully Treated 7000

Patients (jan. 2022), flere interviews med kendte læger som f.eks Dr. Shankara Chetty fra Sydafrika, der behandlede over 8000 covid-19 patienter uden et eneste dødsfald (bortset fra to, som ikke fulgte Chettys anbefalinger, men fortsatte til sygehusvæsnen, hvor de begge døde).

Endvidere www.odyssee.com/"corona-news:0/2021.12.11-Dr-Shankara-Chetty-Session-82-Corona-Investigative-Committee:9 en kanal, hvor der findes en del interviews med bl.a. Chetty.

Desuden findes bogen Covid-19 and the Global Predators: Peter R. Breggin md, Ginger Ross Breggin. En bog om pandemiens baggrund, som Breggin dykkede ned i grundet de mange mærkværdige tiltag fra regeringer rundt omkring i verden, der hindrede konventionelle pandemi-tiltag, som normalt ville blive implementerede (brug af Hydroxychloroquinin og Ivermectin kostede en hel del læger deres job og ligefrem erhvervstilladelse). Det resulterede bl.a. i oprettelsen af 4 sammenslutninger af læger og sygeplejersker/hjælper i USA, som følte sig truet på deres levebrød, hvis ikke de fulgte vaccine-protokol linjen (send folk hjem i isolation, indtil de enten kommer sig eller bliver så syge, at de skal på hospitalet), udstukket af deres egen regering. Regeringerne over hele jorden fulgte agendaen foreslået af WHO, der kun så vacciner som løsningen, alt andet skulle fejles bort.

Sidst men ikke mindst vil jeg nævne Didier Raoult, fransk læge som har skrevet bogen: Carnets de Guerre (krigs notater) det 21. årh største skandale. (Om håndteringen af covid-19).

Her i refererer han til 246 forsøg med hydroxychloroquinin foretaget af 3.947 læger og 378.557 patienter over hele kloden, alle med

meget positive resultater, bl.a. 75% fald i dødelighed ved tidlig behandling.

Han selv bestyrer en større institution, hvor 16.000 af 25.000 patienter lod sig behandle med hydroxychloroquinin og azithromycin, alle med heldigt udfald.

Han fortæller endvidere, hvorledes institutionen foreslog 4 forsøg i officielt regi med deres behandling. De blev forbudt. Endvidere om smædekampagner mod to forskere med over 15 års erfaring i virus/antibiotika - som han arbejder sammen med - der blev kaldt inkompetente af medierne. Se også youtube video (på fransk) med Didier Raoult på

www.kortlink.dk/youtube/2fyp7

Bemærkelsesværdigt er det ligeledes, at de papirer Pfizer Biontech er blevet tvunget til at offentliggøre, som slutter af med 9 sider med bivirkninger fra vaccinerne, (som virksomheden altså udmærket kendte til, før de overhovedet søsatte dem) bliver bortforklaret af fact-checkere. De givne dokumenter kan findes på

www.phmpt.org/pfizers-documents/

Fik du konstateret Covid-19 eller covid-19 lign. symptomer (kræver undersøgelse hos læge, test er ikke tilstrækkelig ifølge "tidlig indgriben" eksperterne) var proto-kollen følgende:

- Bliv hjemme.
- Find ud af hvem du har været sammen med.
- Kontrollér smitten.
- Sørg for masser af frisk luft (virus hader ilt).

Er dette ikke nok, skal du have: Zink, D-vitamin, C-vitamin, Quercetin. Disse tilskud bør også tages forebyggende. (Desuden er CBD olie siden blevet tilføjjet).

Behøves yderligere tiltag:

Hydroxychloroquinin, Ivermectin, Azithromycin, Doxycyklin i 5 - 30 dage administreret af læge.

Forværres tilstanden stadigvæk findes yderligere tiltag, dem vil jeg dog ikke komme ind på, da Hydroxychloroquinin nu er dukket op.

Og hvad så...?

Jo, som man kan konstatere, består proto-kollen primært i styrkelse af immunsystemet indenfor områder, hvor nogle moderne menneskers kroppe er svækkede grundet deficiens (mangel; f.eks. Zink som er det absolut vigtigste grundstof til opretholdelse af sundheden; bl.a. ifølge Dr Zelenko, Judy Mikovits samt mange andre eksperter og - sjovt nok - A. William (Den Medicinske Seer) og Quercetin (zink-ionophores, der fremmer cellernes optagelse af Zink betragteligt, men nævnes intet sted hos A. William)) plus anti-inflammatoriske tiltag bl.a. Hydroxychloroquinin.

Jamen gør den Medicinske Seer da noget andet?

På sin vis. Han behandler det hele menneske primært med frugt og grønt (nævnt i min tidligere artikel i Naturhelse 1-22), fordi han mener vores kroppe langt bedre kan optage de fornødne "mangel-stoffer" gennem kosten. Som tommelfingerregel behandler han kroniske sygdomme i udgangspunktet som følger:

- Rent vand med citron.
- Bladsellerijuice (alle mulige typer letoptagelige salte o.a.)
- Zink.
- C-vitamin.
- D-vitamin.
- B12-Vitamin.
- Citronmelisse (te eller dråber).
- Chaga-te

Derefter får hver enkelt sygdom forskellige ekstra tiltag samt doseringer.

Det er nu du skal skrive dig bag øret, at det her er en lægmands betragtninger.

Jeg aner intet om Hydroxychloroquinins kemiske sammensætning, og har ikke tænkt mig at uddanne mig i biokemi blot for at få corpus bag ordene, men jeg mindes dog noget om hydroxylgrupper fra kemitimerne. Det siges, man kan lave Hydroxychloroquinin hjemme hos sig selv!

Så i starten af pandemien var jeg hurtigt ude at undersøge netop dette; der fandtes en hel del video'er på YouTube, der viste, hvorledes trylledrikken skulle laves:

Du tager skallen af tre røde grape + skallen af 4 økologiske citroner, vasker dem godt, sørger for at få det hvide mellemkød med (det er efter sigende det vigtigste), skærer ingredienserne i stykker og dækker med rent, godt vand (ca. 1 ltr, køb det evt.) i en gryde (rustfri stål el. emalje) og lader simre ved meget svagt blus i 3-4 timer. (Selve frugten spiser du eller presser i dit vand) et voilà: Hydroxychloroquinin... Du er nu i besiddelse af et potent anti-inflammationsmiddel.

Der gik lang tid, før jeg besluttede mig for selv at lave drikken, så jeg måtte vende tilbage til YouTube igen og igen for at finde opskriften, og det blev sværere og sværere at finde videoerne, de blev åbenbart jævnlign fjernet. Til gengæld kom der flere og flere advarsler fra såkaldt troværdige, uddannede læger, faktatjekkere el.lign. om, at man ikke selv kunne lave Hydroxychloroquinin. De frarådede én selv at lave drikken.

I forbindelse med denne artikel ser jeg nu, at en del af videoerne er kommet tilbage på nettet, advarslerne mod selv at brygge er reducerede, men findes stadigvæk. Der synes at være lidt mere balance i tingene, eftersom pandemien indtil videre er afblæst de fleste steder i verden.

De ovenfor omtalte lægers covid-protokol doserer med 200 mg 2 x dagligt og trylledriks-videoerne anbefaler 2 spsk. om dagen.

En af trylledriksvideoerne hævder, at grape/citron blandingen medfører en langt bedre optagelse af de kosttilskud du tager, lidt som Quercetin bl.a. gør det for Zink.

Hvorom alting er, synes du nu at have et potent anti-inflammatorisk middel indenfor rækkevidde, og det er vel ikke så ilde endda...

Jeg var lidt ulden mhp at benytte mig af midlet, men efter at en canadisk journalist, under et interview med en læge om de kontroversielle protokoller, nævnte, at hun selv havde taget Hydroxychloroquinin de sidste 16 år, gik det over, og drikken blev fluks tryllet frem.

Virker det? Jeg har ikke brugt det tilstrækkeligt systematisk endnu, og kun i små doser til at vide det. Da produktet er naturligt, skader det næppe. Blot formoder jeg, at det er langt mere effektivt, når du lever sundt som beskrevet i min tidligere artikel (og helst undgår mælkeprodukter, gluten, majs, soja, rapsolie, raffineret sukker, æg og MSG ("Det tredje krydderi" - monosodiumglutamat) som det vigtigste ifølge A. William).

Mit gæt er, at den medicinsk fremstillede Hydroxychloroquinin er langt mere potent på grund af Hydroxylgruppen og lettere assimileres og virker i en mindre sund krop, hvor "safterne" kan være træge og dens respons derfor mangelfuld.

Det må jo komme an på en prøve og evt. et vel-kontrolleret forsøg.

Placeboeffekten kan vi dog ikke medregne.

Redaktionen i LNS gør opmærksom på, som skribenten også skriver, at metoden er en lægmands betragtninger og ikke et lægeligt udsagn.

Annoncering i NaturHelse:

1/4 side	550 kr.
1/2 side	850 kr.
1/1 side	1.300 kr.
1/1 bagside.....	1.600 kr.

Rubrikannonce:

Kun tekst, 50 x 25mm,
uden logo, illustrationer o.lign.
Pris 100 kr.

15% rabat hvis man har været
medlem af LNS i mere end 2 år
5% rabat ved 3 på hinanden følgende
annoncer.

Ingen rabat på rubrikannonce.

Annoncer skal mailes i trykoptimeret
pdf-fil til redaktionen:

a.kurtzmann@gmail.com

Se formater på
[www.lns.dk/index.php/da/
annoncering-i-naturhelse](http://www.lns.dk/index.php/da/annoncering-i-naturhelse)

Betaling netto 8 dage efter modta-
gelse af faktura, som tilsendes, når
bladet udkommer.

Alle oplysninger fås på tlf. 6070 4887
eller på mail:
a.kurtzmann@gmail.com



www.DETT.dk
Tlf. 60 740 500

DETT
Danske EFT & TFT
Terapeuter

**Foreningen der samler
alle danske EFT & TFT terapeuter
under ét tag**



Olivenbladsekstrakt

Radiodoktoren Carsten Vagn-Hansen skriver på sin hjemmeside om denne fantastiske urt, som er anvendt i tusinder af år som tinkturer, urtethé, eller man har tygget på bladene.

Udtrækket er et effektivt og ugiftigt middel mod et stort antal bakterier, vira, svampe og parasitter. Blev bl.a. brugt af ægypterne til balsamering.

Den aktive substans er oleuropein, der er et bitter glukosid, der også findes i frugtkødet i oliven, i barken og rødderne af oliventræet. Måske årsagen til, at oliventræer sjældent angribes af bakterier, insekter og andet.

1969 fandt man den antivirale og antibakterielle del af oleuropeinet, nemlig calciumsaltet af eleonsyre, calciumeleonat, som kroppen danner ved hjælp af enzymerne esterase og betaglukosidase. I laboratorieforsøg fandt man det aktivt mod forskellige vira, blandt andre herpesvirus, coxsackievirus og poliovirus.

J.R. Privitera fandt ud af, at olivenbladsudtræk havde flere virkninger. Det stimulerer de hvide blodlegemers destruktion af alle slags mikroorganismer (fagocytosen), og det trænger direkte ind i værtsceller og hindrer virusformering inde i cellerne. Styrker hele immunsystemet.

Har en udrensende funktion.

Det neutraliserer også retrovirus' produktion af enzymerne protease og transskriptase, som virus er afhængig af, og det forstyrrer produktionen af visse aminosyrer, der er nødvendige for virus og bakterier. Det er bl.a. vist, at det kan hæmme gule stafylokokker.

Indeholder en række mikronæringsstoffer og flavonoider, der er stærke antioxidanter.

Det er bl.a. vist, at det kan beskytte LDL-kolesterol mod oxidation (forharskning), hvilket er forstadiet til åreforkalkning. Er således alt i alt en kraftig antioxidant, hvilket formentlig forklarer en hel del af virkningen.

Kan nedsætte blodtryk og blodsukker. Både forhøjet blodtryk og forhøjet blodsukker øger risikoen for hjerte- og kredsløbslidelser.

Har vist sig at kunne udvide pulsårerne og modvirke blodpropper ved at hæmme sammenklustringen af blodplader, der er det første skridt mod en blodprop.

Det er bedst at tage olivenbladsekstrakt uden for måltiderne for at få den bedste effekt. (John McKenna: Naturlige alternativer til antibiotika. Olivia).

Japanske forskere har i 1993 vist, at 4 kopper thé af olivenblade om dagen øger udskillelsen af urinsyre fra kroppen betydeligt. Derfor godt mod urinsyregigt (podagra). (James A. Duke: Det grønne apotek. Aschehoug)

Der er en række rapporter om mennesker med ledsmerter, også leddegigt, der har haft effekt af at tage tilskud af olivenbladsekstrakt.

Italienerne har påvist blodtrykssænkende virkning.

Der er påvist blodsukkersænkende virkning og nedsat insulinbehov.

Der er rapporter om, at olivenbladsekstrakt har kunnet hjælpe fint på psoriasis. 2 tabl. 3 gange dgl.

Vidtgående ugiftigt.

Reference:

Radiodoktorens notat af 2009-11-10 og bl.a. www.nutriscreen.com/olivex.htm



WWW.LNS.DK

LNS Landsorganisationen NaturSundhedsrådet

Fagligt sekretariat,

LNS v/ Mogens Ehrich

Møllegårdsvej 3A

4320 Lejre

Tlf. 3179 7731 / 6070 4887

Email: LNS@LNS.dk

Indmeldelsesblanket

til medlemskab af LNS (inkl. NaturHelse og LNS nyhedsbreve)

Navn:

Adresse:

Postnr.:

Tlf.: Mobil:

Evt. kliniknavn:

Evt. klinikadresse:

Evt. web adresse:

E-mail adresse:

Faglige medlemmer:

Klinik kontingent inkl. Koda-Gramex licens:

- Enkeltterapeut eller skole, der også fungerer som klinik, optages automatisk på basisniveau og inkluderer kollektiv licens til Koda-Gramex 1300 kr.
- Skolemedlem, underviser, rådgiver600 kr.
- Branche-, erhvervs- og foreningsmedlem600 kr.

Kollektivt medlem er et medlem af en LNS brancheforening og kan tilvælge medlemskab af Terapeutgruppen med Koda-Gramex licens til 900 kr. og tilvælge forsikringsordning for 700 kr.

Andre medlemstyper:

- Personligt medlem (pr. husstand).....200 kr.

Rabat på 100 kr. til studerende

Husk at du som helseudøver kan tilvælge forsikringsordning700 kr.

Send blanketten til adressen øverst på siden eller indmeld dig online på <https://LNS.dk/> kontakt, hvorefter vi sender dig en faktura til brug for din indbetaling.

Få yderligere oplysninger på Lns@Lns.dk eller tlf. 60 70 48 87

Underskrift:

Dato:

Tak for din støtte – hjælper du os, hjælper vi dig!

Overvejer du

at blive medlem af LNS?

LNS favner bredt. Vi er paraplyorganisation for alternative behandlere, skoler, foreninger og brugerne. Vi mener, det er en samfundsstyrke, at borgerne selv kan vælge at bruge traditionelle eller alternative behandlingsmetoder. Vi er platform for dialog og udvikling på det naturlige sundhedsområde.

LNS ønsker:

- Et bæredygtigt samfund med et holistisk syn på levevis og livsvilkår, forebyggelse og sygdomsbehandling og på menneskets rolle i samfundet
- Frihed til årsagsbehandling og brug af bivirkningsfrie behandlinger komplementært til andre behandlingstilbud, også på sygehuse
- At den alternative sektors vidensdisciplin, forskningen vedr. finere energier, får sit eget modul
- Tværfagligt samarbejde og at bidrage til samling af den alternative sundhedssektor
- At være medlemmernes talerør over for politikerne

Udpluk af fordele som medlem af LNS:

- Et medlemskab der passer dig til et lavt kontingent, inkl. NaturHelse
- Fordelene af LNS' indflydelse via SRab, NSK, Brobygningsgruppen mfl.
- Koda-Gramex-licens, hvis du er terapeut med egen klinik
- Tilvalg af gruppeansvarsforsikring
- Stå med dine data i vores blad
- 15 % rabat ved annoncering i bladet
- Gratis information i bladet og på www.LNS.dk om egne her-og-nu arrangementer
- Være aktiv i et af vore udvalg
- Præsentation af dit materiale på de messer, LNS deltager i i Danmark.
- Fællesstande i samarbejde med vore medlemsforeninger og terapeuter
- LNS er ISO certificeret, hvilket sikrer, at vore administrative mål og handlingsplaner forfølges

Harmonerer det med dine holdninger?

Så meld dig ind i LNS online på www.LNS.dk/kontakt

For yderligere oplysninger ring til tlf. 60 70 48 87 eller mail til Lns@Lns.dk

Vil du give en hånd på en LNS messe så kontakt gerne Moorggan:
moorggan@bevidsthedsmedicin.dk

