

LNS Nyt december 2013

Rapport om antidepressiv medicin

Ifølge en ny rapport "Health at a Glance 2013" fra OECD indtager Danmark fjerdepladsen i forbrug af antidepressiv medicin. Første-, anden- og tredjepladsen indtages af hhv. Island, Australien og Canada. Danskernes forbrug er mere end fordoblet siden 2000. Årsagen kan ligge fx i måden, de forskellige lande griber antidepressiv behandling an på. Der er forskel på, hvor rundhåndet læger og psykiatere er mht. at ordinere denne medicin; men behandlingen er generelt blevet mere intens og længerevarende, idet medicinen kan være længe om at virke – mens bivirkningerne faktisk indtræder ret hurtigt, en effekt som gør, at mange klienter gerne vil være antidepressiv medicin foruden.

<https://go.tv2.dk/kropogsundhed/2013-11-21-ny-rapport-danskere-er-storforbrugere-af-antidepressiv-medicin>

Om bivirkninger: <https://www.sundhed.dk/borger/sygdomme-aa/psyke/sygdomme/laegemidler/ssri-antidepressivum/>

Interessant og relevant video om anti-depressiv medicin v. prof. Peter Gøtzsche:

http://www.youtube.com/watch?v=i1LQiw_ZIQ

Den fatale udvikling i brugen af antidepressiv medicin taler for, at det virkelig er på tide at indtænke det ernæringsmæssige aspekt i behandlingen af psykisk sårbar; et behov, som i årevis har rangeret øverst på de psykisk syges egen ønskeliste, men desværre langt fra inkluderet i behandlingerne. Måske LAPs nyligt afholdte Christiansborg konference kan være med til at lægge det nødvendige pres på autoriteter og behandlingscentre.

http://www.lap.dk/dokumenter/konference2013/KostPsyke_videnskabeligereferencerPenkowa.pdf

Prisen for en frihandelsaftale

Alt mens EU og USA har gang i en frihandelsaftale, der kan resultere i nemmere adgang til de europæiske markeder af GMO fra USA, vil Rusland, som en af de få GMO-fri nationer i verden, ikke tillade GMO dyrkning overhovedet til kommercielle formål. Fornylig suspendede autoriteter på området import og brug af en amerikansk GM majs, idet undersøgelser tyder på, at der er en sammenhæng til brystcancer. Den russiske premierminister kræver nu, at samme autoritet overvejer et muligt forbud mod al import af GMO.

http://preventdisease.com/news/13/092913_Total-GMO-Ban-To-Be-Considered-By-Russia-Within-Weeks.shtml

Fra naturens skatkammer

Broccoli har atter vist sig at være en af naturens mest værdifulde helsebringende fødevarer. Broccoli kan bevisligt forebygge fx allergier, diabetes, osteoarthritis og cancer. Det viser nylige undersøgelser på celler, væv og mus, hvor et vigtigt ødelæggende enzym, der skader brusk, blokeres. Bemærkelsesværdigt er, at broccoli indeholder de ingredienser, der er nødvendige for at aktivere gener, som forebygger udvikling af cancer samt stopper spredning. Det skyldes sulforaphane, kendt for dets anti-inflammatoriske og anti-cancer egenskaber. Undersøgelser har vist, at friske broccolispirer er LANGT mere potente, nemlig 20-50 gange højere end den kemobeskyttende sammensætning i modne brocolihoveder. Den mængde, der skal indtages, er således forholdsvis mindre.

http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/09/09/broccoli-based-medicine.aspx?cid=20130909Z2_DNL_art_1&utm_source=dnl&utm_medium=email&utm_content=art1&utm_campaign=20130909Z2

Ekspertpanel konkluderer at gardasil vaccination har forvoldt Multiple Sklerose og Immune Mediated Disease

Mr. Jean-Christophe Coubris, som er forsvarsadvokat for Marie-Oceane (15-årig pige, skadet efter vaccination med HVP), har indgivet en formel klage til den franske offentlige anklager i Bobigny (nær Paris), mod både Laboratoire Sanofi Pasteur MSD og the French authority Agence Nationale du Medicament (ANSM, den franske lægemiddelstyrelse) og the French National Medicines Agency, for brud på den lovsikrede pligt sikkerhedsmæssigt og for negligering af de forebyggende principper.

Allerede da de første symptomer viste sig 4 mdr. efter vaccinationen mistænkte Marie-Oceane's læge en sammenhæng med Gardasil vaccinen.

http://preventdisease.com/news/13/120113_Charges-Filed-Experts-Conclude-Gardasil-Injection-Caused-MS-Immune-Mediated-Disease.shtml?utm_source=120213&utm_campaign=120213&utm_medium=email