

DET årskonference 2019

UNDERVISERE:

Pernille Kruse, ernæringsterapeut DET® fra 2014 og cand.scient. humanbiolog fra 2002. Har arbejdet indenfor test af lægemidler og medicinsk udstyr i 12 år. Siden 2015 har Pernille arbejdet selvstændigt som ernæringsterapeut i egen klinik med kurser, foredrag og undervisning.

Helle Margrete Meltzer, ernæringsfysiolog dr.phil. og forskningschef ved Område Smittevern, Miljø og Helse på Folkehelseinstituttet, Norge. Helle har i mange år arbejdet med mor og barns kost og helse i den norske mor og barn undersøgelse. Helle er medlem af Nationalt Råd for Ernæring, hvor hun blandt andet har haft fokus på jod situationen i Norge og i Norden.

Kristine Færch, cand.scient. i human ernæring med en bachelor i idræt fra KU. I 2009 forsvarede hun sin ph.d. med fokus på forstadier til type 2 diabetes, såkaldt prædiabetes. Kristine har primært forsket i, hvad der sker i kroppen i takt med at type 2 diabetes udvikles, herunder om der findes forskellige undertyper af type 2 diabetes, som kræver forskellig forebyggelse og behandling.

Claus Sørensen, akupunktør og kinesisk urteterapeut. Claus er faglig leder på Nordisk Akupunkturuddannelse og har klinikken Dragon Rises Denmark. Underviser nationalt såvel som internationalt i klassisk kinesisk medicin. Mere info på dragonrises.dk & noakud.dk.

Susanne Gjedsted Bügel, professor i human ernæring ved Institut for Klinisk og Forebyggende Ernæring, KU. Et af Susannes kompetenceområder er mikronæringsstoffer og deres betydning for vores helbred. Hun har specifikt fokus på, hvordan fødevarerforarbejdning indvirker på biotilgængeligheden af mikronæringsstoffer. Susanne er bestyrelsesmedlem i FQH, "Food Quality & Health" (fqhresearch.org).

Tine Jørgensen, stud.scient. i klinisk ernæring på KU. Uddannes også løbende hos Institute for Functional Medicine. Gennem de seneste fem år ansat hos Nordic Labs i København som klinisk vejleder for sundhedsfaglige i deres virke med laboratorieprøver. Mave-tarmsundhed er kerneinteresse, herunder mekanismerne bag hvorfor ernæringsterapi, livsstil og kosttilskud har effekt.

PRAKTISKE OPLYSNINGER:

Kurset afholdes: Kulturstationen, Vanløse
Frode Jakobsens Plads 4, 1
2720 Vanløse
www.kulturstationen.kk.dk

PRISER INKL. FORPLEJNING:

Medlemmer:
3 dage 2.400 kr.
2 dage 1.800 kr.
1 dag 1.000 kr.
Enkeltforedrag 400 kr.

Ernæringsterapistuderende medlemmer:
3 dage 1.600 kr.
2 dage 1.200 kr.
1 dag 800 kr.
Enkeltforedrag 300 kr.

Andre:
3 dage 3.300 kr.
2 dage 2.500 kr.
1 dag 1.400 kr.
Enkeltforedrag 500 kr.

KURSUS FOR ALLE
INTERESSEREDE

Mette Carendi, har virksomheden Human Emotions og er cand. mag i psykologi, med speciale i tilknytning. Mette er rådgiver, underviser, forfatter og foredragsholder og du kan læse mere om hendes arbejde her: www.mettecarendi.com

Kirsten Skjerbæk, ernæringsterapeut DET og cand.pharm. Kirsten har beskæftiget sig med Rudolf Steiners antroposofi i 37 år og har et brændende ønske om at kunne formidle mellem ånds- og naturvidenskab.

Frank Kjeldsen, professor i proteinkemi ved Institut for Biokemi og Molekylærbiologi på Syddansk Universitet.

Eva Cecilie Bonfeld-Jørgensen, professor, centerleder af Center for Arktisk Sundhed og Molekylær Epidemiologi, Aarhus Universitet. Har mere end 20 års erfaring inden for forskningsområdet human toksikologi og hormonforstyrrende stoffer. Eva er adjungeret professor ved Grønlands Universitet, Nuuk og har en formel uddannelse som forskningsleder.

TILMELDING:

Tilmelding skal ske til: detforening@gmail.com

Tilmelding er først gyldig, når betaling er registreret. Betaling til kurset skal ske via netbank eller bankoverførsel. Reg. nr.: 1551 kontonr.: 16493228.

Husk at anføre navn og hvilke dage, du deltager.

Husk sidste frist for tilmelding og betaling: **13. januar 2019.**

Der ydes ingen refusion ved framelding efter 13. januar 2019, men du kan altid overdrage din plads til en anden.

Materiale kan downloades efter kursets afholdelse. Nærmere information følger på kurset.

Fjernbetaling: Har du ikke mulighed for at være fysisk tilstede på dagen, kan du følge med online. Prisen er den samme, som hvis du møder op fysisk. Du skal bare huske at skrive "online" på indbetalingen, så du kan få tilsendt et deltager-login på dagen.

PROGRAM for DET årskonference 2019



FREDAG DEN 25. JANUAR 2019

10:00-12:00 Pernille Kruse
"Autoimmun Sygdom & funktionel medicin"

Pernille vil fremlægge uddrag fra Institute for Functional Medicine's årlige konference "Solving the Puzzle of Autoimmunity". Der vil blive gennemgået mulige sammenhænge mellem autoimmun sygdom og kost, leaky gut, tarmflora, toksiner, DNA, stress og traume. Endeligt fokus på behandling med bl.a. Dr. Wahls Diet (multipel sklerose).

12:00-13:00 Frokost

13:00-15:00 Helle Margrete Meltzer
"Jodmangel eller ej"?

Både Danmark og Norge troede i mange år efter krigen, at jodmangel var udryddet. Så opdager først Danmark og de seneste årtier også Norge, at jodmangel igen er et aktuelt problem i sårbare grupper af befolkningen; hos ældre kvinder i Danmark, hos gravide i Norge. I Norge var det den norske mor og barn-undersøgelse (MoBa) med mere end 90.000 deltagere, som afdækkede, at jodindtaget kan være meget lavt hos kvinder i den fertile alder. Foredraget vil fokusere både på jod og på diætresultater fra MoBa, hvor vi har fundet en række sammenhænge mellem hvad mor spiser i svangerskabet, hvordan svangerskabet forløber, og hvordan barnet udvikler sig.

15:00-15:15 Pause

15:15-17:15 Kristine Færch
"Forebyggelse af type 2 diabetes: fysisk aktivitet, kost eller medicin"?

Kristine vil i sit foredrag belyse diverse metoder til diagnosticering af diabetes samt gennemgå evidens for tidlig forebyggelse af type 2 diabetes med fokus på kost, fysisk aktivitet og medicin. Desuden vil Kristine fortælle om betydningen af døgnrytme og spisemønstre for vægttab og forebyggelse af type 2 diabetes.

17:15-17:30 Åben debat

Kl. 17:45 afholder Danske Ernæringsterapeuter deres årlige generalforsamling, efterfulgt af et let måltid, hvortil tilmelding er nødvendig. Indkaldelse udsendes til medlemmer.



LØRDAG DEN 26. JANUAR 2019

09:00-10:30 Claus Sørensen
"Overgangsalder med akupunktur & kinesisk medicin"

Mandlige og kvindelige hormonproblematikker og f.eks. balancering af overgangsalder hos kvinder, hvordan behandles det med akupunktur og kinesisk medicin?

10:30-11:00 Pause

11:00-12:30 Susanne Gjedsted Bügel
"Mikronæringsstoffer, myter og mad"

Aflivning af myter og nye vinkler på bl.a. selen, krom og andre sporelementer.

12:30-13:30 Frokost

13:30-14:30 Tine Jørgensen
"Effekt af probiotika på tarmpermeabilitet"

Foredraget tager udgangspunkt i Tines specialeafhandling; et klinisk studie på Rigshospitalet med titlen "Effekt af probiotika på kemo-induceret, øget tarmpermeabilitet hos cancerpatienter i kemoterapi". Hvorfor har probiotika muligvis en gavnlige effekt på tarmpermeabilitet? Og hvor vigtige er faktorer som probiotikatype, -mængde og behandlingsvarighed i forhold til en potentiel reducere af øget tarmpermeabilitet?

14:30-15:00 Pause

15:00-17:00 Mette Carendi
"Elektronik er ikke for børn, skab sunde rammer"

Computer, smartphone og tablet er gode redskaber, men samtidig også en stimulans, som skal håndteres med måde. Foredraget gennemgår følgende:

- Hvorfor er elektronik problematisk?
- Hvilke myter om elektronik fastholder vi?
- Hvordan spotter du elektronikafhængighed?
- Hvorfor er børn med diagnoser som f.eks. ADHD og autisme ekstra udsatte ift. skærmb brug?
- Hvordan håndterer du overforbrug af skærm og elektronikafhængighed?
- Hvordan skaber du sunde rammer i hjemmet, når I som familie er ude på den anden side af afhængigheden?

17:00-17:15 Åben debat

Tak for i dag og på gensyn i morgen.



SØNDAG DEN 27. JANUAR 2019

09:00-11:00 Kirsten Skjerbæk
"Der er intet nyt under solen"...

... det er mere et spørgsmål om, hvilket sprog vi bruger til at udtrykke det, vi oplever. Neuroforsker Candace Pert's forskning i "molecules of emotion", vil blive sat i relation til Rudolf Steiners åndsvidenskab. Det er et forsøg på at bygge bro mellem det spirituelle og vor opfattelse af vores fysiske organisme. Det vil blive sat ind i en ernæringsterapeutisk sammenhæng, f.eks. i forhold til vores fordøjelse.

11:00-11:15 Pause

11:15-12:15 Frank Kjeldsen
"Kan nanopartikler påvirke menneskeceller"?

I dette foredrag vil der blive diskuteret udbredelsen af metal nanopartikler i vores miljø samt typiske optagelsesveje af nanopartikler for mennesker. Nanopartikler findes i dag i tekstiler, mad, emballager, kosmetik, fødevarer, elektronik og konstruktionsmaterialer. Det er størrelsen af nanopartikler, som er bekymrende. En nanopartikel er imellem 1-100 nm i størrelse og dermed mange gange mindre end en menneskecelle. Det gør nanopartikler i stand til at trænge ind i menneskeceller og interagere med cellens biologiske funktioner. Blandt andet har vi i forsøg med menneskeceller fundet, at mængden af frie radikaler stiger ved tilstedeværelsen af sølv nanopartikler, hvilket fører til en lang række konsekvenser for cellens biologi og homeostase.

12:15-13:15 Frokost

13:15-15:15 Eva Bonefeld-Jørgensen
"Miljøeksponering, livsstil & graviditet"

Gravide kvinder eksponeres dagligt via kost og forbrugerprodukter til miljøkemikalier hvoraf nogle er svært nedbrydelige og ophobes i kroppen. Foredraget vil inkludere præsentation af data fra den Grønlandske fødselskohorte ACCEPT og den danske Aarhus Børns Kohorte (ABC). ACCEPT blev etableret i perioden 2010-15 inkluderende 591 gravide Inuit kvinder med indsamling af data for kost, livsstil ved interviews og måling af miljøkemikalier i blodet. Den igangværende ABC kohorte indeholder data for de gravides livsstil, medicinering, uddannelse og graviditeter samt blodprøver. Data for miljøeksponering af 702 ABC gravide danske kvinder og deres foster i perioden 2013-2018 og de mulige effekter på barnets sundhed vil blive præsenteret og diskuteret.

15:15-15:45 Afslutning og oprydning