

Liposomt vitamin C: designet til at blive optaget

Af Christina Santini, ernæringspecialist og ejer af The Nutrition Doctor Sundhedsklinik

Med tilladelse fra Christina Santini bringer vi et uddrag af hendes udførlige beskrivelse på Tidslernes hjemmeside⁷ om det fantastiske C-vitamin, som formentlig er et af de bedst kendte og undersøgte vitaminer. Linus Pauling (1901-1994), dobbelt nobelprisvinder, har påvist, hvor effektivt højdosis C-vitaminbehandling er.

C-vitamin er en uundværlig del af ethvert cancerprogram. Det har vist sig at være specifikt celledræbende overfor cancerceller.

Men hvor meget skal der til? Mange af os har en vitaminpille derhjemme på 500 mg. Det er slet, slet ikke nok, når vi taler om målrettet cancerbehandling. Intravenøst C-vitamin er en af de måder, hvorpå man kan sikre biooptagelighed og få indtaget de høje doser, der skal til for effektivt at dræbe cancerceller.

Dr. Riordan og Dr. Hunninghakes forskning viser, at man skal op på et blodniveau af C-vitamin på mellem 200-300 mg/dgl. efter en C-vitaminbehandling, for at det virkelig batter.

Det opnår man intravenøst over 90 minutter, og det svarer til cirka 50 g IV C-vitamin. Et normalt C-vitamin-blodniveau er på cirka 1 mg/dgl. – men for at vi skal se en effekt i forhold til infektionssygdomme og cancer, skal vi altså op på 2-300 gange så meget.

Hos dyr, der selv kan producere C-vitamin, ses en markant øget produktion i lever eller nyre under sygdom.

Dette sker ikke hos mennesker, da vi ikke selv kan danne C-vitamin, men altså er afhængige af at indtage det. Så under sygdom og et svagt immunforsvar giver det god mening at fokusere ekstra meget på C-vitamin. Det er naturens måde at sætte ind overfor sygdom. Sådan tænker den konventionelle medicinske verden dog ikke.

Netop i forhold til cancer vil en tværfaglig indsats altid være nødvendig

De fleste cancerpatienter oplever depression, udmattelse, binytrethed, ledsmerter – alle tegn på skørbug faktisk. Og måler man C-vitamin hos en cancerpatient, vil de stort set altid vise en ekstrem mangel herpå.

En af de måder, IV C-vitamin virker på, er, at det næsten med det samme lindrer smerter og virker appetitnormaliserende. Mange oplever en direkte sammenhæng mellem det at få øget indtag af C-vitamin og et bedre velbefindende.

LIPOSOMAL

I lang tid har intravenøst C-vitamin været den eneste måde at få dette superboost på. Men nu har vi fået et nyt produkt, som er billigere og mere effektivt i forhold til at man selv kan indtage det hver eller hver anden dag derhjemme, i stedet for at få en ugentlig, intravenøs C-vitaminbehandling, som er minimum, hvis det skal virke efter hensigten, og det kan være temmelig kostbart. For at nå op på samme behandlingsmæssige effekt af et C-vitamin-blodniveau på 200-300 mg/dgl. tyder det på, at man kan indtage 6 g liposomt C-vitamin – svarende til 50 g IV. Ifølge forskning af Dr. Thomas Levy i forhold til virale infektioner har dette samme behandlingsmæssige effekt - og det virker logisk at drage parallel til andre behandlingsscenarier. Særligt fordi, det vi er interesseret i er - udover at fjerne årsager til hvorfor cancer vokser i kroppen - at styrke kroppens immunforsvar. Og det betyder i praksis at C-vitamin skal ind i cellerne - og dette kræver, at det er i liposomal form. Liposomt C-vitamin indtages på en spiseske eller i et medfølgende målebæger og kan medbringes i en lille flaske, uanset hvor man er.

Hvordan virker liposomt C-vitamin?

Ligesom vand og olie ikke mikser, har et vandopløseligt vitamin som C-vitamin ikke let ved at komme over i vores fedtholdige cellemembraner. Dette betyder, at almindeligt C-vitamin har en biooptagelighed på cirka 20 procent, hvor de resterende 80 procent bare ligger i tarmen. En almindelig bivirkning med højt indtag af C-vitamin kan være diarré, men er C-vitamin koblet til

fedt, som liposomal er, kan dette undgås. Optagelsen af liposomalt bundet C-vitamin er mellem 90-100 procent. Derudover er det væsentligt at forstå, at liposomalt bundet C-vitamin kan transporteres ind i selve cellen, netop fordi den er bundet til liposomer, som er fedtopløselige partikler i nanostørrelse. Andre former for C-vitamin, herunder C-vitamin givet intravenøst, er vandopløseligt og forbliver i blodbanen.

Det var Dr. Alec Banham, hæmatolog ved Babraham Institutet i Cambridge, der fandt ud af denne form for liposomal teknologi. Liposomal C-vitamin er simpelthen C-vitamin, der er pakket ind i et lag fedt, der minder om fosfolipidlaget (særlige fedtstoffer) af vores cellemembraner – og derfor kan det transportere C-vitamin direkte ind i cellen.

Hvad skal du kigge efter, når du vælger liposomal vitamin-C?

For at liposomal-teknologien virker, skal partikelstørrelsen helst være på 100-400 nanometer. Det bedste transportfedtstof er fosfatidylcholin, da dette hjælper med at holde liposomerne tættest sammen. Den ideelle dosis af fosfatidylcholin i et tilskud bør være omkring 250-500 mg. Dette bør stå på flasken – så tjek ingredienserne, inden du beslutter dig for producent. Søg på internettet. På Tidslernes hjemmeside refereres forskellige muligheder for Liposomal C-vitamin, som deres medlemmer/ patienter anvender, fx:

- Lipolife Gold-formulated Quali-C-Liposomal (www.amazon.co.uk/ Skriv derpå i URL /Lipolife-Gold-formulated-Quali-C-Liposomal

- Aurora MegaLiposomal C (www.vitaminer.nu) - www.svenskkosttilskud.dk/ (og www.shopping4net.dk/Soeg.htm?q=liposomal (red.))

IV C-vitamin = Intravenøst C-vitamin

Den væsentligste forskel på liposomalt C-vitamin og IV C-vitamin er således, at liposomalt C-vitamin transporteres ind i selve cellen og dermed er med til at booste immunforsvaret. IV C-vitamin danner hydrogenperoxid (brintoverilte), som primært akut kan dræbe cancerceller, men det opbygger ikke immunforsvaret, da det ikke kan nå ind i selve cellen. Dette fordi IV-C vitamin er vandopløseligt og altså bliver i blodbanen, hvor det bliver afleveret.

Et stærkt immunforsvar er nøglen til at dræbe cancer permanent på sigt, derfor er der mange fordele ved at indtage C-vitamin som liposomalt. Med andre ord: IV C-vitamin virker nu og her ved at dræbe nogle cancerceller, mens liposomalt C-vitamin virker på langt sigt ved at styrke immunforsvaret. Har man ikke et stærkt immunforsvar, er der risiko for at kræften kommer igen. Derfor kan man ikke blot nøjes med IV C-vitamin.

Referencer:

1. Dr. Thomas Levy
2. Journal of Nutritional & Environmental Medicine. Pharmacokinetics of oralvitamin C. Stephen Hickey, Hilary J. Roberts & Nicholas J. Miller. Pages 169-177 | Published online: 13 Jul 2009
3. The Real Story of Vitamin C and Cancer. Steve Hickey PhD and Hilary Roberts PhD
4. Dynamic Flow: A New Model for Ascorbate D.S. Hickey, Ph.D.; 1 H.J. Roberts, Ph.D.; R.F. Cathcart, M.D.2. Journal of Orthomolecular Medicine Vol. 20, No. 4, 2005
5. Health Phys. 2010 Jan;98(1):53-60. Aminothiols receptors for decorporation of intravenously administered (60)Co in the rat. Levitskaia TG1
6. Integr Med (Encinitas). 2016 Mar;15(1):33-6. Liposomes as Advanced Delivery Systems for Nutraceuticals. Shade CW
7. Læs hele indlægget på <http://kortlink.dk/tidslerne/29gfp>

Christina Santini har certificeringer fra Californien i medicinsk termografiscanning, klinisk laboratorie diagnostik, yoga, Ayurveda af Dr. Deepak Chopra samt biologisk medicin af Dr. Rau i Schweiz ovenpå en basisuddannelse i Human Ernæring fra Metropol København. Hun har specialiseret sig i mad-som-medicin. Christina Santini har de sidste 15 år arbejdet med ernæringsterapi, plantemedicin og biokemisk analyse herhjemme og i udlandet. Hun er netop hjemvendt fra 7 år i New York og Los Angeles, hvor hun har arbejdet for læger samt i privat praksis med integrativ medicin og ernæringsterapi sammen med konventionelle behandlingsmetoder. Christina Santini har privat praksis i København. info@christinasantini.com - www.christinasantini.com

Artiklen var i medlemsbladet på side 16-17-18 i NaturHelse 1-21.

Mvh V. Marcher – redaktørteamet LNS