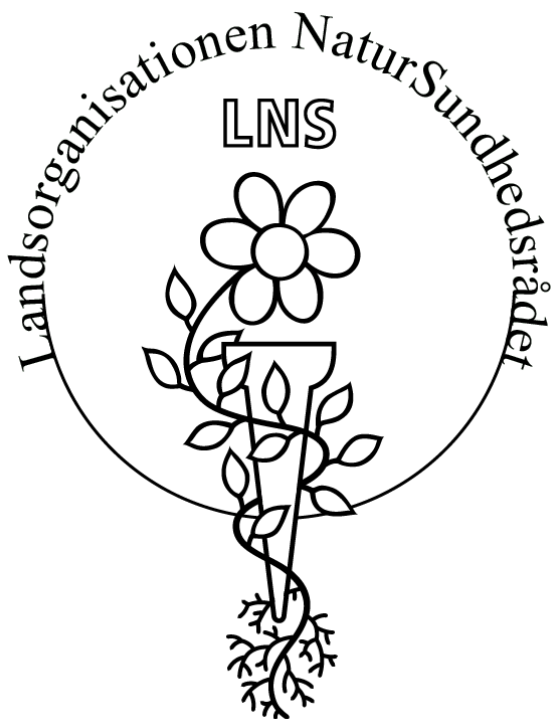


# NaturHelse

Medlemsblad for LNS - 25. årgang 2010 nr. 2



Landsorganisationen NaturSundhedsrådet



Vi mødes i LNS

[www.lnsnatur.dk](http://www.lnsnatur.dk)

L N S

- det *naturlige* samlingspunkt

Kære alle medlemmer og læsere

I får et lidt skrabet Naturhelse i hånden denne gang. Som I kan se i referatet fra generalforsamlingen, er vores ambitioner større end vores formåen. Færre medlemmer har fornyet deres kontingent, og det har gjort, at vi må skære på udgifterne bl.a. til vores blad. Næste nummer udkommer som vanligt og er indeholdt i budgettet.

Som tidligere meddelt i et Nyhedsbrev har vi gennemført en større meningsundersøgelse blandt medlemmerne (se side 4). Her fik vi rigtig mange interessante meningstilkendegivelser fra terapeuter og brugere. Bl.a. ønskes fokus på udbredelse af det alternative budskab samt forøgelse af behandlernes kvalitet. Det har vi taget konsekvensen af, og vi er nu på vej med tiltag til udvikling af LNS i retning af en stærkere fagforening – på sigt med muligheder for fagforeningsmæssig støtte til terapeuterne, kvalitetssikring og muligheder for uddannelsesmæssig udvikling.

Vi kan ikke fungere uden jeres støtte, og hvis I fortsat gerne vil have vores arbejde for naturlig sundhed, opfordrer vi jer til at indbetale kontingent. Se bagsiden med de aktuelle priser, som i øvrigt ikke er steget i mange år. Støt os, så vi kan støtte jer – vi har brug for hinanden!

I ønskes alle en herlig sommer – deadline for næste blad 20. august.

---

ISSN 1396-6855. Oplag 2000.

Ansvarshavende redaktør: Charlotte Ryø, [cr@lnsnatur.dk](mailto:cr@lnsnatur.dk)

### **LNS' bestyrelse:**

Mogens Ehrich, tlf. 3179 7731 – [me@lnsnatur.dk](mailto:me@lnsnatur.dk)

Charlotte Ryø, tlf. 2348 0178 – [cr@lnsnatur.dk](mailto:cr@lnsnatur.dk)

Michael Brown – [mib@holotronik.dk](mailto:mib@holotronik.dk)

Ole Hjorth, tlf. 2963 1653 – [oh@lnsnatur.dk](mailto:oh@lnsnatur.dk)

Søren Skogstad Nielsen, tlf. 4929 9353 – [skogstadnielsen@gmail.com](mailto:skogstadnielsen@gmail.com)

Landsorganisationen NaturSundhedsrådet LNS v/ V. Marcher, Toftebo 10, 2.tv, 3500 Værløse. Tlf.: 7022 2339 - Email: [lns@lnsnatur.dk](mailto:lns@lnsnatur.dk) Website: [www.lnsnatur.dk](http://www.lnsnatur.dk)

**Medlemskontakt:** Vera Marcher, tlf. 2946 3820 – [yhm@lnsnatur.dk](mailto:yhm@lnsnatur.dk)

Kontingent indbetales til bankkonto: 8401 1010331 eller på indbetalingskort  
+73< +82570101< - Annoncer indbetales til bankkonto 8401 1112541

Endnu en periode er omme og med den mit job som formand for LNS, idet jeg vælger at takke af. Jeg kom ind i LNS i 1997, først som suppleant, siden som næstformand og formand.

Da jeg påtog mig formandsposten i anden omgang i 2007 og frem til i dag, vidste jeg således, hvad jeg gik ind til. Det har været en udfordrende og opløftende opgave. Kontakten med medlemmerne har været en god indikator for, at LNS' indsats er nødvendig. Jeg er taknemlig og stolt over en bestyrelse og de suppleanter, som har valgt at være aktive, og som har forstået at integrere værdier som rummelighed og respekt for hinandens indsats og særpræg og at prioritere samarbejde til gavn for helheden og fællesskabet i LNS.

Fremover vil jeg være aktiv i LNS blot fra en anden platform. Det er mit håb, at positiv energi fortsat vil være i højsædet for den ny bestyrelse og de udvalg, der er nødvendige på vejen mod et "medlemmernes LNS".



## Bogomtale

Vera Marcher

**Lasse Skovgaard: "Sund skepsis og sund fornuft"** fra forlaget Hovedland. Pris: Kr. 169,-

Bogen indeholder bidrag fra 17 danske læger, der diskuterer en række af lægevidenskabens fasttømrede sandheder. Målet er en mere nuanceret og konstruktiv sundhedsdebat. Forfatteren Lasse Skovgaard arbejder med sundhedskommunikation og brobygning mellem konventionel og alternativ medicin.

**Morgan Gersdorff: "Glimt af fremtiden"** fra Caberlain Forlag. Pris: 198,- (vejl.)

Vi føres sammen med hovedpersonen John og hans hjælper, den afdøde clairvoantpræst Michael, gennem mange forskellige universer og tankemønstre. Man fornemmer forfatteren Morgan Gersdorffs evne til at se nye og ukendte veje. Han har et ben både i den "almindelige verden" og i den alternative, spirituelle verden. Det er interessant at fornemme kontraster og modstykker, at det ikke altid er så smart at være effektiv, når det sker på bekostning af menneskelig omsorg og det menneskelige i det hele taget. I stedet for bør man bruge hinanden på tværs af systemer og universer. I studiegrupper, forsamlinger og debatter kunne den især have sin berettigelse.

## Rubrikannoncer

### Få kontrol over din...

astma, allergi, fibromyalgi, højt blodtryk, højt kolesterol, snorken eller søvnapnø m.m.

**Telefon 4075 3322**

[www.buteykodanmark.dk](http://www.buteykodanmark.dk)

### BUTEYKO-UDDANNELSE

Bliv uddannet i Danmark af

**Patrik McKeown**

- en af Vestens få instruktører.

**Kontakt: 4075 3322**

[www.buteykoskolen.dk](http://www.buteykoskolen.dk)

# Hvad mener medlemmerne?

LNS har i december 2009 lavet en undersøgelse af medlemmernes mening om LNS og om alternativ behandling. Bestyrelsen havde brug for at vide, om vi i vores arbejde lå på linje med det, som I som medlemmer egentlig ønsker, vi skal lave. Vi ser jer jo ikke i så stort antal på generalforsamlingen, og det kan have flere årsager. Måske er vores arbejde så ligegyldigt, at det ikke er en kommentar værd, eller også er det så godt, at ingen vil ændre noget. Nå, sandheden ligger nok et sted midt i mellem, men for at få lidt mere hold på det, fik vi lyst til at spørge JER – medlemmer. I kan se undersøgelsen i alle detaljer på disse links: <http://lnsnatur.dk/pdfVera/Resultat-mmm-personlige-medlemmer-2010.pdf> og <http://lnsnatur.dk/pdfVera/Resultat-mmm-behandlere-februar-2010.pdf> Medlemmer, der ikke har netadgang, kan få den tilsendt ved at ringe til 2348 0178.

Her følger udpluk fra undersøgelsen først af behandlerne og dernæst af de personlige medlemmer.

## Resultat af meningsmåling blandt behandlerne

Charlotte Ryø 1/3/2010

Et vigtigt resultat af denne undersøgelse er for LNS at få afdækket, og dernæst taget stilling til, hvilke indsatsområder LNS kunne koncentrere sig om – indsatsområder, som både vil styrke LNS, den enkelte behandler samt alternativ behandling som sådan. Der skal til stadighed skabes bedre vilkår i samfundet for den alternative behandling, så behandlerne har et uproblematisk rum at ekspandere ind i, men samtidig skal den enkelte behandler også være i stand til at udfylde det rum, så der opnås respekt og anerkendelse fra klienter, omgivende befolkning samt (måske) politikerne.

Undersøgelsen af behandlerne har belyst mange aspekter af det alternative behandlerviv, og meget kunne problematiseres, men de tre overordnede spørgsmål, vi har forholdt os til, er:

1. **Behandlernes ønsker til en sammenslutning eller forening (et ideal)**
2. **Behandlernes nuværende situation**
3. **Behandlernes vurdering af LNS**

### I. Behandlernes ønsker til en sammenslutning eller forening: idealbilledet

Er der overhovedet behov for en **sammenslutning/forening** for alternative behandlere? Det synes 95 pct., og mht. **aktiviteter** ønsker 41 pct., at den skal udbrede kendskab til alternativ behandling, 32 pct. vil gerne have mulighed for fagligt fælles-

skab og uddannelse, 27 pct. ønsker arbejde for ligestilling med konventionel behandling.

En vigtig mission for sammenslutningen ser altså ud til at være arbejde med markedsføringsstrategier rettet mod både befolkningen og det etablerede system. Det vil glæde ca. 3/4.

Direkte spurgt om **bestemte** aktiviteter, prioriteres ønskerne således:

Konferencer om Komplementær- alternativ behandling (KAB): 95 pct., info til terapeuter: 86 pct., promovering 81 pct., faglig udvikling: 76 pct., forskning: 71 pct., hjælp til klinikdrift: 71 pct., kvalitetssikring: 71 pct., politisk arbejde 67 pct., harmonisering 57 pct.

Igen ses stort fokus på markedsføring, udbredelse, kendskab og egenfaglig udvikling.

**Serviceydelser** til den enkelte behandler i en sådan sammenslutning skulle for 82 pct.'s vedkommende bestå af fagforeningstilbud som kurser, faglig udvikling, opdatering, advokatbistand, gode forsikringstilbud osv. Og hvad med **kontingent?** 91 pct. mener, at 1000 kr., alt afhængig af ydelserne, ser ud til at være et acceptabelt leje.

**Kommunikationsformer** i en sådan sammenslutning: Med **bestyrelsen** vil 86 pct. vælge mail og nyhedsbreve. 14 pct. en blog. Men **medlemmerne imellem** fordeler det sig anderledes: 33 pct. vil gerne blogge med hinanden, 24 pct. har ønske om oprettelse af lokalgrupper, der taler sammen (ønsker om lokal kommunikation mellem behandlerne.) 19 pct. vil tale sammen via mail og 10 pct. via blad.

**Muligheder for praksis:** Hele 81 pct. ønsker alternativ og konventionel praksis side om side. 38 pct. ønsker, at KAB skal være gratis, mens 62 pct. ønsker en form for betaling, tilskud e.l., men understreger, at folk selv skal betale noget, og én nævner, at der kunne gives tilskud i forhold til succesfuld helbredelse. 43 pct. ønsker ikke kvalitetssikring af spirituel behandling, 33 pct. gør.

**Konklusion:** Behandlerne vil gerne slutte sig sammen. Foreningen skal arbejde for udbredelse, kvalitetsforbedringer og ligestilling og skal også fokusere på fagforenings-tiltag. En del vil gerne have lokalforeninger, der kan arbejde sammen på tværs og gerne med den konventionelle behandler også.

## 2. Behandlernes nuværende situation

**Problemfelter:** 47 pct. har økonomiske vanskeligheder som alt. behandler, 14 pct. har geografiske (fx tyndt befolkede områder), 10 pct. har organisatoriske problemer. (Måske ønsker alt. behandlere at bo på landet, men de kunne med fordel slå sig sammen om et behandlersted/sundhedshus i en nærliggende by, deles om omkostningerne og udnytte det offentliges transportmuligheder til stedet.)

**Uddannelse:** De fleste har mellem **660-1000** timer eller mere.

**Hvordan følger behandlerne med?** 76 pct. via trykte medier, 57 pct. også via personlig kontakt, og 48 pct. også med net.

## 3. Behandlernes vurdering af LNS

**Hvorfor** er du i LNS? 38 pct. ønsker at støtte den gode sag, 24 pct. pga. koda, 14 pct. politisk arbejde, 57 pct. er tilfredse med vores **udadvendte arbejde**, 38 pct. mener, der er plads til forbedringer. 72 pct. er tilfredse med vores **interne arbejde** (koda, blad, orientering, arrangementer, webside).

Vurdering af **kommunikation** med LNS: **Blog**interesse: 71 pct., **NaturHelse** bakkedes op af 71 pct. (29 pct. ønsker forbedringer), **nyhedsbrev** bakkedes op af 66 pct., Kommunikationen med **bestyrelsen**: 62 pct. finder den i orden, og 19 pct. ønsker **lokalgrupper**.

## **Resultat af meningsmåling blandt personlige medlemmer**

CR 24/2/2010

LNS har gennemført en medlemsundersøgelse baseret på telefoninterview (foretaget af bestyrelsesmedlemmer) i perioden december 2009 - januar 2010 af de personlige medlemmer, som er udtrukket tilfældigt af medlemsregistret. Undersøgelsen består af 25 spørgsmål.

Her følger en **opsummering** over svar og mulige konklusioner.

Svarene er samlet under 4 hovedkategorier:

- 1) **Hvad er godt ved LNS/hvorfor er du der?**
- 2) **Hvordan er LNS til kommunikation?**
- 3) **Hvordan er LNS til aktiviteter?**
- 4) **Alternativ behandling i fremtiden/hvor skal vi hen?**

I denne opsummering er svarene samlet under disse kategorier for overblikkets skyld.

### **1) Hvad er godt ved LNS/hvorfor er du der?**

30 pct. er bare begejstret for det alternative, og ca. 30 pct. finder, at vi har et højt informationsniveau. 20 pct. har en form for behandlertilknytning og vil støtte.

25 pct. er glade for det politiske arbejde, og 20 pct. oplever, at LNS er et alternativt talerør. På direkte spørgsmål om, hvorvidt LNS fortsat skal være aktiv over for politikere, svarer alle ja. På spørgsmål om LNS' fremtidige fokus: 26 pct. synes, vi skal oplyse om det alternative, ca. 22 pct. ønsker samarbejde og integration og 13 pct. højere kvalitet hos behandlere.

**Konklusion: Der er stor støtte til det politiske arbejde, det høje informationsniveau og den indflydelse, LNS har som alternativt talerør.**

### **2) Hvordan er LNS til kommunikation?**

#### **2.1) Kommunikation med medlemmer**

Her ses stor tilfredshed: 83-95 pct. er fuldt tilfredse med den interne kommunikation frem og tilbage, og det samme gælder for kommunikation mellem bestyrelse og medlemmer. Der ønskes mere kommunikation medlemmerne imellem.

## **2.2) Kommunikationsmedier**

Ca. 70 pct. er tilfredse med NaturHelse, 17 pct. læser det ikke og 12 pct. ønsker forbedringer. Glædeligt, at så mange læser bladet, men der er tydeligt plads til forbedringer, når det ikke brænder igennem eller passer til ca. 30 pct.

Hjemmesiden benyttes af kun 9 pct. af de personlige medlemmer. Men når der spørges til årsag, viser det sig, at hele 57 pct. af "nej'erne" ikke har computer, ikke ønsker at bruge computer eller er uvant med computer. 30 % af alle ejer ikke en computer.

**Konklusion: Der bør gøres en indsats på at forbedre hjemmesiden (er sket i skrivende stund), og indførelse af en blog kan evt. bruges som løftestang – der er en vis interesse for det. 30 % får vi ikke i tale med de elektroniske kommunikationsmidler, så derfor har papirusendelser som medlemsbladet stadig deres berettigelse, hvilket understøttes af, at mange får deres oplysninger via de trykte medier (87%).**

## **3) Hvordan er LNS til aktiviteter**

Lidt under 40 % kommer til arrangementer og temadage. Ca. 40 % kommer ikke pga. afstand. Generalforsamlingen er der ikke stor opbakning til: 50 % kommer bare ikke og overvejer det heller ikke, 26 % bor for langt væk, og 17 % ville overveje det, hvis der var et trækplaster. 4,3% kommer. Interessegruppe om e-sans er interessant for 35%, el-overfølsomhed for 17%. 30% er interesseret i andre emner.

**Konklusion: LNS har mulighed for aktivitet fra 30-40% af de personlige medlemmer. Interesserne spænder vidt, så det kan være et problem at finde noget, der kan samle alle, men måske er der basis for, at en e-sans interessegruppe kan etableres. Mht. til generalforsamlinger kunne man overveje at sætte et stort trækplaster på programmet i Odense, og se, om man kunne få et bedre fremmøde.**

## **4) Alternativ behandling i fremtiden/hvor skal vi hen?**

75% ønsker konventionel og alternativ behandling ligeværdigt side om side, 70% ønsker offentlig finansiering i en eller anden grad. 25% er imod og mener, at folk selv skal betale, og at det offentlige ikke skal ind at styre med penge.

Alternativ behandling kan gøres mere attraktiv ved oplysning (35%), ligestilling (22%), kvalitetsforøgelse (17%), politisk aktivitet (13%).

**Konklusion: Stort forbrugerønske om mere ligeværd for alternativ behandling, samt at der i en eller anden grad følger penge med. Dette ligeværd skal skabes eller opnås ved oplysning og kvalitetsforøgelse, samar-**

**bejde og i mindre grad ved politisk aktivitet. Man kunne overveje at bruge kræfterne på at komme længere ud til den brede befolkning med alle de medier, som vi kan benytte os af: trykte, messer, konferencer, temadage, mund til mund, nyhedsbreve, blogs.**

## **Organisationsmedlemmer**

### **SKOLER**

2100 København Ø.

ClearVision, Lone Thomsen  
3930 8033, [lt@clearvision.dk](mailto:lt@clearvision.dk)  
[www.clearvision.dk](http://www.clearvision.dk)

2450 København K.

YOF Yoga Oplysningsforbundet  
Joseph Immanuel Blytner  
5062 0444, [jbyof@yahoo.dk](mailto:jbyof@yahoo.dk)  
[www.yof.dk](http://www.yof.dk)

2670 Greve

Buteykoskolen Danmark  
4075 3322, [mail@buteykodanmark.dk](mailto:mail@buteykodanmark.dk)  
[buteykodanmark.dk](http://buteykodanmark.dk)

2900 Hellerup

Dansk Skole for Tankefelt Terapi og EFT  
C/O PeakStates klinikken  
7027 8288, [info@tankefeltterapi.info](mailto:info@tankefeltterapi.info)  
[www.tankefeltterapi.info](http://www.tankefeltterapi.info)

2920 Charlottenlund

Alfa-Omega Instituttet  
Anne-Grete Hav Hermansen  
3963 6854, [ag@hav-hermansen.dk](mailto:ag@hav-hermansen.dk)  
[www.alfa-omega-instituttet.dk](http://www.alfa-omega-instituttet.dk)

3790 Hasle

Jupiterskolen, Laila og Claus Houlberg  
5644 6030, [claus@asak.dk](mailto:claus@asak.dk), [www.asak.dk](http://www.asak.dk)

4070 Kirke Hyllinge

Spiren, Ullamia Rose Rasmussen  
4643 7245, [ullamia@spiren.dk](mailto:ullamia@spiren.dk)  
[www.spiren-udv.dk](http://www.spiren-udv.dk)

4296 Nyrup

Annalise Stourup, Hjertets Vej  
5780 3502, [annalise.hjertetsvej@paradis.dk](mailto:annalise.hjertetsvej@paradis.dk)  
[www.hjertetsvej.dk](http://www.hjertetsvej.dk)

4320 Lejre - Osted

Skolen på Møllegården

Mogens Ehrich og Kirsten Kragh

4649 7731, 3179 7731  
[mogens.ehrich@gmail.com](mailto:mogens.ehrich@gmail.com) [www.afvikler.dk](http://www.afvikler.dk)

4772 Langebæk

Caberlain - Center for sundhed & trivsel  
Gitte Ditte & Morgan Gersdorff  
5556 1424, [caberlain@caberlain.dk](mailto:caberlain@caberlain.dk),  
[www.caberlain.dk](http://www.caberlain.dk)

5466 Asperup

Bevidstheds-Træning  
Jens Kristian Frederiksen  
7670 9999, [JKF@Bevidstologi.dk](mailto:JKF@Bevidstologi.dk)  
[www.bakke-gaarden.dk](http://www.bakke-gaarden.dk)

5610 Assens

Institut for Kraniesakral Terapi  
Karin Sønderby  
6471 4775, [karin.soenderby@gmail.com](mailto:karin.soenderby@gmail.com)  
[www.kst.dk](http://www.kst.dk)

5800 Nyborg - Aunslev

ABC Center, Claus Paaske  
6536 1740, [clauss@abc-center.dk](mailto:clauss@abc-center.dk)  
[www.abc-center.dk](http://www.abc-center.dk)

5853 Ørbæk - Kullerup

Kullerup Kurser  
Ingolf Plesner  
6531 5431, [i\\_plesner@hotmail.com](mailto:i_plesner@hotmail.com)  
[www.kullerup.dk](http://www.kullerup.dk)

6630 Rødding

Mikkel Jacobsen  
2243 0879

6780 Skærbæk - Astrup

Energihuset, Healer Skole  
Sven Riis Jensen, 7475 3777

7400 Herning

Anni Klint, NBH 28 Herning  
9721 7561, [anik@tdcads1.dk](mailto:anik@tdcads1.dk)

7490 Avlum

John Boel Akupunktur ApS  
9747 3162, [info@boel-akupunktur.dk](mailto:info@boel-akupunktur.dk)





[www.akupunktur2000.dk](http://www.akupunktur2000.dk)

8340 Malling  
Skolen for Polaritetsterapi, Gitte Larsen  
8693 0377, [gitte@polaritetsterapi.dk](mailto:gitte@polaritetsterapi.dk)  
[www.polaritetsterapi.dk](http://www.polaritetsterapi.dk)

9900 Frederikshavn  
Spirituel Udviklingscenter I/S  
Mette og Erik Abrahamsen  
9842 6966, [mette@spirituelcenter.dk](mailto:mette@spirituelcenter.dk)



## **ERHVERV**

2300 København S.  
Danplus ApS  
3252 6110, [joan@vegatest.dk](mailto:joan@vegatest.dk), [www.danplus.dk](http://www.danplus.dk)

Bettetrading a.m.b.a.  
Henrik Jensen  
2363 5674 [bettertrading@mail.dk](mailto:bettertrading@mail.dk)  
[www.e-safewear.dk](http://www.e-safewear.dk)

Forlaget Klitrose, Ole Bidsted  
3257 8605, [forlagetklitrose@mail.dk](mailto:forlagetklitrose@mail.dk)

3500 Værløse  
QiVera Wellness  
2946 3820 [givera@events.dk](mailto:givera@events.dk)  
[www.givera.dk](http://www.givera.dk)

Wiig-sundhed Frugt-Grønt-Bær  
4157 7959 [astridwiig@gmail.com](mailto:astridwiig@gmail.com)

3600 Frederikssund  
Panacea ApS., Tommy Kobberskov  
4827 7110, [info@panacea.dk](mailto:info@panacea.dk)  
[www.panacea.dk](http://www.panacea.dk)

3660 Stenløse  
Læseværkstedet  
2348 0178 [laesevaerkstedet@mail.dk](mailto:laesevaerkstedet@mail.dk)  
[www.laesevaerkstedet.dk](http://www.laesevaerkstedet.dk)

3760 Gudhjem  
Skandinavisk Fokuserings Institut  
5649 8340 [birterobins@hotmail.com](mailto:birterobins@hotmail.com)  
[www.fokucing.dk](http://www.fokucing.dk)

4300 Holbæk - Orø  
Orø Urtehave, Hanne Oustrup  
5947 4705, [hanne06@langdal5.dk](mailto:hanne06@langdal5.dk)  
[www.langdal5.dk](http://www.langdal5.dk)

4632 Bjæverskov  
PRE-JET, Preben Jensen  
5687 9044, [prejet@mail.tele.dk](mailto:prejet@mail.tele.dk)  
[www.prejet.dk](http://www.prejet.dk)

6400 Sønderborg  
Helsam A/S – Torben Schmidt  
7448 8140, [helsam@helsam.dk](mailto:helsam@helsam.dk)  
[www.helsam.dk](http://www.helsam.dk)

8100 Århus C  
Merkur, Den Almennyttige Andelskasse,  
8730 9760, [platz@merkurbank.dk](mailto:platz@merkurbank.dk)  
[www.merkurbank.dk](http://www.merkurbank.dk)

8362 Hørning  
Natur-Drogeriet A/S, Per Christiansen  
8692 3333, [info@natur-drogeriet](mailto:info@natur-drogeriet)

## **FORENINGER**

4930 Maribo - Hunseby  
Inspirations Center Maribo  
Henning Jørgensen  
5478 4400, [nektar@mail.dk](mailto:nektar@mail.dk)  
[www.icmaribo.dk](http://www.icmaribo.dk)



8870 Langå  
Et Stoffrit Danmark – Holger Sørensen  
7020 7520, [mail@stoffrit.dk](mailto:mail@stoffrit.dk)  
[www.stoffrit.dk](http://www.stoffrit.dk)

## **BRANCHEFORENINGER**

3320 Skævinge  
Natur-Balance-Huset NBH, hovedkontor  
[lars.thomsen.mikkelsen@get2net.dk](mailto:lars.thomsen.mikkelsen@get2net.dk)  
4828 8700, [www.alternativbehandlernet.dk/NaturBalanceHuse](http://www.alternativbehandlernet.dk/NaturBalanceHuse)

9220 Aalborg  
Miljø- og Jordstråleforeningen  
Orla Søndergaard Pedersen  
2527 0056, [godanmark@msn.com](mailto:godanmark@msn.com)  
[www.mj-danmark.dk](http://www.mj-danmark.dk)

Afvikler-terapeut-foreningen  
Kontaktperson: Jack Yilmaz  
2614 7116, [jack\\_aandelighed@msn.com](mailto:jack_aandelighed@msn.com)

## **NATURTERAPEUTER**

1357 København K  
Lars Henrik Olsen – Helse og Velvære  
2859 8427, [Larshenrikolsen@yahoo.dk](mailto:Larshenrikolsen@yahoo.dk)

1364 København K.  
Klinik for fodterapi, Connie R. Raftesgaard  
3336 2362, [connie@gaagodt.dk](mailto:connie@gaagodt.dk),  
[www.barefoedder.dk](http://www.barefoedder.dk)

1616 København V.  
Lene Cassandra Nielsen – Heart-felt  
3810 5486, [Inheartfelt@gmail.com](mailto:Inheartfelt@gmail.com)

2000 Frederiksberg  
Jon Tomas Nielsen, 2620 5671, [folt-mar@webspeed.dk](mailto:folt-mar@webspeed.dk)

2100 København Ø.  
Klinik for fodterapi, Vibeke Voss, statsaut.  
3526 3226, [voss@vibekeviki.dk](mailto:voss@vibekeviki.dk),  
[www.vibekeviki.dk](http://www.vibekeviki.dk)

2500 Valby  
Lp-massage, Lena Pultz,  
3644 1711, [www.lp-massage.dk](http://www.lp-massage.dk)

2610 Rødovre  
Helle Ronesfelt  
2811 5026, [ronesfelterne@sol.dk](mailto:ronesfelterne@sol.dk)

2630 Taastrup  
Kranio-Sakral Terapi  
Charlotte Schmidt Nielsen - 4355 2530

2650 Hvidovre  
INSIGHT YOU ernæringsterapi,  
Lisbeth Koch  
4085 4490, [info@insightyou.dk](mailto:info@insightyou.dk)  
[www.insightyou.dk](http://www.insightyou.dk)

2680 Solrød Strand  
Klinik for Fodterapi,  
Susanne Wencke Brintlev  
2557 2734, [Susanne@brintlev.dk](mailto:Susanne@brintlev.dk)

2750 Herlev  
Gurli Linnebjerg  
4497 4480, [Touch.pro.massage@adr.dk](mailto:Touch.pro.massage@adr.dk)

2860 Søborg  
Jytte Larsen – Andet Sundhedsvæsen  
3969 2118

Jonna Lizette Vogel  
2621 4429, [freeflower@mail.dk](mailto:freeflower@mail.dk)

2900 Hellerup  
Margit Mølgaard - MMK Consult  
4042 6313, [Mmk.49@mail.tele.dk](mailto:Mmk.49@mail.tele.dk)

2970 Hørsholm  
Living Academy - BettinnaDelfs  
4615 1790, [bd@livingacademy.com](mailto:bd@livingacademy.com)  
[www.BettinnaDelfs.com](http://www.BettinnaDelfs.com)

3000 Helsingør  
Helsingør Team - Birgitte Stürup & T. Jelager, 4921  
2211, [therm@tdcads1.dk](mailto:therm@tdcads1.dk)

Levin TCM Massage og Akupunktur  
4925 1828, [levintcm@vip.cybercity.dk](mailto:levintcm@vip.cybercity.dk)  
[www.nolfifonden.dk/levin.htm](http://www.nolfifonden.dk/levin.htm)

3400 Hillerød  
Alternativ Klinikken, Lisa Nøhr  
2176 1784, [www.lisa-noehr.dk](http://www.lisa-noehr.dk)

3480 Fredensborg  
Biopati og tarmskylning  
3617 3787, 8694 3894  
[ulla@stavnsbjerg.dk](mailto:ulla@stavnsbjerg.dk) - [www.stavnsbjerg.dk](http://www.stavnsbjerg.dk)

3500 Værløse  
Jette Rose Andersen  
4371 4011, [jetterose@gmail.com](mailto:jetterose@gmail.com)

Vera Illona Kristensen  
4448 0455, [verahel@msn.com](mailto:verahel@msn.com)

3600 Frederikssund  
Frederikssund Holistik Klinik  
4738 3813, [dantoft@webspeed.dk](mailto:dantoft@webspeed.dk)

TAOLIVING - Malika L. Baladi  
6126 0030, [malika@taoliving.dk](mailto:malika@taoliving.dk)

3700 Rønne  
Gittes Massage, Fodpleje & Kropsterapi  
5691 2185, [gittesmassage@mail.dk](mailto:gittesmassage@mail.dk)

4000 Roskilde  
Sun-Hair, Helle Sørensen  
3670 5109, [helle-kenneth@webspeed.dk](mailto:helle-kenneth@webspeed.dk)  
[www.sun-hair.dk](http://www.sun-hair.dk)

4050 Skibby  
Svanholm Storkollektivet,  
Kirsten Høngsmark  
4756 6670, [kirsten@svanholm.dk](mailto:kirsten@svanholm.dk)

4200 Slagelse  
Fodterapeuthuset,  
Hanne Hallebye-Hansen



4241 Vemmelev  
Klinik Pluto - Bente Agnete Andersen  
5838 3307, [bente.andersen@klinikpluto.dk](mailto:bente.andersen@klinikpluto.dk)

4300 Holbæk  
Marianne Pedersen,  
Muskelterapeutisk Klinik  
5943 0960, [mari-nus@tdcadsl.dk](mailto:mari-nus@tdcadsl.dk)

4400 Kalundborg  
Dorthe Regnersgaard – Fødder & Velvære  
5959 7566, [dorthe@regnersgaard.dk](mailto:dorthe@regnersgaard.dk)

Hanne Boye – Klinik for Fodterapi  
5951 5408, [hsboye@dlgtele.dk](mailto:hsboye@dlgtele.dk)  
[www.terapeutshoppen.dk](http://www.terapeutshoppen.dk)

4600 Køge  
Klinik for fodterapi, Anne-Rebecca Wessel,  
7688 0000, [wessel@pc.dk](mailto:wessel@pc.dk)

4654 Fakse Ladeplads  
Klinik Body Comfort – Charlotte J. Arnov  
2283 1010, [bodycomfort@pc.dk](mailto:bodycomfort@pc.dk)

4800 Nykøbing F.  
Anni Poulsen – Helsam Nykøbing F. ApS  
5482 1014, [anni@getmail.nu](mailto:anni@getmail.nu)

Leif Paepke  
5485 5352, [leifpaepke@mail.dk](mailto:leifpaepke@mail.dk)

4930 Maribo  
Klinik Odysa, Merethe Westen  
6176 2144, [ammestuevej27@dlgtele.dk](mailto:ammestuevej27@dlgtele.dk)

5210 Odense NV  
Lena Rasmussen, fodplejer  
2255 5532, [fod@webspeed.dk](mailto:fod@webspeed.dk)

5220 Odense SØ  
Ulla Theil Nielsen  
2628 7150, [auu@privat.dk](mailto:auu@privat.dk)

5230 Odense M  
Birte Albertsen  
6611 7280, [albertsen@post.opasia.dk](mailto:albertsen@post.opasia.dk)

Clinique Creme Face – Jette Kongstad  
6613 6571, [infojette@cremeface.dk](mailto:infojette@cremeface.dk)

5250 Odense SV  
Anja Godske – Hud og fodplejer  
2648 9874 [Anja.g@live.dk](mailto:Anja.g@live.dk)

5320 Agedrup  
Ann C. Holm – Klinik for fodterapi  
6590 3030, [info@annsodterapi.dk](mailto:info@annsodterapi.dk)  
[www.annsodterapi.dk](http://www.annsodterapi.dk)

5450 Otterup  
Ellen Hvilshøj Andersen Trankjær  
6487 2090, [Et.mail.home@paradis.dk](mailto:Et.mail.home@paradis.dk)

5456 Asperup  
JKF-Bevidsthed, Jens Kristian Frederiksen  
7670 9999 [JKF@Bakke-Gaarden.dk](mailto:JKF@Bakke-Gaarden.dk)  
[www.bakke-gaarden.dk](http://www.bakke-gaarden.dk)

5560 Årup  
Birger Feldt – Oasen Fyn  
6447 2724, [feldt@oasenfyn.dk](mailto:feldt@oasenfyn.dk)

5863 Ferritslev Fyn  
Zonesus - Susanne Hansen  
6597 2460, [zonesus@zonesus.dk](mailto:zonesus@zonesus.dk)

5884 Gudme  
Britta Hansen, massageterapeut  
6225 3557, [britta@britta-massage.dk](mailto:britta@britta-massage.dk)

5985 Søby Ærø  
Lise Munk Monsen, 6258 2058, [Lise.monsen@dlgtele.dk](mailto:Lise.monsen@dlgtele.dk)

6230 Rødekro  
Gurli Toft Sieljacks, 7466 1672, [dinklinik@hotmail.com](mailto:dinklinik@hotmail.com)

Colon-Wellness, Helle Callesen  
7466 2212, [colon@colon-wellness.dk](mailto:colon@colon-wellness.dk)

6500 Vojens  
Ketty Gamborg Lauridsen – NBH Vojens  
7454 0234, [ketty.lauridsen@mail.dk](mailto:ketty.lauridsen@mail.dk)  
[www.natur-balance-huset-vojen.dk](http://www.natur-balance-huset-vojen.dk)

6510 Gram  
Doris Terp – Natur-Balance-Huset  
7453 4916, [doris.terp@gmail.com](mailto:doris.terp@gmail.com)

Vera Mathilde Ehlers  
7352 5013, [Vera.ehlers@tiscali.dk](mailto:Vera.ehlers@tiscali.dk)

6621 Gesten  
Hanne Jette Malcho, fodterapeut  
7555 7192, [hannemalcho@gmail.com](mailto:hannemalcho@gmail.com)



6650 Brørup  
Tove Jeppesen  
7550 5944, [blikfang@stofanet.dk](mailto:blikfang@stofanet.dk)

6720 Fanø  
Helsehuset Fanø, Lona Holtmann  
7516 6692, [lona@helsehuset-fanoedk](mailto:lona@helsehuset-fanoedk)

6760 Ribe  
Oraklet i Ribe, Anna Søgaard Larsen  
5174 1167, [Anna.soegaard@bigfoot.com](mailto:Anna.soegaard@bigfoot.com)

7000 Fredericia  
Klinik for Fodterapi, Lene List, statsaut.  
7595 4032, [klifikforfodterapi.lene@yahoo.dk](mailto:klifikforfodterapi.lene@yahoo.dk)

Theta-Healing – Trine Kis Berg  
6016 0945, [spirit@RenNydelse.dk](mailto:spirit@RenNydelse.dk)  
[www.RenNydelse.dk](http://www.RenNydelse.dk)

7100 Vejle  
HypnoseKompagniet, Pia Gemmer  
2166 9671, [pia@hypno-terapeut.dk](mailto:pia@hypno-terapeut.dk)  
[www.HypnoseKompagniet.dk](http://www.HypnoseKompagniet.dk)

7400 Herning  
Anni Klint – Hos Anik  
9721 7561, [anik@tdcadsl.dk](mailto:anik@tdcadsl.dk)

7700 Thisted  
Else M. Skammelsen Nielsen, 2022 5044

8000 Århus C.  
Lillian Dalgaard – RAB  
8613 1126, [mail@lillian-dalgaard.dk](mailto:mail@lillian-dalgaard.dk)

8200 Århus N.  
Birgitte Bæk  
8610 9154, [bb@birgittebaek.dk](mailto:bb@birgittebaek.dk)

8240 Risskov  
Peter Svane, 2984 9178, [Friis.svane@webspeed.dk](mailto:Friis.svane@webspeed.dk)

8250 Egå  
Astma Care Danmark & Biorespons  
7027 6868, [info@astmacare.dk](mailto:info@astmacare.dk)  
[www.astmacare.dk](http://www.astmacare.dk) & [www.biorespons.dk](http://www.biorespons.dk)  
[www.buteykoclinic.dk](http://www.buteykoclinic.dk)

8464 Galten  
Preben Valeur Jensen  
8694 3894, [Preben.valeur@email.dk](mailto:Preben.valeur@email.dk)

8541 Skødstrup  
Gitte Horsbøl – Klinik for fodterapi  
2073 5375, [gitteh@email.dk](mailto:gitteh@email.dk)

8740 Brædstrup  
Fødder & Velvære, Eva Char. Svenningsen  
2246 5191, [www.fodderogvelvaere.dk](http://www.fodderogvelvaere.dk)

8800 Viborg  
Klinik for fodterapi, Annette N. Byrialdsen  
2087 3879, [annette@byrialdsen.eu](mailto:annette@byrialdsen.eu)  
8840 Rødkærsgade

Anette Madsen, 8665 8391

9293 Kongerslev  
Naturligt Alternativ, Inge Lise Sørensen  
2142 7769, [lisesenius@yahoo.dk](mailto:lisesenius@yahoo.dk)

9480 Løkken  
Hypnose Jammerbugt, Karin Michelle Tidou  
5120 3762, [karin@hypnose-jammerbugt.dk](mailto:karin@hypnose-jammerbugt.dk)

9530 Støvring  
Stedet v/ Kim Notholm-Larsen  
9838 5751, [notholm@yahoo.dk](mailto:notholm@yahoo.dk)  
[www.notholm.com](http://www.notholm.com)

9690 Fjerritslev  
Hjertelyz, Dorte Olsen  
5180 5360 / 9821 5360



9990 Skagen  
Intuitiv Healing - Anne Marie Nielsen Diget  
9844 5461, [amdiget@cool.dk](mailto:amdiget@cool.dk)

### **NATUR-BALANCE-HUSETs kontaktpersoner**

2500 Valby NBH 22, Johanne Lohmann  
3135 3064, [johannelove@yahoo.dk](mailto:johannelove@yahoo.dk)  
[www.nbh-valby.webbyen.dk](http://www.nbh-valby.webbyen.dk)

2605 Brøndbyøster, NBH, Susan Almbjørn  
3675 4728, [leif.sachmann@gmail.com](mailto:leif.sachmann@gmail.com)

2740 Skovlunde NBH 17  
4026 4461, [theresemarquard@gmail.com](mailto:theresemarquard@gmail.com)

2860 Søborg NBH 19, Gerda Brown  
3542 8434, [brown@haunstrupgaard.dk](mailto:brown@haunstrupgaard.dk)

4281 Gørlev NBH 23, Britta Syren  
5885 9299, [britta.syren@jubii.dk](mailto:britta.syren@jubii.dk)

6500 Vojens, Ketty G Lauridsen  
7454 0234, [ketty.lauridsen@mail.dk](mailto:ketty.lauridsen@mail.dk)

6600 Askov NBH 2, Hanne Sørensen  
2014 4851, [hanne.haand@c.dk](mailto:hanne.haand@c.dk)  
[www.hannehaand.dk](http://www.hannehaand.dk)

6780 Skærbæk NBH 14, Jane Enemark  
7475 7609, [bnkji@mail.dk](mailto:bnkji@mail.dk)

6823 Ansager NBH 27, Martin Hansen  
2446 9749, [martin\\_h@adr.dk](mailto:martin_h@adr.dk)

7400 Herning, Anni Klint  
9721 7561, [anik@tdcadsl.dk](mailto:anik@tdcadsl.dk)

8900 Randers NBH 12, Mette I. Holm  
8642 6120 og 2870 1565  
[mette.holm@gmail.com](mailto:mette.holm@gmail.com)



## Var du ikke med til vores generalforsamling? Så kan du blive opdateret her!

Referat af generalforsamling i LNS den 24-04-2010 i Værløse Kirke

1. Generalforsamlingen åbnes af formanden Vera Marcher
2. Dirigent: Mogens Ehrich. Stemmeoptællere: Erling H. Jensen, Steen Braase, referent: Søren Skogstad Nielsen

### 3. & 4. Bestyrelsens og Etisk Råds beretning v/Vera Marcher

Allerførst vil jeg takke min bestyrelse for den kæmpe indsats, hver især har ydet hele vejen. Det er meget svært at fremhæve noget specielt projekt eller en bestemt person, for alle har bidraget til den store sammenhæng med viden og aktiviteter og skabt brugbare værktøjer til LNS' visioner og mål.

Vi favner bredt, det har vi altid gjort, for et hovedformål er også, at mennesker med en fælles interesse eller et fælles mål inden for naturlig sundhed og helbred kan forbinde sig til hinanden via foreningen og være med til at præge aktiviteterne.

Og - hvor skal vi så hen i LNS? Hvilke visioner og strategier skal der til? Er vores profil klar for alle? Hvorfor bæres aktiviteterne på forholdsvis få skuldre? Hvorfor har vi ikke en stærk vækst af unge? Er vi synlige nok internt som eksternt? Daler medlemstallet, fordi befolkningen omlægger sit forbrugsmønster, nu hvor krisen kradsler? Eller er vi bare dem, de andre ikke vil lege med?

Det har vi gjort os mange tanker om forud for denne generalforsamling sideløbende med de andre gøremål.

Derfor var det et must at få gang i en **meningsmåling blandt medlemmerne**. Det skete fra december til januar blandt tilfældigt udvalgte behandlere og personlige medlemmer. Det samlede resultat er et godt grundlag for tiltag ud fra medlemmernes behov, hvor  $\frac{3}{4}$  ønsker fokus på markedsføringsstrategier rettet mod befolkning og det etablerede system, fokus på udbredelse af og kendskab til alternativ behandling, egenfaglig udvikling, kvalitet og standard, fokus på lokalforeninger og tværfagligt sam-

arbejde. Vi har stor støtte til vort politiske arbejde, og vort informations- og kommunikationsniveau samt indflydelse som alternativt talerør synes at ligge højt. Meningsmålingen viser også, at medlemmerne ser LNS som et højere formål. Resultatet har vi omsat i en handlingsplan, som vi kommer tilbage til senere i dag.

(Beretningen fortsatte med gennemgang af årets begivenheder om bl.a. politisk arbejde, GMO-situationen og -pjece, vores hørings svar, LNS' temadage, messer, arbejdet i ViFAB og SRab, synliggørelse af KAM m.m.) Læs detaljerne her <http://www.lnsnatur.dk/generalforsamlinger.shtml> eller delvist i NaturHelse fra januar 2010 side 30.)

**Etisk Råd** varetages af Kirsten Thagaard og Anni Klint. Der har været afholdt 2 møder i perioden. Vi har modtaget en henvendelse fra 2 nordmænd, hvor de anklager et LNS-medlem for uetisk adfærd i den norsk-svenske fjeldverden med generel miljøødelæggelse i et naturparkområde til følge. Sagen er forsøgt bearbejdet af Etisk Råd. Imidlertid har medlemmet bedt om, at der ikke foretages yderligere henvendelser. Derfor henlægges sagen. Medlemmet har ikke fornyet sit medlemskab af LNS i 2010. Vi takker for Kirsten Thagaards og Anni Klints indsats.

Beretningen blev herefter godkendt med applaus.

## **5. Forelæggelse af revideret årsregnskab for 2009**

Regnskabet blev forelagt af Mogens Ehrich, tillige med revisorerklæringen. Regnskabet kan ses her: <http://www.lnsnatur.dk/pdfVera/LNS-regnskab-2009-budget-2010.pdf> . Regnskabet godkendtes uden kommentarer.

## **6. Fremlæggelse af den afgående bestyrelses forslag til handleplan for et MEDLEMMERNES LNS for den kommende periode.**

### **Forhistorie**

LNS har på det sidste ikke haft den tilgang af medlemmer, som vi har kunnet ønske – måske er det krisetider – måske skal vi bare tænke anderledes. Da vi i LNS-regi ikke lige kan gøre noget ved krisetiderne, må vi kigge på os selv og vore egne aktiviteter – og her kan vi godt finde plads til optimering og forbedringer!

### **Medlemsundersøgelse**

I december/januar gennemførte vi en medlemsundersøgelse for at afdække, om vi som bestyrelse er på linje med og matcher jeres ønsker som medlemmer. Her fik vi nogle rigtig interessante svar både fra behandlerne og de personlige medlemmer. (20-25 af hver gruppe blev spurgt). Med udgangspunkt i svarene har vi udtænkt følgende

### **Handleplan**

Vi ønsker at skærpe LNS' profil på følgende områder:

- a. **LNS som fagforening** – Vi ønsker at opbygge en afdeling, der kan yde bistand til medlemmerne på områder som klinikdrift, momsfrigtagelse, forsikringer m.m.
- b. **LNS som brancheforening** – LNS ønsker at tilbyde certificering af medlemmer, som af forskellige grunde ikke ønsker eller har mulighed for en RAB-registrering. Dette er muligt i kraft af LNS' ISO-certificering. (Læs mere herom under **Ad b**).
- c. **LNS som et socialt samlende organ** – LNS opfylder en væsentlig opgave ved fortsat at udvikle sig for mennesker med et holistisk livssyn. LNS vil på den baggrund kunne medvirke til, at de livssyn, som LNS's medlemmer deler, giver grund for socialt samvær i lokalområderne. Vi ønsker at medvirke til, at der på landsplan opbygges lokale og regionale netværk, således at samarbejde kan opstå – samarbejde om at nå lokalbefolkninger med det gode budskab om alternativ behandling.
- d. **LNS som forsknings- og kompetencecenter** – LNS ønsker fokus på naturterapeutiske undersøgelser inden for det holistiske sundhedssystem, hvor både medlemmernes erfaringsopsamling og grundforskning kan berige hinanden. LNS har gode muligheder for at gøre sig gældende via egen forskning.
- e. **LNS som vidensformidler og debattør i det offentlige rum** – der aktivt søger medindflydelse i samfundets besluttede fora. LNS har været repræsenteret i nøglesammenhænge, og vi agter at fortsætte med at rende presse og myndigheder på dørene, selvom det kan være svært at få gennemslagskraft. Og vi vil fortsætte med at få de gode historier om alternativ behandling ud i alle landets kroge. Vi har mulighed for blogging og forskellige andre IT-tiltag, som kan styrke vidensspredning og vidensdeling.

### **Ad b) Hvad kan LNS tilbyde som brancheforening?**

Vi har observeret, at en række nuværende og tidligere medlemmer ikke har kunnet drage den ønskede nytte af den lovbestemte RAB-ordning, og har derfor besluttet at etablere og opretholde et analogt tilbud til medlemmerne bestående i en certificering af de medlemmer, der kan dokumentere de fornødne kompetencer.

Målgruppen for LNS' certificeringsordning er alle naturterapeuter, der ønsker at synliggøre egne særlige kompetencer. LNS vil tilrette certificering i form af en række standardordninger tilpasset de relevante specialer.

Et certificeret medlem kan kalde sig "LNS certificeret naturterapeut, med speciale i <standardordningens navn>".

LNS' faglige råd vil opstille de fornødne krav til uddannelse og vil arbejde for, at der kan opnås forskellige tekniske goder for de certificerede medlemmer som fx fælles forsikringsordning, KODA-Gramex-licens, aftaler med sygesikring og myndigheder,

relevante rabatordninger, faciliteter til klinik og journalføring, samt andre fordele efter rådets vurdering. En gennemført handleplan skal resultere i:

- At LNS i højere grad kan optage, uddanne og arbejde for alternative behandlere/naturterapeuter, som ønsker at dygtiggøre sig inden for det naturterapeutiske eller energetiske felt.
- At skoler, foreninger og deres medlemmer melder sig ind i LNS med henblik på gensidigt at styrke hinanden og for at udnytte LNS' mange tilbud.
- At sikre en høj faglig kvalitet gennem information og øget kvalitetsniveau af naturbehandlerne.
- At LNS bliver mere attraktiv for personlige medlemmer, (for)brugere og erhverv, så de ønsker at støtte LNS med medlemskab og på anden måde.
- At lokale/regionale netværk/afdelinger får større gennemslagskraft i eget område.
- At grundstenen bliver lagt til etablering af sundhedshuse for KAM.
- At befolkningen bliver bedre oplyst om fordelene ved alternativ behandling og dermed bedre kan træffe et kvalificeret sundhedsvalg.
- At LNS bliver mere synliggjort.

## Hjælp!

Vi kan ikke realisere vores mål uden hjælp fra medlemmerne! Vi har brug for lokale entusiaster, dygtige behandlere, gode hoveder og hænder, som vil være med til at sprede succeshistorierne om alternativ behandling og skabe MEDLEMMERNES LNS som beskrevet ovenfor.

Som et led i præsentationen af handleplanen fremlagde Søren Skogstad Nielsen nogle overvejelser, bestyrelsen havde gjort sig om LNS' målgruppe. Denne ses væsentligt at være mennesker, som anerkender de finere energiers eksistens. Dette indlæg kan ses her: <http://lnsnatur.dk/pdfVera/finere-energies-og-indre-vejledning.pdf>  
Efter lidt debat blev handleplanen godkendt.

## 7. Fremlæggelse af budget for den kommende periode

Mogens Ehrich fremlagde budgettet, som kan ses her:

<http://www.lnsnatur.dk/pdfVera/LNS-regnskab-2009-budget-2010.pdf>

Efter nogle få (rosende) kommentarer blev budgettet godkendt.

Hidtidige kontingenter blev fremlagt og godkendt for endnu et år

## 8. Indkomne forslag:

Et medlem har foreslået, at bestyrelsesmedlemmer og medlemmer af faste udvalg bliver kontingentfri.

Der var debat om forslaget, men det blev ved afstemningen forkastet. Det blev i stedet foreslået, at bestyrelsen kunne blive fritaget for at betale til LNS' arrangementer. Mogens Ehrich foreslog, at det henstilles til bestyrelsen at sætte et vist antal fribilletter til foreningens arrangementer til rådighed for bestyrelsen. Det blev vedtaget.



## **9. Fastsættelse af kontingent.**

Bestyrelsen beder om generalforsamlingens godkendelse af følgende 2 forslag:

1. "Terminen for kontingentbetaling kan fastlægges af bestyrelsen"  
Begrundelsen er et behov for at flytte terminen for terapeutgruppen væk fra nytår til 1. oktober.
2. Der åbnes for en LNS Certificeringsordning til 1000 kr. årligt. Fagligt råd kan op- eller nedjustere beløbet. Begge forslag blev vedtaget.

## **10. Valg af min. 5 og max.7 medlemmer til bestyrelsen.**

Vera Marcher og Erling H. Jensen udtræder af bestyrelsen.

Ole Hjorth, Michael Brown, Søren Skogstad Nielsen er på valg til bestyrelsen og genopstiller alle. De blev alle valgt.

## **11. Valg af suppleanter til bestyrelsen:**

Erling Helmer Jensen, Morgan Gersdorff, Rita Pommer, Jan Møller, Astrid Wiig, Steen Braase, Pia Maria Sørensen, Joseph Immanuel Blytner, Lena Pultz, Kirsten Kragh, Vera Marcher. Alle blev valgt.

## **12. Valg af 2 interne revisorer eller 1 ekstern revisor**

Finn Erik Rasmussen, reg. revisor (genopstiller) og blev valgt.

## **13. Valg af Etisk Råd**

Kirsten Thagaard Jensen og Anni Klint var ikke på valg.

Casper Caspersen ønsker at opstille som suppleant i Etisk Råd og blev valgt.

## **14. Eventuelt**

Ole Hjorth takkede Vera Marcher for hendes formandstid – fantastisk godt og dygtigt arbejde, bliver svær at erstatte for efterfølgeren.

Dirigenten takkede for god ro og orden og hævdede generalforsamlingen.



## **Nyheder fra ind- og udland**

### **Økologisk Landsforening til Folketinget om GMO**

Økologisk Landsforening prøver nu at få Folketingets Fødevarerudvalg til at gå med på en genforhandling af den såkaldte Sameksistenslov, der blev vedtaget i 2004, og som skal tjene til at beskytte afgrøder og natur mod utilsigtet forurening med GMO.

- Hvis vi ikke får standset GMO, bremser det udviklingen af økologiske produkter, siger direktør Paul Holmbeck. Økologisk Landsforening går til Fødevarerudvalget med en omfattende liste over problemer med GMO, som skal diskuteres. I henvendelsen

opfordrer foreningen politikerne til en ny forhandling af Sameksistensloven og peger på en lang række problemer, som de må tage højde for i en modernisering af GMO-lovgivningen. Kilde: Økologisk Landsforening

### **Retssag mod EU om sundhedsanprisninger på vej**

Tre af Europas største forhandlerorganisationer for kosttilskud og helseprodukter har udgivet 17-sider rapport, der beskriver deres mange bekymringer over EFSA's (European Food Safety Authority = EU-myndighed med ansvar for fødevarer sikkerhed) videnskabelige behandling af sundhedsanprisninger (beskrivelser af, hvad kosttilskud gør godt for).

Hvis ikke EU-Kommissionen, medlemslandene og EFSA kommer dem i møde, vil de overveje at indbringe de kontroversielle direktiver for EU-retten.

Her er nogle af ankerne mod reglerne og måden de forvaltes på:

- Manglende kommunikation med ansøgerne
- Uensartet anvendelse af videnskabelige kriterier fra EFSA's side
- Ingen klar skelnen mellem tilstrækkelige og utilstrækkelige beviser
- Manglende vurdering af de økonomiske konsekvenser for reguleringen
- Manglende vurdering af de sundhedsmæssige konsekvenser ved at begrænse forbrugeroplysninger [om kosttilskud, red.]

Forhandlerne håber stadig på dialog, men på et nyligt møde måtte de indrømme, at sandsynligheden svinder, og at man nok må satse på at komme videre ad rettens vej.

Et eksempel, som forhandlerne har fremhævet, er, at sundhedsanprisninger om glukosamin og kondroitins virkninger på ledproblemer snart kan blive fjernet fra EU's markeder, da de har fået et negativt stempel af EFSA [1. oktober 2009, red.]

Sagsanlæg vil højst sandsynligt dreje sig om restriktion af ytringsfriheden. Se her interview med en amerikansk advokat, som har ført lignende sager i USA med succes:

<http://www.nutraingredients.com/Regulation/Are-health-claims-suppressing-free-speech>

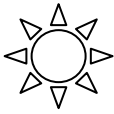
[EFSA har afvist 70 pct. af alle de sundhedsanprisninger, som europæiske virksomhederne har ansøgt om at få godkendt. Red.]

Kilde: <http://www.nutraingredients.com> 6/11/2009

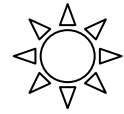
### **Piskefløde og flæskesteg frikendes**

Fedt i mælkeprodukter og kød er frikendt for at være hovedårsag til hjerte-kar-sygdomme. Det er skadeligt, hvis vi erstatter fedtet med kartofler og pasta, konkluderer ny amerikansk forskning. Stik imod de sidste 20 års advarsler viser ny forskning, at tandsmør, fed ost og flæskesteg ikke øger risikoen for hjerte-kar-sygdomme.

Kilde: *Ingeniøren* 4/3/2010



# Arrangementer



## **Buteyko workshops og uddannelseshold den 18. – 21. juni 2010**

Den 18. – 21. juni gæster en af Vestens få Buteyko-instruktører Patrick McKeown Danmark for at afholde to workshops i Buteyko åndedrætsmetode for personer, der ønsker at lære metoden for deres eget helbreds skyld.

Patrick McKeown vil også være instruktør på et uddannelseskursus for læger og terapeuter, der ønsker at lære metoden til brug for behandling af deres egne patienter. Uddannelsen, der er på 85 lektioner, afsluttes i august 2010. Efter endt uddannelse udstedes uddannelsesbevis af Patrick McKeown, Irland.

### **Hvem kan have glæde af Buteyko Åndedrætsmetode?**

***Alle, voksne som børn med astma eller allergi i let eller svær grad***

***Alle med luftvejsproblemer, herunder KOL, allergi, bronkitis, høfeber m.m.***

***Alle med søvnproblemer eller søvnåpnø***

***Alle med autoimmune sygdomme, eks. gigt, fibromyalgi, tarmproblemer m.m.***

***Alle med livsstilssygdomme som stress, angst, højt blodtryk, højt kolesterol, m.m. Børn med enuresis & Børn med forkert tandstilling (undgår bøjle)***

Er du interesseret i at komme med på en af workshopperne eller blive uddannet Buteyko Practitioner af Patrick McKeown selv, skal du kontakte:

**Psykoterapeut & Buteyko Practitioner Karin Maria Svendsen**

**Buteyko Klinikken Danmark & Buteyko Skolen Danmark**

**Henvendelse for Workshop eller Uddannelse: Telefon 40 75 33 22**

**Buteyko Klinikken Danmark**

[www.buteykodanmark.dk](http://www.buteykodanmark.dk)

**Buteykoskolen.dk**

[www.buteykoskolen.dk](http://www.buteykoskolen.dk)

***Lær Buteyko for dit eget helbreds skyld  
eller bliv uddannet Buteyko behandler***

**Telefon 40 75 33 22**

**Psykoterapeut & Buteyko Practitioner Karin Maria Svendsen**





## Lille indsats, stor effekt! Vi mangler dig som medlem!

### Terapeutgruppen inkl. Koda-Gramex:

- personlig terapeut **700 kr.**
- skole **900 kr.**



### Andre medlemstyper:

- Skolemedlem uden Koda-Gramex, erhvervs-, brancheorganisations- og foreningsmedlem **600 kr.**
- Personligt medlemskab **200 kr.**
- Bladabonnement (uden medlemsrettigheder) **150 kr.**



**Overfør beløbet til bankkonto 8401 1010331**

**- eller ring efter indbetalingskort på tlf. 2946 3820.**

**Kom ind i LNS  
og vær med til at fremme det naturlige livssyn!**