

Kræftbehandling med naturlige næringsstoffer?

Videnskabelige undersøgelser har vist at næringsstoffer kan hjælpe kroppen mod kræft.

Af: Kemiingeniør Søren Refstrup, Landsorganisationen NaturSundhedsrådet (LNS), sr@lns.dk

Baggrund og definitioner

Harvard Medical School i USA publicerede i 1962 en videnskabelig rapport om fundet af nogle enzymer, man døbte kollagenolytiske faktorer⁽¹⁾, som i modsætning til andre enzymer i kroppen er i stand til at nedbryde kollagenet i levende væv. Kollagen er en væsentlig del af kroppens bindevæv, som er det væv, der binder kroppens celler sammen og giver kroppens væv fysisk styrke. I samme rapport⁽¹⁾ nævnes, at disse enzymer nedbrydning af bindevæv er nødvendig for opbygningen af nyt væv, som det fx finder sted når kroppen vokser.

I en senere rapport fra 1982⁽²⁾ står der, at frit bevægelige celler (fx løsslupne kræftceller) ikke kan trænge igennem bindevæv, medmindre bindevævet nedbrydes. Man havde allerede i 1982 en klar ide om, at spredning af kræft gøres mulig pga. nedbrydning af bindevæv⁽²⁾.

Siden opdagelsen i 1962 af disse særlige enzymer har der overalt i verden været forsket intenst i dem. Det har over årene ført til identificering af tæt ved 20 forskellige bindevævsnedbrydende enzymer⁽³⁾. Disse enzymer kaldes i dag MMP-er (MatrixMetalloProteinaser), idet matrix er et andet ord for bindevæv, metallo refererer til enzymets indhold af zink og proteinaser vil sige, at de kan nedbryde de proteiner, som bindevæv består af.

Fra omkring 1970 til starten af 2000-erne anså man MMP-erne (især MMP-2 og MMP-9) som lovende mål for cancer terapi pga. deres massive opkoncentrering i kræftvæv⁽⁴⁾. I kræftvæv er nedbrydning og genopbygning af bindevævet ude af kontrol^(5,6). Forskerne har erkendt, at det er komplekse mekanismer, der udspiller sig omkring MMP-erne, idet de jo skal være til stede, men de

skal være under kontrol så nedbrydning af bindevævet ikke tager overhånd⁽⁶⁾.

Syntetiske kontra naturlige stoffer

Senior scientist og gruppeleder hos Kræftens Bekæmpelse, Anja Olsen har henvist os til rapporten Matrix Metalloproteinase Inhibitors in Cancer Therapy⁽⁷⁾, hvori man i abstractet kan læse: "Fra 90-erne til starten af 0-erne blev *syntetiske* MMP-inhibitorer undersøgt i forskellige typer af kræft. På trods af meget lovende præ-kliniske data, viste alle forsøg mod forventning manglende succes med at reducere tumor mængde eller forbedre overlevelse. Tilmed havde MMP-inhibitorerne uforudsete og alvorlige bivirkninger".

Som nævnt⁽⁶⁾ skal MMP-erne være til stede, men vores krop skal have kontrol med mængden af dem. Det er indlysende, at en rask velfungerende krop har kontrol med mængderne. På den baggrund kunne det være nærliggende at undersøge om en kræftsyg krops manglende evne til selv at styre MMP-mængderne kan kædes sammen med mangel på nogle næringsstoffer!

Videre står der i den rapport, som Anja Olsen henviser til, og som er fra 2018⁽⁷⁾, at adressering af MMP-er kunne genovervejes i kræftbehandling, men at nye afklarende forsøg først skal designes.

Nye afklarende forsøg - ikke med syntetiske stoffer som nævnt i rapporten⁽⁷⁾, men med en blanding af naturlige næringsstoffer - er allerede designet og afprøvet tilsyneladende med succes⁽⁸⁾, men Anja Olsen synes ikke, det er interessant i forhold til hvad man hos Kræftens Bekæmpelse ellers har og har haft planer om at undersøge.

Dr. Rath's forskning

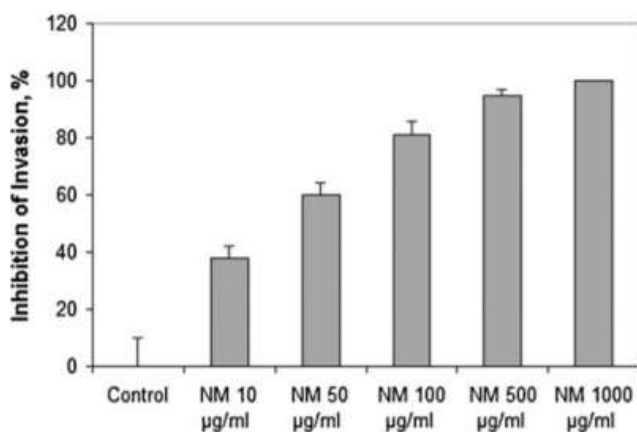
Dr. Matthias Rath og hans forskerteam har vist, at en række naturlige stoffer (nutrienter), benævnt NM (Nutrient Mixtur), har begrænsede eller ingen effekt mod kræft når de indtages hver for sig, men hver især udviser en afgørende forbedrende effekt når de indtages sammen med de andre næringsstoffer i blandingen⁽⁸⁾.

Ingredienser i NM og deres mængder (anbefalet dagsdosis) er aminosyrerne L-Lysin (1000mg), L-proline (750mg) og L-arginine (500mg), Vitamin C (710mg), kobber (2mg), mangan (1mg), selen (0,03mg), EGCG (80% polyphenoler) (1000mg) (Epigallocatechin gallate - et naturligt stof, der findes i grøn the), N-acetylcysteine (200mg) og Quercitin (50mg).

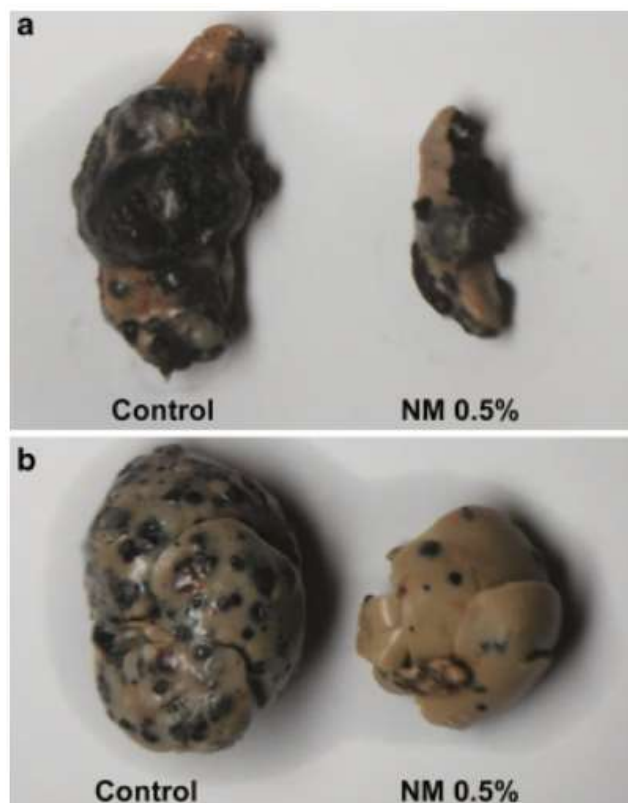
I alvorlige tilfælde har kræftramte haft succes med at indtage så meget af den, at de fik 5 gram L-Lysin dagligt. Det er vigtigt for størst effekt, at ingrediensernes blandingsforhold bevares.

En sådan simpel blanding af næringsstoffer kan umiddelbart synes for simpel, men muligheden for, at en kræftramt krop simpelthen mangler nogle næringsstoffer for at kunne styre MMP mængderne og klare problemet selv, kan ikke udelukkes, inden det er ordentligt undersøgt. Og burde man egentlig ikke undersøge det før de syntetiske medikamenter undersøges?

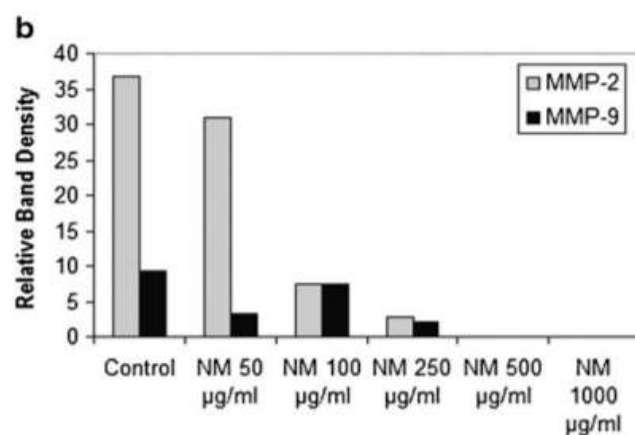
I en af Dr. Rath's videnskabelige rapporter⁽⁸⁾ kan man se figurerne 1, 2 og 3 herunder.



Figur 1: I en beholder med den ene væg lavet af bindevæv er der kræftceller i kropsvæske. Søjlerne viser, at når der er 1000 mikrogram/ml Nutrient Mixtur i væsken er kræftcellernes nedbrydning af bindevævet stoppet.



Figur 2: Viser en tydelig observerbar forskel på milt(a) og lever(b) hos kræftramte mus, der henholdsvis ikke har og har fået NM (Nutrient Mixtur)⁽⁸⁾. "Control", som ikke har fået NM, er tydeligvis meget større pga kræftvækst.



Figur 3: Ved at forøge Nutrient Mixtur koncentrationen i væsken omkring prostata kræftceller kan udskillelsen af de bindevævsnedbrydende enzymer MMP-2 og -9 fra kræftcellerne reduceres til nul⁽⁸⁾. Når de 2 MMP-er ikke længere er til stede, nedbrydes bindevævet ikke længere, og der finder ingen spredning af kræft sted. (Blandt de tæt ved 20 identificerede MMP-er er MMP-2 og MMP-9 de mest fremtrædende i kræftvæv)⁽⁸⁾

Dr. Rath og hans team har lavet de samme undersøgelser, som vist her, på mange forskellige typer humane kræftceller og fundet enslydende resultater.

Under dette link https://www.dr-rath-foundation.org/wp-content/uploads/2018/07/The_Proof_UK_1015.pdf kan man læse hvad folk med forskellige kræfttyper har fået ud af NM.

Bivirkninger

Naturlige næringsstoffer, som kroppen kemisk set kender, menes i nogle forskerkredse at kunne have bivirkninger ligesom syntetiske stoffer almindeligvis har. Men det er ikke afgjort, om det, man observerer, er bivirkninger eller om det er symptomer, der ser ud som bivirkninger, men reelt er symptomer på mangeltilstande? Da et næringsstof for det meste virker sammen med andre næringsstoffer i kroppen, kan man skabe mangeltilstande på stoffer, der ikke indtages når andre indtages. Symptomerne på sådanne mangeltilstande kan ligne bivirkninger for de næringsstoffer, der faktisk indtages selv om det reelt er mangelsymptomer på de næringsstoffer, der ikke indtages. Derfor er det vigtigt, at finde en blanding, som kroppen kan udnytte, uden at der skabes mangeltilstande og deraf følgende uønskede symptomer. NM synes at være en sådan blanding.

Markedsføringstilladelse af NM (Nutrient Mixtur)

Selv om NM består af naturlige næringsstoffer,

som har vist sig at have en positiv effekt, skal den ifølge loven testes og godkendes ifølge de samme omfattende procedurer, som syntetiske stoffer skal igennem for at få markedsføringstilladelse til behandling af kræft. En begrundelse er, at naturlige næringsstoffer af nogle forskere hævdes at kunne have bivirkninger, hvilke som nævnt imidlertid sagtens kan være forårsaget af mangeltilstande af bestemte næringsstoffer. En anden begrundelse for de eksisterende regler er, at der skal laves tests for at fastlægge de mængder, der er nødvendige for at opnå en helbredende effekt for de forskellige typer af kræft.

De vidtrækkende og dyre tests, der skal udføres, er et problem for den virksomhed, der måtte beslutte at investere den store sum penge (50 mio. euro har været nævnt), der skal bruges til testene.

I kraft af at produktet består af naturlige stoffer, som selvfølgelig allerede eksisterer og er kendte, kan det ikke patenteres, hvilket betyder at andre virksomheder kan kopiere sammensætningen af stoffer og så uden videre selv sælge produktet.

Dog kan alle ingredienser i blandingen og den færdige blanding købes i butikker på internettet. Enhver kan således selv lave blandingen.

Blandingen tilfører naturlige næringsstoffer, som kroppen ligesom andre almindelige næringsstoffer kender og rutinemæssigt håndterer.

Som det fremgår af rapporten⁽⁷⁾, som Anja Olsen henviser til, har fokuset i MMP kræftforskningen været rettet mod syntetiske patenterbare stoffer. Naturlige stoffer har ikke været del af den forskning. Idet Kræftens Bekæmpelse ikke viser interesse for at kikke i retning af Dr. Rath's næringsstofbaserede tiltag mod kræft, udsender vi dette brev for at udbrede kendskabet til det.

Med venlig hilsen

Søren Refstrup

sr@lns.dk

Landsorganisationen NaturSundhedsrådet

Kommentarer fra eksperter:

Christina Santini, Clinical Nutritionist med speciale i Biologisk Medicin, CN, RYT, CTT (<https://christinasantini.com> kommenterer):

"Jeg bruger principperne bag aminosyreterapi og kollagen jf. bl.a. dr. Rath. og ja - det vil så vidt jeg kan se være en absolut god ide at inkorporere i de fleste kræftprogrammer. Det er harmløse substanser, der i bedste fald gavner kroppen og i værste fald "bare ikke er nok". Det skal jo ikke bruges som erstatning, men som supplement til anden terapi man vælger. Skal vi knække kræft kurven er vi nødt til at forstå kompleksiteten og sætte ind så mange steder som muligt - både symptom- og årsagsrettet samt immunstøttende og palliativt."

Claus Hancke, Speciallæge i almen medicin og stifter af og mentor for Institut for Orthomolekylær Medicin (www.iom.dk):

"Åh ja. Mathias Rath - han skyder sig selv i foden, hver gang han sammenligner sit geni med Linus Paulings, som han kendte i sin tid.

Men teorien med bindevævet er spændende og slet ikke usandsynlig. De naturlige stoffer, han nævner, er super sunde og gode, og det er da muligt, at de kun virker i lige præcis hans blanding, hvilket jo er hvad han hævder i sit studie (Reference 8).

Hans studie kunne danne udgangspunkt for en uafhængig undersøgelse, som ville vise, om hans resultater kan reproduceres eller ej."

Jørgen Fjord, Speciallæge i almen medicin og psykoterapeut, www.centropa.dk:

"Tak for det spændende brev - det er nyt for mig - jeg kan bakke op om tankerne og bestræbelserne på at udbrede oplysningerne om at bruge naturlige stoffer - men kan ikke bidrage med mere end Santini og Hancke allerede har gjort."

Læge Flytlies Privatklinik, Telefon: 53 82 70 83

Mail: admin@flytlie.com, Web: flytlie.com:

"Vi støtter helt klart op om projektet.

Vores erfaring: For at opnå et sundt helbred, så skal alle kroppens funktioner fungere. Derfor sørg for et velfungerende tarmsystem, sørg for at spise en sund og varieret kost, udeluk gerne sukker, sørg for helt rene tænder, sørg for at dine muskler og ryggrad har det godt, sørg for at indrette livet stress frit, og få en god dyb søvn."

Charlotte Bech, privatpraktiserende læge, <https://www.charlottebech.dk/>, cb@ceba.dk:

"Hvad angår behandling af kræftsygdom, er det først og fremmest vigtigt at følge de gængse vejledninger fra speciallæger på området, og dernæst kan man så - efter aftale med lægen - vælge at supplere med holistiske tiltag for at genoprette balancen i sind og krop.

En af de væsentlige patogenetiske elementer i mange kræftsygdomme er dannelsen af frie iltradikaler. Dem kan man til en vis grad reducere via antioxidanter. Her er ernæringen naturligvis central, og her har Dr. Matthias Rath publiceret mange laboratoriestudier og dyrestudier, der tyder på en positiv virkning af de sunde naturlige næringsstoffer NM (der er fyldt med antioxidanter) - i det særlige forhold hans forskerteam anbefaler. Tiden vil vise, om det også kan bekræftes af kliniske randomiserede undersøgelser, udført på NM givet til patienter via et klinisk setup af uvildige forskere. NM er en kraftig antioxidant, baseret på ekstrakt af grøn te, vitamin C og enkelte aminosyrer."

Carsten Vagn-Hansen, læge, sundhedskonsulent, dk4doktoeren.dk, email: cavaha@dk4doktoeren.dk

"Jeg synes, det lyder spændende, og at det ville være yderst fornuftigt at forske i dette. Desværre er det op ad bakke, da forskning er dyr, og modstanden stor, og der er ikke penge til den type forskning. I hvert fald ikke i første omgang. På længere sigt vil der dog kunne spares rigtig mange penge og liv.

Referencer:

1. COLLAGENOLYTIC ACTIVITY IN AMPHIBIAN TISSUES: A TISSUE CULTURE ASSAY*

BY JEROME GROSS AND CHARLES M. LAPIERE, DEPARTMENT OF MEDICINE, HARVARD MEDICAL SCHOOL, AND THE MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL, BOSTON, 1962

2. Cancer Metastasis Rev. 1982;1(4):277-88.

Role of collagenases in tumor cell invasion, Liotta LA, Thorgeirsson UP, Garbisa S

3. MMP- Matrix Metalloproteinase

S. LEENA SANKARI, R. JAYASRI KRUPAA, G. M. KAILASH KUMAR* and N. BALACHANDER

Department of Oral Pathology, Sree Balaji Dental College and Hospital, Bharath University, Pallikaranai, Chennai - 600100, India. 2016

4. Matrix metalloproteinase inhibitors and cancer: trials and tribulations. Lisa M Coussens, Barbara Fingleton, Lynn M Matrisian, march 2002

5. Expression of Matrix Metalloproteinase (MMP)-2 and MMP-9 in Breast Cancer with a Special Reference to Activator Protein-2, HER2, and Prognosis, 2004

Johanna M. Pellikainen, Kirsi M. Ropponen, Vesa V. Kataja, Jari K. Kellokoski, Matti J. Eskelinen and Veli-Matti Kosma

6. Targeting matrix metalloproteinases in cancer: Bringing new life to old ideas Jillian Cathcart, Ashleigh Pulkoski-Grossa, Jian Caob, March 2015

7. Matrix Metalloproteinase Inhibitors in Cancer Therapy: Turning Past Failures into Future Success.

Arthur Winer¹, Sylvia Adams, and Paolo Mignatti, juni 2018

8. Micronutrient synergy—a new tool in effective control of metastasis and other key mechanisms of cancer, A. Niedzwiecki, M. W. Roomi, [...], and M. Rath, 2010