

LNS Nyhedsbrev 18. februar 2013

EU skal sige NEJ TAK til gensplejset laks!

Vi sluttede året med information om store sundhedsmæssige konsekvenser ved at anvende Monsanto's GMO majs, og vi starter 2013 med en opfordring til EU-Kommissionen om at afvise gensplejset laks fra USA! De amerikanske sundhedsmyndigheder har netop givet grønt lys for en gensplejset laks, der vokser dobbelt så hurtigt som en almindelig laks. Det er sket efter voldsomt pres fra producenten, AcquaBounty, som for øvrigt selv har iværksat og betalt for undersøgelserne! LNS støtter op om de politikere, der opfordrer producenterne til ikke at lade sig presse økonomisk og konkurrencemæssigt, men at stå sammen om at afvise gensplejset laks i fødekæden. Du kan deltage i den verdensomspændende underskrifts-tilkendegivelse på www.LNSNATUR.DK. Brug linket til højre på siden. Mere på [DRP1 orientering](#) – [Metroxpress](#) – [NEJTAK](#)

Følger af HPV vaccination dukker stadig op!

En ung pige brittney kæmper dagligt med det faktum, at hendes liv for evigt har ændret sig grundet HPV vaccine. En læge skræmte hende til at tage Gardasil vaccine ved at fortælle hende, at hun kunne smittes med livmoderhalskræft HPV-virus ved at hendes blod, fx ved en ulykke på college, kunne blande sig med en andens, der havde HPV. Hun blev aldrig fortalt, at HPV overføres seksuelt og modtog en vaccination, hun aldrig behøvede. Nu ønsker hun sandheden frem, før endnu en ung kvinde skades. [Video med Brittney](#) - [Video der rejser afgørende spørgsmål](#).

D-vitamin doser er alt, alt for lave

Det nuværende anbefalede indtag af D-vitamin i vintermånederne skal 5-dobles, siger en ny undersøgelse fra Californien. Især for mennesker med mørkere hud bør indtaget øges helt op til 2100-3100 i.e. pr. dag året rundt. I dag er anbefalet dagligt indtag kun 200 i.e. (5 mikrogr. dgl.). Det rapporterer forskere fra University of California i Journal of Nutrition. Undersøgelsen er den seneste i en lang række af undersøgelser, der opfordrer til at øge de anbefalede niveauer for vitamin D. Der er stigende bekymring de sundhedsmæssige konsekvenser af at leve med utilstrækkeligt og mangelfuldt D-vitamin niveau. Et nylig studie fra Kina rapporterer, at 94 % af befolkningen mellem 50 og 70 år havde D-vitamin mangel eller utilstrækkeligt indtag, hvilket kan øge deres risiko for metabolisk syndrom (hjerte-karsygdomme). Mere http://preventdisease.com/news/10/011510_vitamin_D_winter.shtml

Redigeret af Vera Marcher
Landsorganisationen NaturSundhedsrådet LNS

[Næste foredrag i VærløseKirke med læge Marianne Kirkskov 12. marts](#)
<http://www.lnsnatur.dk/>

[Tegn et medlemskab af LNS for 2013 her. Din støtte er GULD værd!](#)

[Afmeld og tilmeld LNS nyhedsbrev her](#)

LNS - Danmarks ældste paraplyorganisation for holistisk-komplementær sundhed