



[LNS - Landsorganisationen NaturSundhedsrådet](#)

Forårshilsen april 2015

Gardasil vaccine til 12-årige drenge mod mund-og halscancer

Hvordan tiltrækker man bedst nye patienter til en vaccine som er stærkt markedsført kun til piger? Ved at åbne markedet for drenge selvfølgelig. HPV-vaccinen er muligvis den største vaccine trussel i det sidste århundrede, da den er intet mere end en verdensomspændende øvelse i spekulation på bekostning af børns sundhed. En anden massivt fejlbehæftet undersøgelse (grundlæggende rutine for HPV-vaccinen) vil give Gardasil producent, Merck & Co., grønt lys til endnu engang at skabe opmærksom om vaccinen gennem en kampagne under påskud, at den forhindrer mund- og halskræft. Mere her

http://preventdisease.com/news/15/041415_Gardasil-Vaccine-Promoted-12-Year-Old-Boys-Mouth-Throat-Cancers.shtml?utm_source=041415&utm_campaign=041415&utm_medium=email

Vaccineforedraget "Tør vi - Tør vi lade være" kan ses på Gaia TVs hjemmeside www.gaiatv.dk

Klik på TV i bjælken foroven - Klik dernæst på programguide og se, hvornår det bliver vist.

Eller køb DVD'en. 100 kr. for medlemmer, 150 kr. for ikke-medlemmer + forsendelse.

Bestil DVD-en hos vhm@Lnsnatur.dk

Behandlingsmanual for HPV-vaccineskadede er nu tilgængelig http://hvp-vaccine-info.org/wp-content/uploads/2015/01/4a-Behandlingsmanual-for-HPV_2014-12-14b.pdf

En behandlingsmanual udarbejdet i et samarbejde mellem praktiserende læge Stig Gerdes, førende ernæringsforskere og forældre til nogle af de mange HPV-vaccineskadede har set dagens lys.

Den eneste ene!

En vidunderlig dansk film - men her er det kokosoliens enestående egenskaber vi skal nævne. Forskning for nylig viser nemlig, at den sundeste olie - kokosolie i en eller anden form (kokos fedt, herunder kokos mælk og fløde) gør underværker for mave, kropsfedt og sundhed generelt. Det har desuden forskellige anvendelser i fødevarer, medicin, og industri. På grund af sit høje mættet fedtindhold er den langsom til at oxidere og dermed modstandsdygtig over for harskningsprocesser.

Kokosolie kan beskytte mod skader fra frie radikaler, den virker indefra og ud på krop, hår negle, fordøjelse - ja hele organismen.

Kokosolie kan øge stofskiftet og føre til vægttab, bl.a. fordi fedtsyrerne ødelægger candida. De unikke mættede fedtsyrer indeholder anti-bakterielle, anti-virale, svampedræbende og antiparasitiske egenskaber, der booster immunforsvaret. MCT molekylerne er så små, at de nemt fordøjes uden særlig belastning af bugspytkirtel og fordøjelsessystem. Ved diabetes kan insulin sensitiviteten og glucosetolerance som regulerer blodsukker og beskytter mod insulinresistens, forbedres. Mættet fedt i kokosolie har IKKE en negativ effekt på kolesterol og kan forebygge hjerteanfald og slagtilfælde. Kokosolie har en beroligende effekt og kan afhjælpe stress og mental træthed ved at massere sit hoved/ansigt/pande med kokosolie. Sidst men ikke mindst så er det kun i kokosnøddesmør (og brystmælk) at man finder *laurinsyre*, som behandler alle infektionstyper bedre end nogen medicin og vaccination. En personlig erfaring er at kokos.

Mere her http://preventdisease.com/news/15/040815_4-Oils-To-Avoid-And-Healthiest-Oil-Wonders-For-Health.shtml?utm_source=040915&utm_campaign=040915&utm_medium=email

Sundheds Autoriseret (SA)

Gruppen af sygeplejersker og sundhedspersonale omfattes nu af betegnelsen "Sundheds Autoriseret (SA)". Sundhedsstyrelsens argument for det iværksatte er, at de foreninger der godkender til RAB ikke har læst vedtægterne ordentligt. Lovens intention har aldrig været at omfatte allerede autoriserede. Det er en fejl der nu rettes.

Dokumentationen for grunduddannelser er de samme som for RAB. Autorisationen blev betalt, da de blev autoriseret, og der skal fremover ikke betales yderligere som Sundheds Autoriseret (SA). Den enkelte forening kan dog beslutte at opkræve et årligt beløb. Sygesikring Danmark giver tilskud hertil. Hvis en sygeplejerske el.lign. forstætter som RAB mister de deres autorisation. En evt. klage går de traditionelle veje i sundhedssystemet.

Da loven om RAB blev gennemført i sin tid udelukkede den også typen af behandlere som ikke kan opfylde alle krav i ordningen, men på den anden side kvalitetsmæssigt ligger på linie med de behandlere der kan RAB-registreres. Derfor besluttede LNS at arbejde videre med en Akkrediteringsordning, der kan favne dygtige, kvalitetsbevidste behandlere, der af forskellige årsager kunne ønske en sådan. Det er en lang proces, men snart ser den dagens lys.

Er det muligt at handle og spise GMO-frit?

I USA er modstanden mod GM fødevarer på dagligt diskussionsniveau i befolkningen. På denne video får vi råd om, hvordan man faktisk kan undgå at spise GMO ved at se sig for når man handler i butikkerne.

Dr. Edward Group og Anthony Gucciardi diskuterer og fremhæver Top 10 GMO listen over fødevarer man skal undgå på en eller anden måde. Se videoen her

https://www.youtube.com/watch?v=-LAKFhDguuw&feature=share_email

Semi-vegetarkost mindsker risikoen for hjertesygdomme og slagtilfælde

Forskere peger på, at mindre kød og flere grøntsager kan være en enkel måde at mindske risikoen for hjerte-relaterede dødsfald.

En pro-vegetarisk kost der lægger vægt på at en højere andel af kosten består af vegetabiliske fødevarer sammenlignet med animalske fødevarer, kan hjælpe med at nedsætte risikoen for at dø af hjertesygdomme og slagtilfælde med op til 20 procent. Det viser en ny stor undersøgelse.

I et observationsstudie analyserede forskerne kost- og livsstilsvaner hos 451.256 europæere.

Personer der spiste mest pro-vegetarisk (hvor mindst 70 % af fødevarer kommer fra vegetabiliske kilder) havde 20 % lavere risiko for at dø af hjerte-kar-sygdom, sammenlignet med personer der spiste mindst pro-vegetarisk (mindre end 45 %).

Disse resultater stemmer overens med det væld af beviser på fordelene ved at spise vegetabiliske fødevarer for at forebygge hjerte-kar-sygdomme.

Kilde: American Heart Association. "Semi-veggie diet effectively lowers heart disease, stroke risk." ScienceDaily. ScienceDaily, 5 March 2015.

Mere her http://www.nomedica.dk/ugeskrift14_2015.htm

Australske myndigheder med omstridt rapport om homøopati

Trods bekymringer under den offentlige høring har de australske sundhedsmyndigheder (NHMRC) offentliggjort en rapport, der sætter homøopati i et meget negativt lys. I den forbindelse kan det være hensigtsmæssigt at læse hvad Homøopatisk Research Institute (HRI) siger om sagen.

Marina Szöges, redaktør af det norske Dagens Homeopati, har oversat et uddrag af HRI's omtale af rapporten, hvor hovedpunkterne er:

- HRI ønsker grundig forskning i homøopati velkommen, men er ked af, at undersøgelsen fra de australske sundhedsmyndigheder (NHMRC) ikke opfylder standarden for grundig forskning. Man mener at NHMRC har undladt at give homøopati et retvisende billede. Kun undersøgelser med relevante videnskabelige metoder kan producere meningsfulde resultater.

- HRI bemærker, at selv om der blev rejst bekymring under den offentlige høring da udkastet blev gennemgået har NHMRC ikke ændret unøjagtigheder i rapporten. Årsagen til de fejlagtige konklusioner er primært at NHMRC har sammenblandet forskellige typer af homøopatisk behandling. Fx viser undersøgelser at homøopati virker for sygdom X Men så NHMRC formået at benægte dette ved at bruge en anden undersøgelse af den samme sygdom X, men med et negativt resultat og en anden homøopatisk metode. HRI mener, at dette er en bizar måde at evaluere videnskabelig dokumentation på og noget, der aldrig er blevet gjort før.

Endvidere bemærker HRI bemærker, at rapportens konklusioner ikke svarer til konklusionerne fra det seneste og omfattende meta-analyse af randomiserede kontrollerede forsøg (RCT) på homøopati, foretaget af Mathie og medarbejdere, der konkluderer, at homøopati har en virkning - <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25480654>

- HRI mener, at NHMRC på trods af en masse penge og en stor indsats mislykkedes både i proces og forskningsmetode og i forhold til rimelig vurdering af beviserne. Læs mere i NNHs nyhedsbrev <http://nnh.no/article.aspx?id=1207>

**Hvorfor skal Danmark lægge ryg til skifergasboring så et fransk firma kan tjene penge?
Hvad har det egentlig med grøn energi at gøre? Ikke en dyt! Her følger en kort redegørelse.**

Fossile brændstoffer er IKKE grøn energi!

Den tyske regering har besluttet at fremsætte et lovforslag, som den håber kan indgyde fred mellem modstandere af fracking og skifergas og en energihungrende industri. Lovforslaget indeholder en række skrappe regler. Hvis der skal crackes med cocktailen af vand og kemi under højt tryk, så skal det ske på særlige betingelser. Men det er ikke et totalforbud mod fracking teknikken, som den tyske regering oprindeligt gik ind for. Regeringen har i stedet foreslået kompromis hvor der lægges vægt på 3 faktorer. For det første har man besluttet at afvikle den tyske atomkraft hurtigere end planlagt efter Fukushima atomkraftværkets havari. Det andet hensyn er finanskrisen, som har gjort, at man gerne vil have billig energi. Man skeler her til USA som satte den store skifergas kampagne igang der hvor olieprisen faldt og faldt, og måske forventer man, at en lignende effekt kan ske i Tyskland til gavn for tysk økonomi. Det tredje er at man ønsker at bygge et eller andet op, som man er robust overfor fx provokationer fra Rusland. I øjeblikket er man meget afhængig af russisk gas og man vil på lang sigt nok forsøge at slippe fri af den, men på den anden side står man med nogle kæmpe store miljøudfordringer. Derfor kræver modstanderne af skifergas og fracking også særlige betingelser opfyldt, hvis der skal påbegyndes undersøgelser.

Hvad er fracking?

Når man udvinder skifergas, så sker det ved en metode der hedder hydraulisk frakturering - også kendt som fracking. Ved fracking pumpes store mængder sand og vand blandet med kemikalier ind i alunskiferen. Det laver sprækker i skiferen, så metangas bliver frigivet og kan føres tilbage op gennem boringen med returvand. Ved fracking i USA har man brugt over 700 forskellige kemikalier, hvoraf mange er giftige, mutagene samt allergi- eller kræftfremkaldende.

Der er 2 typer fracking. Den ene har tyskerne brugt siden 1961. Det foregår dybt i undergrunden, hvor der frigøres gas, der sidder i store geologiske lommer. Den vil man ikke røre ved. Den anden type fracking er den der omtales som miljøbelastende, grundvandsbelastende osv. Her siger tyskerne, at man forbyder fracking totalt i nogen områder netop pga grundvand - eller fx på steder hvorfra tyske bryggerier henter deres vand. Der må ikke laves disse udvindinger i nærheden af dem. Dybden skal være mere end 3000 meter og der er forskellige lignende begrænsninger. Men så siger man på den anden side: Vi kan godt tillade at der laves nogle forsøg, prøveboringer, prøvefracking projekter for at se om der overhovedet er grundlag for at lave en sådan udvinding her. Hvis man giver en sådan tilladelse til prøveboring, og den viser sig at være fornuftig på økonomisk og ikke-miljøbelastende så kan en ekspertkommission sige at det er ubetænkeligt og uden om politiske tilladelser beslutte at gå videre.

Det er langt videre beføjelser end vi har i Danmark og det er een af de ting, man virkelig diskuterer nu.

Skal en kommission på 6 mand have lov til at sige at det er ubetænkeligt, hvorefter man faktisk kan igangsætte fracking projekter. I øjeblikket har man ikke nogen lov, der regulerer dette her overhovedet. Fracking teknologi er ganske ny. Den rød-grønne regering er meget tilbageholdende med kritikken af lovforslaget, fordi de simpelthen har økonomiske interesser i det får lov til at fortsætte. Men mange tyske økonomer sætter spørgsmålstegn ved skifergassens økonomiske fordele. I USA fx er det ikke mere så lukrativt at udvinde gassen mere. Økonomerne i Tyskland kalder det en energipolitisk blindgyde i den store energiomstilling væk fra atomkraft hen mod meget mere grøn energi som Tyskland er i gang med. Økonomerne frygter nok at, hvis man går for langt i tilladelsen af skifergasudvinding, så vil man miste dynamikken i omstillingen af energien. At det bliver for nemt at køre videre med fossile brændstoffer af en eller anden slags sådan at man bremses op i den omstilling hen mod vedvarende energi, der er i gang. Argumentet høres blandt økonomer og politikere og miljøaktivister og i energisektoren selv. Så loven bliver ikke vedtaget i den for den har nu, den bliver heller ikke fremsat i den nuværende form. Regeringen har vedtaget forslaget, men de har ikke præsenteret det endnu for parlamentet.

Tyskland har en langvarig tradition for demonstrationer, så det kan være, at Dybvad demonstrationen fornylig får følgeskab af nogle lignende tyske.

Hør mere på -DRP1 <http://www.dr.dk/radio/ondemand/p1/orientering-2015-04-17/#/> Orientering DRP1

Fracking i Danmark

Hvis det franske energiselskab Total og det danske statsejede Nordsøfonden får lov til indvinde skifergas, så vil det naturskønne område uden for landsbyen Dybvad i Vendsyssel fuldstændig skifte karakter. En masse boretårne vil skyde op på markerne, nye veje vil blive anlagt, og støjende lastbiltrafik vil køre i pendulfart til og fra borerne. Men udover larm og ødelagt natur viser forskning og erfaringer fra USA, at det er skadeligt både for vores og miljøets sundhed at udvinde skifergas på den måde, som man har tænkt sig at gøre i Nordjylland. Total og Nordsøfondens hovedformål er at der kan tjenes penge på salg og eksport af dansk skifergas til resten af verden. Prisen betaler Nordjylland – og senere Nordsjælland i form af ødelagt natur, øget transport og forurennet vand, mens franske Total skal forsyne andre med klimaskadelig naturgas.

Dansk skifergas er helt unødvendig

Der er utrolig mange grunde til, at det er en alt for risikabel affære at åbne den danske undergrund for fracking af skifergas. Men helt absurd bliver det, når man ser på, at der slet ikke er brug for den til at dække vores behov for naturgas i Danmark. Regeringens mål er, at vi helt skal være stoppet med at bruge fossile brændsler som kul, olie og naturgas herhjemme i 2050 samt at el- og varmesektoren allerede i 2035 skal baseres udelukkende på vedvarende energi. Forbruget af naturgas i denne omstillingsperiode kan dækkes af traditionel naturgas produceret fra de eksisterende felter i den danske del af Nordsøen. Så dansk skifergas er ikke kun unødvendig. Den undergraver også troværdigheden i regeringens grønne omstilling.

Mere på <http://www.greenpeace.org/denmark/da/vores-arbejdsomraader/stop-klimaaendringerne/Stop-fracking/>

ISDS investeringsbeskyttelse og TTIP frihandelsaftale mellem EU og USA

Christel Schaldemose, MEP sidder i udvalget for Indre Marked og forbrugerbeskyttelse. Hun siger til Notat at man typisk bruger ISDS (investor-to-state dispute settlement eller investor-til-stat tvistbilæggelse/voldgift) i aftaler med lande, hvor man ikke har tillid til, at deres retssystem fungerer på grund af korrupsion og lignende. Det er ikke tilfældet med USA. Men man kan nok ikke komme udenom en eller anden mekanisme. Christel Schaldemose siger videre, at hun ikke har noget imod det som juridisk mulighed. Det skal bare ikke være sådan, at en lovgiver ikke kan lovgive uden at risikere milliarderstatninger.

Aftalen er en del af TTIP (Transatlantic Trade and Investment Partnership). Aftalen vil blive gennemgået med tættekam i Parlamentet, der stiller høje krav, siger hun.

Kritikernes alvorligste indvending mod aftalen er, at den vil gøre det muligt for private firmaer at komme med erstatningskrav til lande, der har indført regler, der skader deres muligheder.

Et afskrækkende eksempel er tobaksgiganten Philip Morris, der har krævet en erstatning på 165 millioner kroner fra Uruguay, fordi landet har indført skærpede regler for de advarsler, der skal være på pakkerne.

Et andet eksempel er det svenske energiselskab Vattenfall, der har krævet 35 milliarder kroner i erstatning fra Tyskland, fordi tyskerne har besluttet at afvikle atomkraften på baggrund af katastrofen i Japan i 2011.

Læs Notat Marts 2015 <http://notat.dk/artikler/2015/socialdemokrater-splittet-om-frihandelsaftale>

Læs mere her <http://notat.dk/artikler/2015/5-skarpe-til-christel-schaldemose>

Udenrigsministeriet beskriver ISDS

Bestemmelser om ISDS eller international voldgift indgår næsten altid i en investeringsbeskyttelsesaftale (eller Bilateral Investment Treaty, BIT) mellem to lande. Bestemmelsen giver mulighed for, at en udenlandsk investor, der udsættes for f.eks. diskriminerende behandling i forhold til nationale investorer, ekspropriation af ejendom, forbud mod udførsel af kapital eller anden åbenlys urimelig behandling, kan få sagen prøvet ved en international voldgift og få håndhævet kendelsen.

I praksis foregår det ved, at en investor kan indbringe en sag for en anerkendt international voldgift, for eksempel ICSID 1 under Verdensbanken eller FN-organisationen UNCITRAL 2 . Tre voldgiftsdommere udpeget af parterne træffer herefter en afgørelse om erstatning, hvis investorens rettigheder er blevet krænkede. I en del sager findes dog en løsning i form af et forlig, allerede inden det kommer til en kendelse.

I alle de omkring 40 aftaler, som Danmark har med lande uden for EU, indgår en sådan metode til at løse tvister. Det samme gælder i langt de fleste af de over 1.400 bilaterale investeringsbeskyttelsesaftaler, som de øvrige EU-lande har med tredjelande.

EU-landene har givet EU-kommissionen mandat til, at investeringsbeskyttelse og ISDS også skal med i alle kommende frihandelsaftaler, der indgår af EU. Det omfatter bl.a. frihandelsaftalerne med USA, Japan, Canada og Singapore samt en investeringsaftale med Kina, der alle er under forhandling.

Mere på Udenrigsministeriet http://um.dk/da/~media/UM/Danish-site/Documents/Eksporttraadet/Nyheder_Eksporttraadet/2014/Faktaark%20%20Investeringsbeskyttelse%20og%20ISDS%20i%20frihandelsaftalen%20mellem%20EU%20og%20USA%20januar%202014.pdf

Så til arrangementerne

Foredrag onsdag d. 13. maj 2015 Kl.19 - 21.30

Værløse Kirke, Højeloft Vænge 20, 3500

KAN MAN LEVE AF LYS ... AF PRANA... AF LUFT?

Spændende, tankevækkende og måske provokerende foredrag med lærer, forfatter, kinesiolog mm. Pia Hardenberg . [Tilmelding til vhm@lnsnatur.dk](mailto:tilmelding@vhm@lnsnatur.dk). Mere på www.lnsnatur.org

CENTER FOR SPIRITUEL LÆGEKUNST

Kom og vær med d. 1.-3. maj 2015 i Selvhealingskursus

Læs mere på <http://www.lindekilde.dk/tvaerfagligt-selvhealings-seminar/>

Forening for Danske Aromaterapeuter har SOMMER WORKSHOP 31. maj 2015 i "Hjemmeapotek med aromaterapiens olier"

Mere her <http://lnsnatur.org/images/pdf/Invitation%20workshop%20fDA%20maj%202015.pdf>

DETT.dk afholder kursus i Klinikdrift incl. nyttig moms-ajourføring 19. og 20. maj 2015

Kurset består af 2 dele og afholdes i kursuslokaler på Christianslundsvej 88 i Nyborg ved BROOKSGROVE Education, Anette og Jens Bækkelund

Mere her <http://www.anettebaekkelund.dk/Velkommen.html>

De Bosniske Pyramider hhv. 17.-24. maj og 19. – 26. juni 2015

Der er en helt speciel healende energi i området.

Mere her <http://hertetsvej.dk/>