

Natur Helse

28. årgang 2013 • nr. 1



WWW.LNS.NATUR.DK

Generalforsamling

Monsantos - eller alles fremtid?

HVP vaccination

Helseklummen



LNS

- det naturlige samlingspunkt

Fra redaktøren



Kære læsere

Endnu en gang kan vi se tilbage på det år, som netop er sluttet og se frem til det år, som ligger foran os.

I LNS har vi i 2012 afholdt mange arrangementer, og det er med stor glæde, vi oplever, hvor mange der deltager og roser kvaliteten samt indholdet.

Det giver blod på tanden til at fortsætte aktiviteterne. Grundet stop for indbetaling af kontanter i flere banker, beder vi fremover om overførsel af entré til vores konto. Vi hører også gerne, hvis du har en ide til at holde lignende arrangementer rundt i landet.

Se de kommende arrangementer på **WWW.LNSNATUR.DK**

Vi skal også i gang med ny forskning, og i den forbindelse efterlyser vi frivillige, som har tid og lyst til at foretage forskningsinterviews? Har det din interesse så kontakt Mogens Ehrich på tlf. 3179 7731 eller mail: me@Lnsnatur.dk.

Jeg takker for de mange indslag, som medlemmerne er kommet med til dette blad. Det er alsidig og spændende læsning.

*Med ønsker om
et godt nytår.*

Annette Kurtzmann



WWW.LNSNATUR.DK

NaturSundhedsrådet LNS

Medlemsbladet NaturHelse sendes desuden til udvalgte politikere, myndigheder, biblioteker, læger m.fl.
ISSN 1396-6855 - Oplag 2200

Deadline næste nummer 1. maj 2013

Redaktørteam:

Annette Kurtzmann (ansvarshav.), Vera Marcher
Kontakt: naturhelse@Lnsnatur.dk

Indhold må distribueres, citeres og gengives med kildeangivelse. Skriftlige indlæg sendes til NaturHelse.

Vi forbeholder os ret til at redigere/forkorte.

Artikler skrevet af andre end bestyrelsen/ bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS' holdninger.

Lay-out & tryk: Freka grafisk A/S

LNS office:

LNS v/ Mogens Ehrich

Møllegårdsvej 3, 4320 Lejre, Danmark

Tlf.: 7022 2339, Ins@Lnsnatur.dk - WWW.LNSNATUR.DK

Kasserer Kirsten Kragh tlf. 4649 7731

Kontingent indbetales til bankkonto: 8401 1010331

eller på indbetalingskort, kode +73< +82570101<

Rekvirer indbetalingskort på tlf. 6070 4887

Annoncer indbetales til bankkonto 8401 112541

LNS' bestyrelse:

Annette Kurtzmann (formand)

tlf. 3133 0374, a.kurtzmann@gmail.com

Michael Brown, mib@holotronik.dk

Mogens Ehrich (næstform.), tlf. 3179 7731, me@Lnsnatur.dk

Moorggan A.V. Gersdorff tlf. 5556 1424, caberlain@caberlain.dk

Vera Marcher tlf. 6070 4887 og 7022 2339, vhm@Lnsnatur.dk

Suppleanter:

Søren S.Nielsen, Erling H. Jensen, Lillian Wong, Malene

Lüders, Henrik Isager, Steen Braase, Lena Pultz, Joseph

I. Blytner, Rita Pommer, Annie Thygesen, Astrid Wiig,

Henrik B. Jacobsen,

Tillidsposter og repræsentationer:

SRab: Mogens Ehrich samt 2 suppleanter

NSK: Erling H. Jensen samt 1 suppleant

Forskningsudvalget: Mogens Ehrich, me@Lnsnatur.dk

Medlemspleje: Vera Marcher, vhm@Lnsnatur.dk

Terapeutgruppen: Moorggan A.V. Gersdorff tlf. 5556 1424

LNS' administration er siden 2005 kvalitetscertificeret efter international standard, DS/EN ISO 9001:2000



Kære medlemmer



Foto: De nordiske deltagere ved Cambrella set fra højre: John Petter Lindeland NNH Norge, Kirsten Hartvig Rowley SR DK, Charlotte Yde SR DK, Susanne Nordling KAM Sverige, Turid Jacobsen NNH Norge, Viveca Nylund LKL Finland, Erling Helmer Jensen LNS DK.

Et spændende, travlt år er forløbet. Derfor glæder det os at have fået et nyt aktivt medlem i bestyrelsen, og flere der ønsker at deltage i vores arbejde.

Året har været af præget af hele problematikken vedr. kosttilskud og urtemedicin.

Her har vi lagt stor energi og forsøgt at præge og påvirke udviklingen bl.a. via nyhedsbreve og apeller.

Vi har udfærdiget et høringssvar vedr. udkast til ændringer i kosttilskudsbekendtgørelsen, som er blevet sendt til Fødevarestyrelsen med kopi til sundhedsudvalg, fødevarerudvalg og ordførere. To foreninger har ønsket at vide mere om og deltage i vores ISO certificering, og klienttilfredshedsregistrering er på trapperne.

D. 29. november var LNS sammen med SundhedsRådet og vore nordiske samarbejdspartnere i NSK Nordisk Samarbejdskomite for Komplementær- og alternativ medicin, deltagere ved EU's CAMbrella Final Conference i Bruxelles.

CAMBrella er et forskningsnetværk med repræsentanter fra 16 forskningsinstitutioner fra 12 EU lande. Netværket har udarbejdet en strategi for forskning i Komplementær og

Alternativ Behandling (KAB) i EU.

Udgangspunktet for projektet fra EU's side er, at man regner med at ca. 150 millioner mennesker i Europa bruger alternativ behandling årligt.

Den store åbenbaring på konferencen var, at man i EU havde regnet med, at alternativ behandling "ville gå væk af sig selv", men at kritikere af alternativ behandling nu må indse, at denne medicinske tradition er kommet for at blive.

Der er på NSKs vegne udsendt en fælles pressemeddelelse. Se den på www.lnsnatur.dk

Nyhedsbrevsredaktionen lancerer en "stafet", hvor et medlem i korte træk giver sin version af alternativ behandling og livsstil. Det første indslag er i kassen.

Kære medlem, har du lyst til at give din mening – med åbenhed for justeringer i takt med de erfaringer vi høster, så sig til.

Tak for vedholdenhed og godt samarbejde. Vi ønsker alle et

Godt nytår



Når træben møder beton

Ja, det var stive træben og betonmure, jeg forventede, da jeg rullede ind på den smukkeste gule gårdsplads laaangt ude på landet. Mogens Ehrich havde så venligt inviteret mig til at deltage i den årlige "audit" af LNS' ISO 9001 certificering – Så kan det da ikke blive mere kedeligt....

Well, jeg deltog sådan set med glæde og nysgerrighed, da vi i Clairvoyant Foreningen, som jeg repræsenterer i denne sammenhæng, er blevet enige om, at vi sandsynligvis vil gå med og blive det-der-certificeret-noget, som jo skulle være så godt, og i hvert fald sikre beskæftigelse til os i bestyrelsen i laaang, laaang tid.

Jeg placerer bilen under et træ en smule i læ for regn og blæst for dernæst at kigge mig omkring på den smukkeste gårdsplads, man kan tænke sig - ja i hvert fald når man normalt færdes på asfalten i København. Jeg havde fået besked på, at jeg skulle gå i kostalden – JA! Det var, hvad jeg havde fået at vide, så jeg havde iført mig støvler og lidt varmt tøj. Efter at have passeret et par velduftende trædøre og træder ind i kostalden, må jeg til skamme konstatere, at min barndomserindring, om hvad en kostald tilsyneladende er, har snydt mig. Lokalet er et smukt hvidkalket og nyligt fuldt renoveret hyggeligt, varmt og særdeles velindrettet rum, med fritstående træsøjler og klinkegulv. I en krog sidder fire personer og taler over en kop kaffe – afslappet og roligt. Jeg går over og hilser og bliver budt varmt velkommen. Hvad de havde gjort med kørerne og det dampende hø, fandt jeg aldrig ud af.

ISO 9001 certificering handler om at få dokumenteret processer, udføre kvalitets-sikring og i det hele taget sikre, at der er ordentlig styr på enhver form for administration og beslutningstagen i foreningen. Noget som vi i Clairvoyant Foreningen er ret gode til, blot ikke efter en formaliseret metode.

Det er det, vi gerne vil, så vi også kan rykke os fremad og blive bedre for at kunne gøre mere for vore medlemmer.

Når nu jeg havde forventet en gang tørvetrillere og en lang række kedelige dokumenter, der skulle revideres og gennemgås, må jeg ærligt sige, at jeg blev en anelse overrasket. Jeg har sjældent mødt fire mere levende og deltagende mennesker, der formår at gøre noget så trivielt som en ISO-audit til en spændende debat, hvor vi fik vendt alt lige fra hvad "read-only"-DropBox er for en størrelse til væsentligheden af, hvorvidt erkendt e-sans er fundamentet for selvet livet som alternativ behandler, eller om man på den anden side godt kan anvende clairvoyante evner efter at have udtalt, at man ikke har dem. Ja for slet ikke at glemme et spændende emne som hvordan et lille barn kan have åndelig indsigt på linje med en 50-årig.

Dagen fik på underfundig vis behandlet alt det, der kræves af en audit, uden at jeg nogensinde opdagede så meget som et kedeligt sekund. Alt i alt må jeg sige, at jeg fik en spændende dag. Jeg lærte, igen (suk), at når jeg lader mine fordomme styre mine forventninger, skal jeg nok få en på udfordrerens. Og tak for det.

Jeg kunne køre opløftet, energisk og fyldt med nye ideer den nu ikke helt så lange vej tilbage til København i glædelig forventning til den gode proces, Clairvoyant Foreningen nu får lejlighed til at gennemgå, når vi med tiden træder ind i ISO-9001's åbenbart pragtfulde verden, fyldt med nyt fundament af træ og beton og med de smukke udsigter til nye tider og nye muligheder.





Smilebåndet

Orkanen Sandys rasen i efteråret 2012 bevirkede, at en filmpoptagelse af den bibelske fortælling om arken, som Gud befalede Noa at bygge til sin familie og et par af hver dyreart, mens hele verden blev oversvømmet, er pudsgt nok stoppet - på grund af oversvømmelse.



Annoncering i NaturHelse:

1/4 side	550 kr.
1/2 side	850 kr.
1/1 side	1.300 kr.
1/1 bagside	1.600 kr.

Rubrikannonce: Kun tekst, 50 x 25mm, uden logo, illustrationer o.lign. Pris 100 kr.

15% rabat for medlemmer. 5% rabat ved 3 på hinanden følgende annoncer. Ingen rabat på rubrikannonce.

Annoncer skal mailes i trykoptimeret pdf-fil til redaktionen: naturhelse@Lnsnatur.dk

Betaling netto 8 dage efter modtagelse af faktura, som tilsendes, når bladet udkommer. Beløbet bedes indbetalt til vor konto i Merkur Bank Reg. 8401 111 2541.

Alle oplysninger fås på tlf. 6070 4887 eller på mail, a.kurtzmann@gmail.com

Vedr. ændret kosttilskudsbekendtgørelse

Jeg er en mand på 74 år og fortsat fuld erhvervsaktiv – fra morgen til aften. Jeg lever uden gigt og lignende problemer, som mange andre i min alder ellers døjer med. Jeg har energi og overskud til at hjælpe andre til et bedre liv, da jeg arbejder med menneskets energier, energityper og samspil eller mangel på samspil mellem de forskellige energityper og områder. Det har givet mig en meningsfyldt indsigt i energimæssige sammenhænge af betydning for både krop, sjæl og sind.

Gennem mange år har jeg taget kosttilskud i form af mineraler og vitaminer (organisk – ikke kemisk fremstillet). Bl.a. dette tilskriver jeg min energimæssige positive situation, tillige med at jeg ind imellem har suppleret med andre former for kosttilskud.

Ifølge mine teorier, indgår vitaminer i processen med omdannelsen af føden til enzymer, og bidrager dermed bl.a. til cellernes næringsoptagelse og forbrændingsproces samt cellernes funktionsdygtighed.

Mineraler oplever jeg som cellernes byggestene. Er der ikke byggestene nok på en "byggeplads", hvor nye celler skal dannes, ja så kan der enten ikke skabes nye celler, eller også får man måske bygget celler med fejl og mangler, som derved (måske) kan blive årsag til sygdomme.

Såfremt grænserne for indholdet i vitaminer og mineraler stagnerer eller sænkes, må jeg jo så bare overveje at supplere med en ekstra tablet af hver slags. Men, derved risikerer jeg måske netop at indtage for meget, ligesom jeg må påregne en ekstra udgift.

Landmænd, som lukker deres kvæg ud på græsmarkerne om sommeren, kan finde på at hænge en såkaldt sliksten op til dyrene. Den indeholder mineraler, som dyrene har brug

for. - Det ved dyrene sikkert ikke selv, men går alligevel hen og slikker på mineralstenen, og det endda selvom de får deres næring direkte fra naturen.

Menneskenes mad har gennemgået mange processer, inden vi indtager den som føde. F.eks. rensning, nedfrysning, optøning, kogning, stegning, m.v. Derved taber maden måske yderligere indhold af vitaminer og mineraler, som vi mennesker har brug for.

Jeg ønsker naturligvis ikke sliksten hængt op rundt omkring i byerne, men skriver blot dette, da det måske kunne være værd at anske tingene i sammenhængsform, som en videnskabelig anbefaling, i stedet for en videnskabelig anbefaling baseret på studier af detaljer, fremfor sammenhænge.

Med venlig hilsen
Vagn Andersen Skov
Energy Coach
Askov Helse og EnergiCenter

Tak Vagn Skov for bidraget, som han også har sendt til Fødevarestyrelsen.

LNS' hørings svar kan ses her <http://www.lnsnatur.dk/politisk-arbejde.shtml>



Tal dansk med din tomat og spis bæredygtig fisk

Ordene er fødevarerminister Mette Gjerskovs. Hun fortsætter sin udtalelse med, at desværre får det store udbud af billige udenlandske tomater forbrugerne til at fravælge de danske produkter, selvom vi ved, at dansk frugt og grønt indeholder færre sprøjtegifte end frugt og grønt fra udlandet. Vi ved, at der er mindre risiko for bakterier, som vi kan blive syge af, hvis vi køber dansk. Vi ved, at der året rundt kan købes dansk frugt, som ikke er modnet i en skibscontainer på vej til Danmark. Dansk frugt og grønt kan af og til være lidt dyrere, men køber vi efter årstiderne, er der penge at spare. Samtidig får vi råvarer med en langt bedre smag.

Som forbruger ved vi efterhånden også, at det at spise fisk to gange om ugen er sundt, vel at mærke hvis vi vælger bæredygtigt. Som forbrugere har vi i dag mulighed for at til- og fravælge bæredygtige produkter. Miljømærkede fisk er fanget med hensyn til miljø og fiskebestande, hvilket får fiskebestandene i havene til at vokse og samtidig beskytte havets økosystem. Miljømærkede fisk bærer MSC-mærket, som står for Marine Stewardship Council og fortæller, at fisken er fanget bæredygtigt.

Som minister, som forbruger eller for den sags skyld Hørmetix fra 'Asterix', der dagligt måtte tage et slagsmål med byens fiskesure smed, Armamix, men stædigt slog sin bod op igen dagen efter, betaler det sig at tage kampen op - slutter ministeren.

Tak, siger vi i LNS, men tilføjer straks:

Når det gælder kampen for tilgængelighed af kosttilskud og urter, uden at de dermed

skal defineres og sælges som lægemidler, er vejen åbenbart belagt med brosten og torne. Hvad EU har dikteret er så at sige umuligt at ændre på. Fødevarerministrene siden 2002 har sovet i timen. Har Mette Gjerskov mon et bidrag til vort høringssvar fra september 2012 om ændring af kosttilskudsbekendtgørelsen, eller er løbet kørt?

Kilder: <http://24timer.dk/content/fisk-er-godt-%E2%80%93-is-C3%A6r-deb-C3%A6redygtige> - <http://24timer.dk/content/taler-din-tomat-dansk>



Monsantos fremtid

– alles fremtid!

En læser har sendt os en samtale mellem 2 naboer med meget forskelligt syn på sundhed. Den foregår i USA, men kunne i og for sig finde sted hvorsom helst i verden. Vi har oversat udvekslingen, som følger her:



"Jeg stod op og gik udenfor. Det var lidt mørkt, som det altid er på denne tid af året. Og dér gik min nabo og sprøjtede med Roundup langs mit hegn..."

Jeg har plantet den jamaikanske urt cerasee (*Momordica charantia*) i min have, fordi den kommer med en blomst, som vi bruger til afgiftning. Den kunne ikke lide Roundup!

Så – der gik nu min nabo og sprøjtede Monsanto's "Week Killer" på mine planterødder langs med vores fælleshegn. Nu er hele ceraseeplanten død, tilligemed det bunddække der voksede dér.

Han har allerede dræbt alt på sin side; efterfølgende har han kørt en bulldozer igennem det, sprøjtet med Roundup og sprøj-

tede derved også min have og min gård med Roundup! Problemet er, at det sker kun ca. 20' fra min brønd med vores drikkevand! (1 fod svarer til 31,37 cm).

Han har altid været en temmelig flink fyr, så jeg gik hen og talte med ham. "Ser du, jeg ville virkelig ønske, at du havde fortalt mig det. Så ville jeg have trukket urten op"

"Åh, svarede han. "Det ville tage for lang tid, og samtidig har jeg opdaget, at hvis jeg sprøjter med Roundup dør alt, og så kan græsset vokse der."

Jeg sagde, at den urt, jeg havde, faktisk var meget berigende for sundheden. Han svarede: "Nå ja, du fortalte mig, da jeg flyttede ind, at du dyrkede denne urt, så det slog jeg op. Floridas Universitet siger, det er et skadedyr. Det er en ukrudtsplante, og en udenlandsk invaderende fjende. Og vi er nødt til at slippe af med den, så det er derfor, jeg sprøjtede med Roundup."

Jeg svarede: Jamen... det du har dér, er ikke alt for sundt!"

"Nåh," sagde naboen - der er masser af undersøgelser. Jeg slog det op! Universitetet i Florida siger, det er helt sikkert. De bruger det overalt, og det kan umuligt skade dig, og det er biologisk nedbrydeligt."

Monsanto havde oprindeligt sagt, at Roundup var biologisk nedbrydeligt. De skulle imidlertid fjerne denne påstand fra etiketten, fordi undersøgelser fandt, at det intet har med biologisk nedbrydelighed at gøre. Men der verserer stadig pressemeddelelser, der hæveder det modsatte.

Nu er resten af min have grøn overalt, og der er denne grå-gule krigszone langs den ene side. Når man går dér i "krigszonen", er der sjovt nok 10 grader varmere end i resten af haven. Han planerede træerne (væk), så solen kunne ramme jorden. Den er godt nok varm,

Pilgrimsrejser til kraftfulde og healende steder

og nu kan intet leve dér, bortset fra brandmyrer (giftig myre med vinger fra Sydamerika, som i skrivende stund har invaderet USA)!

Jeg ser på det døde område og tænker: "Monsantos fremtid for os alle".

Og det er ikke kun deres ukrudsdræber. Jeg er sikker på, at du nu er klar over, at en masse af de frø, der anvendes til at dyrke dagens mad, er genetisk modificerede organismer (GMO'er) fremstillet til at modstå herbicider som Roundup (ukrudtsmidler, kemiske stoffer, der anvendes til bekæmpelse af planter, som efter brugerens mening vokser enten på et forkert sted, på et forkert tidspunkt eller i et forkert antal).

Disse GMO'er har aldrig eksisteret før i naturen. Men Monsanto hævder, at lab-kreationerne er sikre, ligesom de gjorde med Roundup. Og FDA (US Food and Drug Administration) hævder, at den mad, der er resultatet heraf, er ligesom det naturlige, så intet problem.

Hvordan kan de vide det? Indtil nu har ingen ud over big-agra-virksomheder, der skaber GMO'er, virkelig studeret virkningerne. Desuden vil Mega-giganter som Monsanto forhindre enhver dårlig nyhed om GMO i at komme ud til offentligheden. De kræver, at alle, der køber genetisk modificerede frø, skal underskrive det de kalder en "teknologi stewardship aftale."

Hvad vil det sige?

Den forbyder køberen i at foretage nogen som helst forskning på frøet. Men! Forskerne har dog adgang til de fødevarer, der er resultatet af disse frø. Og forskerne finder, at frøene langt fra er sikre ... (citater slut)

En stor mundfuld at sluge. Er du sulten efter mere, så prøv og læs vores desværre stadig aktuelle GMO temahæfte på <http://www.lns-natur.dk/pdf/331.pdf>.

I næste nummer stiller vi spørgsmålet: Kan GMO majs fremkalde kræft?

Healing og Kraft i Peru

En rejse for livet
og Den Ny Tid
Henover
påskan 2013





Ro - nærvær
- fordybelse
i Montserrat
i Spanien

Forår/efterår 2013

Styrken indefra i Katharlandet i Sydfrankrig

Ultimo august 2013



Bliv Den Ny Tids Intuitive Life-Coach og Healer

2 årig uddannelse for Krop, Sind og Ånd
over 20 weekends:

- Arbejdt dybt med dig selv
- Lær at støtte andre via Life-Coaching, Terapi og Healing, Mindfulness, Fordybelse, Regression, Drømmetydning, Girafsprog m.v.

Hold 6 starter efterår 2013.

Bestil tid til gratis afklaringsamtale
i København, Nyrup eller pr. telefon.



Hjertets Vej – Center for Intuition,
Selvudvikling & Livskunst
v/Annalise Stourup de Molade,
Nyrupvej 15, 4296 Nyrup.

Brochure, info og tilmelding:
Tlf. 57 80 35 02

annalise.hjertetsvej@paradis.dk www.hjertetsvej.dk

Sundhedens grænseland, er vi på vej mod et nyt paradigme?

Titlen og det overordnede spørgsmål var grundlag og retningsgivende for en spændende forelæsningsrække under Folkeuniversitetet København i foråret 2012.

Mange i LNS og læsere af NaturHelse vil nok mene, at spørgsmålet, om vi er på vej mod et nyt paradigme, er for forsigtigt; det har vi da været længe. Det er rigtigt nok, men hvor er vi egentlig i den proces? Det kunne godt fortjene en eftertanke.

Denne forelæsningsrække forsøgte på bedste vis at tegne det landskab af centrale elementer, hvori denne udvikling foregår, og fra mit perspektiv også grunde til, at det går så påfaldende langsomt. To skridt frem og fem tilbage kunne tempoet lyde!

Forløbet var tilrettelagt med 5 forelæsnings, hvor de fire første temaer skulle skabe grundlag for at kvalificere det stillede spørgsmål: Sundhedens grænseland – er vi på vej mod et nyt paradigme.

Temaer for de 5 forelæsnings:

1. Interessen for nye sundhedsfilosofier v. cand. mag., cand.pæd., PhD. Stipendiat Lasse Skovgaard
2. Kritikken af den moderne medicins virkelighedsopfattelse v. Dr. Med. Henrik Isager
3. Tro, sundhed og placebo v. Lars Storgaard
4. Sjælens videnskab – hvad fortæller den nyeste forskning v. cand. agro. Thomas Breinholt
5. Er sundhedsvidenskaben på vej mod et nyt paradigme? Lasse Skovgaard

Lasse Skovgaard tager udgangspunkt i to antagelser:

1: Nye strømninger på sundhedsområdet skyldes, at vores nuværende videnskabelige virkelighedsopfattelse ikke kan rumme virkeligheden.

2: Ny strømninger på sundhedsområdet skyldes, at mennesket har behov for at tro på noget højere, men ikke har rod i virkeligheden.

Er sundheden på vej mod et nyt paradigme, eller er vi bare forvirrede? Som sådan er der linet op til et spændende forløb med centrale vinkler og store spørgsmål. På hver deres måde giver de enkelte oplægsholdere deres vinkel.

Den tiltagende og brede interesse for KAM-området (Komplementær, Alternativ Medicin) konstateres, og i den sammenhæng de nye strømninger inden for fysikvidenskab - og særligt kvantefysikken. Kvantefysikkens bud på et holistisk verdensbillede, hvor alt er levende og hænger sammen. Kvantefysikken er tiltagende kvalificeret især i udenlandsk forskning.

Spørgsmålet stilles: Er det tro, håb eller videnskab, der er tale om? I hvert fald er der en klar sammenhæng mellem det kvantefysiske verdensbillede og tidligere tiders kosmologiske, religiøse verdensbilleder.

I et sundhedsfagligt og forskningsmæssigt perspektiv er det værd at bemærke, at trosbegrebet i de nye forklaringsmodeller har meget til fælles med de opfattelser af sundhed, der var herskende før de store dualismers indtræden. Sundhedsvidenskaben, som vi kender den i dag, har gennem tiderne kæmpet hårdt for at gøre "rent bord" og komme fri af tro som dimension i sundhedsvidenskab og en del af fænomenerne sundhed og sygdom. Først kampen mod den religiøse tro, dernæst kampen mod det placebo-relaterede trosbegreb. To dimensioner:

Tro og placebo, som i dag er veldokumenterede aspekter af det at være menneske og kreativt skabende menneske i liv, sundhed og helbred.

Sindets grænseland og belysning af de potentialer og videnskabelige landvindinger, der er inden for dette område, er derfor nærliggende at inddrage, men kontroversielle. De forskningsmetoder, der i sundhedsvidenskab opfattes som velanskrevne, kommer til kort overfor forskning i sindet og sindets transformerende kraft i helbredsspørgsmål.

Thomas Breinholt's oplæg og bidrag på dette område var berigende, underholdende og tankevækkende. Der er i dag central og væsentlig dokumentation, men de bombarderes af kritik fra traditionelle forskningsinstitutter. Der er givet gensvar på denne kritik, bl.a. at de statistiske metoder, der anvendes, er de samme som i psykologisk og social videnskab, at brug af meta-analyser er anvendt på samme måde som i traditionel forskning. Som det fremstår, er det nok andet og mere end de videnskabelige metoder, kritikken handler om. Det kunne måske være provokationen i at skulle forholde sig til de resultater, der foreligger. Magt og kampformer i en videnskabelig brydningstid illustreres forbilledligt.

Henrik Isager tog udgangspunkt i sin nye spændende bog: Blinde pletter. Om lægevidenskabens og sundhedssektorens amputerede virkelighed. En kættersk analyse med fokus på epidemien af energitab, 2011.

Der gives en grundig indsigt i de krav og begrænsninger, der er i medicinsk forskning i dag. Ud fra cases illustreres det medicinske dilemma: Om ikke at ville se og tage medicinsk ansvar for helbredsproblemer, når disse ikke indgår og ikke er beskrevet i fagets lærebøger. Tænk hvis andre fagområder tillod sig samme form for stagnation, tillader referenten sig at kommentere.

Det konstateres, at den moderne medicins virkelighedsopfattelse er utilstrækkelig til at forklare virkeligheden. Om ikke mennesket

anskues ud fra en primært energibaseret virkelighedsopfattelse, kan meget af det, mennesker lever med og lider af, ikke begribes sundhedsvidenskabeligt. Det konstateres også, at der er en tiltagende ubalance mellem det befolkningen er syge af/lider af, og det lægerne er optaget af. Kræftbekæmpelse på et individniveau er den store førsteprioritet, også selvom der ikke er evidens for hverken udbytte eller skadelig effekt af disse behandlinger på hverken individ, miljø/vandmiljø og samfundsplan.

De nye former for sygelighed (ME, CFS, fibromyalgi, elektrofølsomhed, multiple kemisk sensitivitet m.fl.) kan ikke begribes på et klassisk naturvidenskabeligt grundlag. Ud over centralnervesystemet eksisterer et elektrodynamisk energifelt om kroppen, der rummer en bevidsthed og hukommelse, som må kunne indkredses også af læger - er det faglige budskab.

I dag må disse mennesker trods mange lidelser klare sig selv og bliver overladt til deres familier, da de ikke har en klassisk diagnose og derfor ikke kan få hjælp fra det sociale system.

Lasse Skovgaards opsamling afspejler den kompleksitet og foranderlighed, der i dag er i vækstlagene inden for sundhedens grænseland.

Der er meget, der tyder på, at vi er på vej mod et paradigmeskift, og at sundhedens grænseland er på vej mod udvidelse og inkludering af det, som Rene Descartes, filosofisk og måske strategisk "solgte eller afgav" til kirken. Descartes grunde dengang (1690erne) kunne være den pris, der måtte betales for at opnå handlerum for udvikling af den moderne medicin.

Her i dag mere end 300 år efter, hvor vi står overfor at skulle reintroducere det "hele menneske" til lægevidenskaben, ser det ud til at forstyrre mere end at glæde lægevidenskaben: At mennesker er hele mennesker. Sundhed og sygdom kan forstås som processer

og levende udtryk for den måde, vi lever og interager i de mange miljøer, vi indgår i. Det forekommer ellers logisk. Det forekommer lige så logisk, at dette forudsætter skift og forandringer i gængse behandlingstraditioner. I denne proces indkredses også en del, der tyder på, at det er en sag med sværdslag - også under bælttestedet.

I det følgende har jeg taget udpluk i Lasse Skovgaards opsamling - eller rettere i det landkort, der ud fra disse forelæsninger kunne tegnes - og i nogle af de mange bevægelser i grænselandet:

- Udfordringer, der fremstår, er, at vores verdensbillede og menneskesyn er for materialistisk og reduktionistisk til at kunne rumme den mangfoldighed, der karakteriserer jorden og dens indbyggere.

- Historien har lært os, at videnskaber kan tage fejl. Historien har også lært os, at paradigmeskift kan være nødvendige for at tilpasse vores teorier til virkeligheden.

- Der er i dag for mange samstemmende beretninger og erfaringer inden for det "alternative" område til, at det kan være indbildning.

- Fysikvidenskaben er den, der i dag viser vej. Forskning indenfor teoretisk fysik, kvantefysik, cellebiologi, genetik, epigenetik, systemteori m.v. støtter de "alternative" synspunkter.

- Paradigmeskift kræver overskridende (akkomodativ) læring hos den enkelte og i systemer, hvilket er en udfordring, der skaber både personlig og faglig utryghed.

Det var en inspirerende forelæsningsrække. Der er ikke givet entydige svar, men i stedet er der tegnet et landkort for den videre debat og udviklingsproces.

Jeg vil slutte med et citat fra Henrik Isagers nye bog, side 3:

”Hvorfor vi blev blinde, ved jeg ikke, måske vi en dag vil opdage det. Men skal jeg fortælle dig hvad jeg tror, ja, gør det. Jeg tror ikke, vi blev blinde, vi er blinde. Blinde, men seende. Blinde mennesker, som kan se, men ikke ser”

- af Jose‘Saramango.



Har du fået (ny) e-mail?
Så lad os det vide på Lns@Lnsnatur.dk
eller tlf. 7022 2339

ESKIMO-3

Godt for hjertet, hjernen og synet

- **Bæredygtig produktion**

Miljøcertificeret af "Friend of the Sea".



Certified from sustainable fisheries
www.friendofthesea.org

- **Ren fiskeolie** **Testvinder**

Den rene fiskeolie i 5 ud af 5 undersøgelser. Renset for tungmetaller og pesticider.

- **Frisk fiskeolie** **Testvinder**

Lugter og smager ikke af fisk. Harskner ikke kroppens celler (= bedre virkning).

- **Naturlig fiskeolie**

Samme sammensætning som i frisk fed fisk - ikke kemisk opkoncentreret.

Omega-3 er godt for hjertet, hjernen og synet. Omega-3 indeholder fedtsyrerne DHA og EPA, som bidrager til hjertets normale funktion ved et dagligt indtag af 250 mg DHA og EPA. DHA bidrager desuden til at vedligeholde en normal hjernefunktion og normalt syn ved et dagligt indtag på 250 mg DHA.

Morens indtag af DHA bidrager til at øjne og hjerne udvikles normalt hos foster og spædbørn som ammes. Den gavnlige virkning opnås ved et dagligt indtag på 200 mg DHA udover det anbefalede daglige indtag for voksne på 250 mg DHA og EPA.



Fås hos Matas, apoteket og i helsekostforretninger.
Info: ANJO - tlf.: 38191889 - www.anjo.dk

Overvej du at blive medlem af LNS?

LNS ønsker:

- Et bæredygtigt samfund med et holistisk syn på levevis og livsvilkår, forebyggelse og sygdomsbehandling og på menneskets rolle i samfundet.
- Frihed til årsagsbehandling og brug af bivirkningsfri behandlinger komplementært til andre behandlingstilbud, også på sygehusene.
- At den alternative sektors vidensdisciplin, forskningen vedr. finere energier, får sit eget modul.
- Tværfagligt samarbejde i den alternative sundhedssektor.
- At være medlemmernes talerør over for politikerne.

Udpluk af fordele som medlem af LNS:

- Et medlemskab der passer dig til et lavt kontingent inkl. medlemsbladet NaturHelse
- Fordelene af LNS' indflydelse via ViFAB, SRab, NSK m.fl.
- Koda-Gramex-licens, hvis du er terapeut med egen klinik.
- 15% rabat ved annoncering i bladet.
- Gratis information i bladet og på LNSNATUR.DK om egne her-og-nu arrangementer
- Levere indlæg til bladet.
- Være medarrangør i et bredt forum.
- Være aktiv i et af vore udvalg.
- Præsentation af dit materiale på de messer, LNS deltager i.

Harmonerer det med dine holdninger?

Så meld dig ind i LNS på tlf. 6070 4887 eller vhm@Lnsnatur.dk



LNS kontingentsatser for 2013

inkl. NaturHelse:

Terapeutgruppen inkl. Koda-Gramex:

Terapeutgruppen klinikker900 kr.

Terapeutgruppen skoler 900 kr.

Andre medlemstyper:

Skolemedlem erhvervs-, branche-
organisations- og foreningsmedlem .600 kr.

Personligt medlem200 kr.

Studerende 100 kr.

Bladabonnet (ingen medlemsrettigheder)

150 kr.

Brug bankkonto 8401 1010331
eller kode +73 +82570101

Er du kun til indbetalingskort,
så brug kortet på side 15

**På gensyn i LNS -
det naturlige samlingssted**

Lille indsats – stor effekt!

Tag et kig på
www.Lnsnatur.dk



Vi prøver at være opdaterede og informative på mange forskellige felter inden for naturlig levevis.



Vi tilbyder organisationsmedlemmer at stå 1 måned på skift på forsiden af vores webside - gratis.



Facebook ligger og venter på at komme i gang – er det dig, der går til tasterne?



Forresten så skulle du også lige kigge ind på **“Dansk leksikon for levende åndsvidenskab”** og give dit besyv med.



Husk at bruge hinandens erfaringer! Hjælper vi hinanden, hjælper vi os selv!

Reg.nr.

Kontonr.

L
Indbetaler

INDBETALINGSKORT

Kan betales i pengeinstitut og på posthuse

Kreditornummer og beløbsmodtager



8401 1010331
LNS v/ Mogens Ehrich
Møllegårdsvej 3,
4320 Lejre
Danmark

Meddelelser vedr. betalingen kan **kun** anføres i dette felt.

MEDLEMSNUMMER:

Kroner

Øre

Betalingsdato

Kroner

Øre

Til maskinel aflysning – Undgå venligst at skrive i nedenstående felt

— Dag — Måned — År —

FIK 761

9002-125112

+ 73 <

+ 82570101

KVITTERING

Checks og lignende accepteres under forbehold af at pengeinstituttet modtager betalingen. Ved kontant betaling i pengeinstitut med terminal er det udelukkende pengeinstituttets kvitteringstryk der er bevis for hvilket beløb der er indbetalt. Kreditornummer og beløbsmodtager



8401 1010331
LNS v/ Mogens Ehrich
Møllegårdsvej 3,
4320 Lejre
Danmark

Kvittering





Lakridsplante

(Glycyrrhiza glabra)

Planten er 100-150 cm høj med et rigt forgrenet rodsystem af pælerødder.

Lakridsplanten skal være mindst 3 år gammel, før rødderne høstes og derefter tørres.

I Danmark blev lakrids oprindeligt anvendt som medicin, og derfor kunne lakridsrod og lakridsholdige produkter kun købes på apotekerne.

Lakridsrod kan i dag købes enten hel eller hakket hos de fleste materialister og i helsekostbutikker.

Købes den hel, kan du hakke den med en foodprocessor.

Roden anvendes, som den er, til urtete eller lav din egne lakridssaft på følgende måde:

Brug et rengjort syltetøjsglas og hæld hakket lakridsrod i, så det svarer til cirka 10-20 % af glassets indhold.

Fyld kogende vand op til kanten af glasset. Lad det afkøle, skru låg på og sæt glasset i køleskabet natten over.

Næste morgen har du en stærk og opkvikkende saft.

Tag, hvad der svarer til et lille snapseglas.

Drikket smager på én gang stærkt og sødt af lakrids, og du kan derfor også bruge den som sødemiddel i din morgente.

Anvendelse

- Roden er slimløsende og betændelsehæmmende, hvilket gør den velegnet mod hoste, lungeinfektioner og øm hals.
- Den hæmmer sekretionen af mavesaft og er derfor god mod mavesår.
- Lakrids stimulerer nyrerne og tarmene, er mildt afførende og god mod fordøjelsesygdomme, mavekatar og forstoppelse..
- Den fremmer binyrerfunktionerne og er derfor nerve- og hukommelsestyrkende.
- På grund af sine antiinflammatoriske og antireumatiske egenskaber afhjælper den muskelsygdomme.
- Roden er antibakteriel og bekæmper spredning af virus og lindrer desuden udslet og betændelsestilstande.
- Når barnets første tænder bryder frem, så lad det gumle på en kold lakridsrod, det afhjælper ubehaget.

Hos særlige følsomme personer kan indtagelse af større mængder lakrids medføre blodtryksforhøjelse, og lakridsrod bør ikke anvendes under graviditet eller ved nyresygdomme.



Arrangementer



Mayakalenderen og den nye tids bevidsthed v. Pia Hardenberg,
forfatter, erfaren kinesiolog, læsepædagog mv.
Lørdag den 19. januar kl. 14-16.30 i
Værløse Kirke, Højloft Vænge 20, 3500

Hvad handlede Mayakalenderen om? Hvad betyder den 2500 år gamle Mayakalender for os i dag? Er der en sammenhæng mellem Mayakalenderens budskaber og den nyeste viden indenfor kvantefysikken? Hvilke værdier kan vi med fordel nære i denne hektiske tid? Spændende foredrag om Mayakalenderen, hvor de seneste teorier indenfor kvantefysikken sammenholdes med fortolkninger af Mayakalenderen, hvor det belyses, hvorfor alting kan virke så kaotisk i disse tider, og hvorfor det er så vigtigt for menneskeheden og vores planet, at højne vores bevidsthed. **Medlem 80 kr., andre 100 kr. incl. forfriskning. Du tilmelder dig ved at overføre beløbet senest dagen før til vor konto 8401 111 2541. Alle yderligere oplysninger på tlf. 60 70 48 87.**



At være spirituelt arbejdende læge og menneske - og turde "ikke at ville nøjes"
Det første af 2 foredrag ved Marianne Kirkskov,
speciallæge, kinesiolog, healer, spirituel vejleder i
Stjernebroen Lægecenter.
Tirsdag den 5. februar kl. 19-21.30 i
Værløse Kirke, Højloft Vænge 20, 3500

Om at mærke glæden ved at kunne hjælpe andre mennesker med heling af krop og sjæl. Om at være alm. læge og synes, det ikke er nok. Om at opleve den ubærlige forskel mellem at føle lav selvtillid og svaghed - og samtidig have store drømme. Om fordømmelse - specielt af mig selv. Om idéen og skabelsen af netværket for Spirituelt Orienterede Læger i Danmark. Marianne aktiverer undervejs deltagerne via guidede visualiseringer og gruppehealing, så HEALING KAN FOREKOMME. **Medlem 80 kr., andre 100 kr. incl. forfriskning. Du tilmelder dig ved at overføre beløbet senest dagen før til vor konto 8401 111 2541. Alle yderligere oplysninger på tlf. 60 70 48 87.**

Arrangementer



Energimedicin & Spiritualitet i hverdagen - Det 2. foredrag ved Marianne Kirkskov, speciallæge, kinesilog, healer, spirituel vejleder i Stjernebroen Lægecenter.
Tirsdag d. 12. marts kl. 19-21.30 i Værløse Kirke, 3500 Værløse

Energimedicin er en fælles betegnelse for metoder, om genopretter helbredet ved at genoprette energien i kroppen. Hør Marianne fortælle om kroppen i forhold til både energimedicin og spiritualitet. Vi omgiver os med masser af nemme og gratis energimedicinske og spirituelle muligheder for at skabe mere sundhed for os selv. Få en masse konkrete tips til, hvad du selv kan gøre - gratis. Få forklaring på hvorfor det virker. Guidet, healende meditation indgår.
Medlem 80 kr., andre 100 kr. incl. forfriskning. Du tilmelder dig ved at overføre beløbet senest dagen før til vor konto 8401 111 2541. Alle yderligere oplysninger på tlf. 60 70 48 87.

Workshop med Sanza pulserende elektro-magnetresonans, softlaser og biofrekvens v. Ulla Günthart ABC Nordica.
Tirsdag d. 8. januar kl. 19-21 i Værløse Kirke, 3500.

Anvendes f.eks. ved allergier, astma, immunsvaghed, arthrose, gigt, ryg- og ledbesvær, osteoporose, smerter, soveforstyrrelser, hovedpine osv.! Præsentation af de nyeste videnskabelige studier om effekten. Medicinsk godkendt system. Anbefalet af læger og universitetshospitaler. Bruges af behandlere, læger og privat. Kom, prøv og hør om fremtidens medicin!
Gratis adgang, men gerne tilmelding på tlf. 60 70 48 87 eller vhm@Lnsnatur.dk



Besøg LNS og medlemmer på disse sundhedsmesser forår 2013:

1-3. februar DanInfo Messen KROP - SIND - ÅND, Falkoner Alle 9, 2000 Frederiksberg, Stand **40**.

16-17. februar Astro-Designs Sundhedsmesse i OCC, Ørbækvej 350, 5220 Odense SØ, Stand **2A**.

Som medlem kan du poste brochurer til os, så vi kan tage dem med på standen!

OBS! Astro-Design Helse- og Sundheds Messer i Århus, Silkeborg og Herning www.astro-design.dk

Spiritualitet & Sundhed

og trædestenene derimellem



Marianne Camille Tiffanie Kirkskov er uddannet læge i 1993, speciallæge i 2000, og har arbejdet på hospitaler, i praksis samt nu de seneste ca. 10 år i egen komplementære klinik - Stjernebroen Lægecenter for Heling. Hun anvender både healing, kinesiologi og energimedicijske teknikker, og derudover er tilkommet kanalisering og inddragelse af højere energier i behandling af klienter. Her i klummen videregiver hun erfaringer og strømninger i vadestedet mellem Spiritualitet & Sundhed – ud fra egne fornemmelser.

Bemærk: Information fra denne klumme kan ikke træde i stedet for lægebesøg.

Verden er ny og lader sig ikke umiddelbart forklare...

Orkanen Sandy har netop været årsag til oversvømmelser og ødelæggelser – og

rundt om i verden er antallet af naturkatastrofer øget igennem den seneste årrække. Jorden er under forandring på en meget fysisk måde - en meget synlig måde og en meget – smertelig, mærkbar måde. I min optik er jorden i gang med at "rense sig selv" ved at udløse indre spændinger, simpelthen fordi den ikke kan udsætte det længere, det er ikke længere muligt.

Jorden rystes så at sige i sin grundvold, og på en måde gør vi det også...

Vi er beboere på denne smukke jord. Vi har energisystemer, og det har jorden også. Når jordens systemer og energisystemer bevæger sig og forandres, så gør vores også. Præcis som jorden kan vi opleve, at "noget går i stykker for os" – at vi forfærdes og bliver bange over det – at vi mister energien. Sidst men ikke mindst: At vi ikke fatter en bønne af, hvad der foregår.

Men verden er ny og lader sig ikke umiddelbart forklare. Den må opleves på ny. På samme måde, må vi opleve os selv på ny, opdage os selv på ny. Jorden forandres efter skælv og rystelser, og det gør vi også.

2012 - Går vi under? Ja – og nej...

Ja... Det i os, som skaber spænding. Det i os, som ikke længere er sandt. De gamle vaner i os, som ikke længere tjener os eller vores sundhed. De gamle løgne, som nu bryder igennem til overfladen for at blive rensed ud. Alt det "går under". Kender du løgnen om, at du IKKE er lys og kærlighed, at du ikke har ret til din egen selvrespekt? Og nej... Det som er holdbart, kærligt og sandt står efter en tid stærkere tilbage, måske til en start sårbart, uforståeligt, nyt og udfordrende. Behovet for genopbygning synes enormt i verden og i os selv.

Jorden kommer til at bestå sammen med os – freden indfinder sig efter denne skælvende periode. De indre spændinger udløses, og ny heling og nyt lys får fodfæste indefra – i jorden og i os. Alt andet opstår herfra.

Hvad har 2012 energier med min sundhed at gøre?

At kunne bevare jordforbindelsen og energien i denne tid kan virkelig være en udfordring, og den er du ikke alene om! Det kan skabe uforklarlig træthed og koncentrationsbesvær. Der kan samtidig meget vel være forandringer i vores fysiske liv, arbejde, familie. Der kan også være sundhedsproblemer, der kommer op til overfladen. Selvom vi ikke kan regne alting ud – eller har skabt begreb om, hvad alle disse forandringer vil føre til, så kan vi stadig gøre noget for at hjælpe os selv!

Hvad skal jeg gøre?

TILBAGE TIL BASIS – ÅBN FOR UNIVERSET I DIG – OG BEGYND LIGE NU:

1. Drik masser af vand
2. Spis levende grøn mad, sunde olier
3. Vær ude i naturen og sug naturens kraft til dig! (Du kan godt)
4. Forestil dig, at du som et egetræ har KÆMPE rødder ned i jorden...
5. Tillad nærrende lys-energi at suge op i dine rødder og heale dig.
6. Når du lægger dig til at sove: Forestil dig, at Universets kærlige hjerte healer dig hele natten.

Forbind dig med moder jord! Lad dit energisystem gøre det. Det kan det hele på forhånd! Du behøver ikke "kunne noget" for at gøre det. De nævnte råd vil allerede hjælpe dig med udrensning af din krop og din sjæl, men hvis du tiltrækkes af at lave en konkret fysisk udrensningskur af din krop, så kan det være et godt tidspunkt lige nu. Udrensning af lever, tyktarm og støtte til din fordøjelse betaler sig. Med urter, vitaminer, mineraler, homøopati – eller det, som du tiltrækkes af. Søg relevant information, og stol på din intuition. Din krop længes efter at være ren og efter at genopbygge sig selv!

Forandringerne kommer i virkeligheden fra lys og kærlighed...

Alle disse forandringer i tiden omkring 2012 er i virkeligheden skabt af, at lys og kærlighed fra universet er i gang med at bryde igennem INDEFRA.

Når lys og kærlighed baner vej, så kan det ikke lade være med på sin vej at opløse indre spændinger, at lade løgne blive set – og at lade dig få endnu mere lyst til at følge dig selv. Følge din passion, følge din kærlighed, følge det, der giver mening i dit liv.

Dette skaber denne enorme udrensning, som er så udfordrende, og som alligevel baner vej for uendeligt meget mere lys, kærlighed og fred, end vi i vores vildeste fantasier kan forestille os i dette øjeblik.

Vi må blot gå vejen og passe på vores krop og vores sjæl. Vi må tilgive os selv i denne tid for ikke at kunne se klart – ikke at kunne vide på forhånd. For det kan vi ikke endnu – her midt i stormen...

Go´ energi i 2012

– kærligst Marianne Stjernebroen
Lægecenter for Heling,
www.stjernebroen.dk



Skal-Skal ikke

-Vaccination mod kræft i livmoderhalsen

Man kan med god grund spørge, om det er gavnligt og nødvendigt at indføre endnu en vaccination i det danske vaccinationsprogram. Denne gang som forebyggelse mod livmoderhalskræft på grund af HVP-virus, der medfører kønssygdommen kondylomer, på dansk kønsvorter. Jeg mener, der er god grund til at være på vagt overfor denne vaccination, hvor man i Danmark bruger vaccinen Gardasil, i andre lande Cervarix. De piger, der bliver vaccineret, er forsøgspersoner i et studie, som går ud på at finde ud af, hvordan vaccinen virker i det lange løb, og hvilke bivirkninger den vil kunne give.

Vaccinen blev godkendt i USA i juni 2006 af FDA, den amerikanske fødevarer- og lægemiddelstyrelse. Ifølge British Medical Journal er der i allerede i 2007 blevet rapporteret mere end 1600 bivirkninger af vaccinen, heraf 23% alvorlige som for eksempel krampes, ansigtsnervelammelse, overreaktioner i immunsystemet og død af blandt andet blodpropper. I den milde ende er der rapporteret om mange smerter og om besvimelser efter vaccinationen. En gruppe ved navn Judicial Watch har afdækket, at der indtil august 2008 har været 9.748 bivirkninger, heraf 21 dødsfald, som ikke inkluderer 10 aborter. Der er også konstateret 78 udbrud af kønsvorter efter vaccinationen, som netop skulle beskytte mod dem. En undersøgelse tyder endda på, at Gardasil vaccinen kan øge risikoen for forstadier til kræft med hele 44,6% hos nogen kvinder, så den kan vise sig at være endnu farligere for kvinders sundhed end helt at lade være med at gøre noget.

Vaccinen er ikke blevet undersøgt for muligheden af, at den kan medføre skader på cellernes DNA og dermed virke kræftfremkaldende. Man ved heller ikke, om den kan medføre ufrugtbarhed. Det vil tiden vise.

Hvor lang tid, den virker, ved man heller ikke. Gennemsnitsalderen for fremkomst af livmoderhalskræft er mellem 50 og 55 år, og selvom Gardasil kan nedsætte risikoen for forstadier til kræft (som i mange tilfælde vil forsvinde igen), ved man ikke, om vaccinen virkelig kan forebygge kræft, da gennemprøvningsen har været så kort. Som det er nu, skal piger vaccineres tre gange, men det kan godt være, at den skal gentages gennem årene. Herved udsættes pigerne også for giftvirkninger fra konserveringsmidler i vaccinerne.

Markedsføringen har været massiv og baseret på at skabe en overdreven frygt for kræft, som er en skræmmediagnose. Man har i øvrigt i flere år vidst, at der ikke er nogen direkte sammenhæng mellem HPV-virus og livmoderhalskræft. Infektioner med HPV er selvbegrænsende og udgør ingen fare for sunde kvinder. FDA har allerede i en pressemeldelse den 31 marts 2003 meldt ud, at de fleste infektioner med HPV er kortvarige og ikke har sammenhæng med livmoderhalskræft. De fleste kvinder, som bliver smittet med HPV, er i stand til selv at bekæmpe og udslette viruset, og det får ingen langvarige konsekvenser for sundheden.

Der er sået tvivl om, hvor stor betydning HPV virus i det hele taget har for udvikling af kræft, og vaccinen dækker langt fra alle typer af HPV. Lægetidsskriftet The Lancet har oplyst, at det er sjældent, at en positiv test for HPV er udtryk for en sygdom, der, hvis den ikke bliver opdaget, fortsætter og bliver til kræft i livmoderhalsen: Så man anbefaler, at der ikke testes for HPV hos kvinder under 35 år.

Det er ikke viruset, men en svækkelse af modstandskraften – immunforsvaret, der er baggrunden for langvarige infektioner og

inflammation, der kan medføre kræft. Andre væsentlige risikofaktorer er tobaksrygning, hygiejnen, andre kønssygdomme og en kost med for lidt grønsager og frugt, fattigdom og manglende lægehjælp. Der er derfor god grund til snarere at tage fat på livsstilen hos pigerne. Op mod 40% af de unge i teenagealderen får hverken frugt eller grønt hver dag, og resten alt for lidt. Alt for mange piger ryger stadig. En risiko ved vaccination mod HPV vil også være, at de unge så fejlagtigt mener, at de er beskyttet mod kønssygdomme generelt og derfor dyrker usikker sex.

Der er derfor god grund til at overveje grundigt, om man vil lade sine unge vaccinere. Det er bedre at lære dem at spise en sund kost og at lade være med at ryge. De bør have motion hver dag, vaske sig og bruge kondom. Det er ikke viruset, der er farligt, men det miljø, viruset kommer ind i.

Læs mere om kondylomer (kønsvorter) på www.radiodoktoren.dk



Sjælsro Skolerne

Vil du være Clairvoyant Healer & Energimediciner?

1 og 2 årige
Anerkendte Uddannelser
starter februar 2013

Undervisere er top professionelle
med over 20 års erfaring:

Mark Cleary
International Healer
& Energimediciner
Yogi og Meditationslærer

Helle Nemborg
Sygeplejerske, Skoleleder
Regressionsterapeut
RAB godkendt Healer



Vi arbejder bl.a. med:

Den Ny Tids Energi
Clairvoyance
Healing & Kanalisering
Auralæsning & Transformation
Regression og Tidligere Liv
Sjælskontakt
Farve og Energilære
Mindfulness Meditation
Stilhedens Budskab
Energimedicin
Healingsmassage
The Healing Touch
Frigørelse af hjertetraumer
Magi og Skaberkraft
Få program tilsendt
eller se det On Line

www.sjaelsro.dk sjaelsro@gmail.com mobil: 28560066

Vi er medlem af Clairvoyant Foreningen, Healer Ringen, Sundheds Rådet og LNS

Når kosten er forkert, er medicin unyttig. Når kosten er korrekt, er medicin unødvendig

- gammelt ayurvedisk ordsprog

Den danske fødevarerstyrelses holdning til indiske og kinesiske naturlægemidler og kosttilskud gør, at det ikke længere er lovligt at forhandle meget berømte, veldokumenterede og ufarlige produkter i Danmark. Selvom de er tilladte og sikkerhedsvurderede i andre EU lande.

Uoverskuelige problemer er skabt

Det har skabt problemer for mange professionelle herhjemme blandt akupunktører, fytooterapeuter og ayurvediske og kinesiske læger, der i årevis har ordineret urtemedicin som en væsentlig del af deres behandlinger. I dag er deres behandlinger blevet voldsomt amputeret pga af nye danske regler.

Det har også skabt problemer for brugere af urtemedicin

Mange brugere og klienter er blevet forfærdede over, at de pludselig ikke længere har mulighed for at købe de urteblandinger, som ellers har hjulpet dem i årevis mod forskellige lidelser. Og det har skabt uoverstigelige problemstillinger for leverandører, som ofte er små virksomheder, der har leveret urter til danskerne, og inden for de sidste år har måttet dreje nøglen om på grund af de nye regler. Det er reelt ikke længere muligt/lovligt at forhandle kinesiske og ayurvediske urter i Danmark, selvom de anvendt på den tilsigtede måde er komplet harmløse.

Forhistorien for kinesisk urtemedicin er dokumentation i sig selv

Kinesisk urtemedicin er endnu ældre end akupunktur, og det er svært at sige, hvornår den egentlig blev grundlagt; det er fordi folk altid har benyttet urter til behandling af lidelser i kroppen.

På et tidspunkt er denne brug af medicinske urter blevet mere systematiseret og har fået et teoretisk grundlag, hvor brugen af urterne begyndte at ligne den form for kinesisk urtemedicin, som vi bruger i dag. Helt hvornår dette skete er uvist. Det som vi ved med sikkerhed er, at den ældste bog om kinesisk urtemedicin går ca. 2300 år tilbage. Bogen hedder Shen Nong Ben Cao Jing og er et urteleksikon, eller det som kaldes en Materia Medica. I Shen Nong Ben Cao Jing ser vi en systematisk klassifikation af 365 urter med en beskrivelse af deres energetiske dynamikker, og hvordan de skal bruges.

Alt dette betyder, at kinesisk urtemedicin har været brugt, analyseret, beskrevet og efterprøvet af en betragtelig del af verdens befolkning igennem mere end to årtusinde. På den måde har kinesisk medicin været historiens største kliniske forsøg. Set i forhold hertil råder man over en ret stor viden om urternes egenskaber, både med hensyn til helbredende effekt og i forhold til mulige negative virkninger.

Baggrund og indblik

Hvad forstår vi egentlig ved kinesisk og ayurvedisk urtemedicin, når det gælder forhistorien og de grundlæggende principper for deres praksis?

I kinesisk urtemedicin er der glidende overgange mellem kost og medicin. På den ene side findes mange almindelige madvarer og krydderier klassificeret som medicinske urter i det kinesiske medicinske urteleksikon (Materia Medica). Omvendt er det også udbredt praksis at tilsætte deciderede medicinske urter til madretter for at opnå en

helbredsmæssig effekt.

I virkeligheden er forskellen mellem en madvare og en medicinsk urt kun et spørgsmål om styrke. Medicinske urter er kraftigere virkende. At madvarer og medicinske urter har egenskaber, som minder meget om hinanden, og at kosten derved er en form for medicin, er medvirkende årsag til, at kosten har så stor en indflydelse på vores liv. Kosten er oftest en væsentlig medvirkende faktor til, at mange mennesker har problemer med deres helbred.

Enhver substans, hvad enten det er en urt eller en madvare, har nogle grundlæggende karakteristika. I kinesisk medicin vil en urt være defineret i forhold til dens temperatur, hvilke smagskvaliteter den har, hvilke energetiske dynamikker den besidder, og hvilke kropsorganer eller områder af kroppen den påvirker. Ydermere vil der i en Materia Medica (urteleksikon) stå informationer om, hvilke aktioner og indikationer der skal iagttages for den pågældende urt, hvilken dosering der skal bruges, og hvordan urten skal tilberedes.

Ayurveda – lægevidenskaben alle kan forstå

Ayurveda (indisk) betyder "Livets videnskab". Ayurveda er også navnet på en ældgammel indisk naturmedicin. På universiteter i Indien uddannes ayurveda-læger på lige fod med ortodokse læger. Begge typer af læger er ansat på mange hospitaler i Indien, de respekterer og benytter hinandens styrke, hvorved den bedste behandling af patienterne opnås! På baggrund af disse lægers årtusinde gamle erfaringer med ayurvedisk behandling, har mange læger/forskere verden over taget denne videnskab op og undersøger de unikke virkninger, de gamle opskrifter på urte-, plante- og mineralprodukter har på mennesker i dag.

Fra fysikken ved man, at hvis cellerne i vores krop skal kunne arbejde, kræver det energi, men det er ikke lige meget i hvilken form, denne energi bliver tilført. Vi er alle sammensat af molekyler, som er sammensat af atomer. Molekyler indeholder en speciel

energi, alt efter hvilke atomer de er opbygget af. Hvert atom (såsom brint, kulstof eller ilt) indeholder sin egen energi, som er unik. Udefra kommende påvirkninger kan ændre atomernes energi, således at den omdannes til et atom med en anden energi, og dermed vil molekylet, som atomet sidder i, blive anderledes. Det vil resultere i, at den energi, som cellen har til rådighed, nu er ændret. For at forstå hvad der sker, når vi ændrer energien i et atom, skal vi bare se på dannelsen af den meget farlige atomkraft. Her spaltes atomkærner i uran og frembringer en enorm energi, som vi har svært ved at styre.

Ayurveda er en lægevidenskab, som arbejder med at afbalancere energier i organer, men også i tanker og følelser og dermed i handlinger, så vi ikke får nogle "indre atomspændinger", der ødelægger kroppen.

Vi mennesker er forskellige – med det som udgangspunkt udvikledes Ayurveda som et lægevidenskabeligt system, der omhyggeligt kan tilpasses individuelle behov.

Ayurveda stammer fra den årtusinde gamle vediske videnstradition. Ayurveda underviser mennesket til at finde ud af, hvem de er, hvordan de holder sig sunde, og hvorfor de bliver syge, samt hvordan de kan ændre deres livsførelse, således at de kan nyde et så sundt liv som muligt. Der kan derfor ikke herske tvivl om, at vi i vores moderne og højtudviklede samfund, hvor videnskaben og de teknologiske løsninger er mere avancerede end nogensinde, har brug for denne simple og logiske forståelse af os selv. En gave til menneskeheden og en logik vi kunne ønske os mere fremherskende i dagens Danmark, som styres af bureaukratiske forestillinger.



Barossos neo-politik skal drejes 180 grader

I 2008 skabtes netværket Joint Social Conference bestående af bl.a. europæiske fagbevægelser som et modstykke til neo-liberalismen, der dominerer EU, og som et forsøg på at ændre dette styrkeforhold. Tanken har været at virke tværnationalt og lokalt på samme tid og lære hinandens sociale netværk og fagforeninger at kende sådan lidt efter lidt. Den verdensomspændende krise har dog ført til et akut behov for handling nu. Der er igangsat en proces, der skal løbe frem til foråret, hvor der afholdes et "Alter-Summit" (Alternativt Topmøde) i Athen. Det bestående netværk tænkes udvidet endnu mere, deriblandt med det ti år gamle European Social Forum. Der er brug for en strategi for, hvordan en ændring af magtforholdene kan realiseres. Et af punkterne går på at arbejde lokalt med teater i form af en krisedomstol. Alle typer foreninger, organisationer, arbejdsledige, unge som ældre inviteres til at spille diverse roller fra det virkelige liv. *Kilde Notat nov. 2012*

Det er min kemohjerne

Sådan sagde min datter under kemobehandlingerne, som hun valgte mod sin brystcancer, og som i sidste ende tog livet af hende. Hun glemte, talte usammenhængende og brugte atypiske ord og kunne mærke "pluksmerter" i hjernen. Hidtil har lægerne forklaret generne med, at det kan skyldes det hårde psykiske pres, men en ny hollandsk undersøgelse på 187 patienter med brystcancer viser, at den grå substans i hjernen (hjernebarken og dele af storhjernen) påvirkes af de stærke cellegifte og havde mindre volumen end i en kontrolgruppe på 300 raske kvinder. Kognitive ændringer er også observeret ved forsøg på mus. Kræftens Bekæmpelse har i egne undersøgelser ikke kunnet påvise ovennævnte sammenhæng, men tager resultatet til efterretning. *Kilde 24timer.dk*



Stillezoner, facilitetszoner og friluftszoner

Det er begreber, som Naturstyrelsen stiller i et udkast. De mener, der er behov for særlige kategorier til publikums arrangementer i naturen og til stilhed og rå natur. På trods af at de danske skove har mange millioner besøgende hvert år, er det de få, der føler sig kraftigt generet af andre besøgende i skoven. Det mener de store idrætsorganisationer, som ikke er begejstrede og undrer sig over ikke at være blevet taget med på

råd. De mener, at Naturstyrelsens ønske om at spare på faciliteter i stedet for kan komme til at begrænse adgangsmulighederne for det organiserede idræts- og friluftsliv.

Kilde dif.dk/da/NYHEDER, 24timer.dk

Håbet er lysegrønt

Pengevirke, som udgives af Merkur Bank (LNS' bank) beskriver ved prof. Ph.D. Steen Hildebrandt, Institut for Marketing og Organisation, AAU det paradoks, at vi er rige og samtidig i krise. Vi forbruger en masse materielle goder til trods for lavvande i pengekassen. Vi bruger mange ressourcer på at uddanne flere og flere for at få mennesker i arbejde, selvom der ikke er arbejde at få. Er det fornuftigt at definere al uddannelse ensidigt rettet mod et arbejdsmarked, der ikke findes? Eller skal vi frem til, at det er en værdi i sig selv at have en uddannelse?

Skal vi ha et 3. arbejdsmarked, der løser opgaver uden for det formelle arbejdsmarked? Skal vi revidere de anskuelser og kasser, vi har inddelt samfundet i gennem årtier? Løser problemerne sig mon, når flere og flere går på pension? Alt tyder på, at noget er ude af balance. At nogle kæder hopper af, når vi forsøger at beskrive og forklare det nuværende samfund og dets udvikling.

Det er på høje tid at forestille sig et nuanceret vækstbegreb; vi skal væk fra eksklusions tænkning, en sondring og retorik, der næsten sætter lighedstegn mellem arbejdsløs og værdiløs. Vi skal ind på det spor, der giver mere ligelig og retfærdig fordeling af værdier og ressourcer nu og fremover. Kunne man tænke sig en ny generation af politiske ledere og virksomhedsledere, der tænker i flere nuanceringer, dimensioner og lag og handler i andre retninger end vækst, at spare, at rationalisere? JA - siger Steen Hildebrandt, medlem af Merkurs repræsentantskab – OG VI ER I GANG.

Kilde: Pengevirke 0312



Et klimaproblem i længden

På det sorte marked omsættes årligt ulovligt tømmer for ca. 30 mia. dollars hedder det i en rapport fra UNEP.

Kriminelle skovmafiaer står måske for 40 % af den globale årlige afskovning.

Kilde Ritzau/24timer.dk, Green Carbon, Black Trade Report.

Husk selen!

Både den i bilen, men også det mineral (sporstof), som før fandtes i rigelige mængder i føden. Selen har afgørende betydning for organismens forsvar mod diverse sygdomme, bl.a. cancer. Int. Forskning anbefaler mindst 100 mikrogram dagligt for at opnå fuld beskyttelse; ved normal dansk kost, som burde indeholde masser af grønt, får vi knapt halvdelen af behovet dækket. Selen styrker de vigtigste funktioner først, og er man i underskud, bruges energien først og fremmest til opretholdelse af cellefunktionen. Dvs. forsvarsmekanismerne "reduceres", som ellers skulle gavne kroppen, forplantningsevnen og organerne. Flossede negle og hårtab er typiske tegn på selenmangel. To forskere ved Childrens Hospital Oakland Research Institute har undersøgt, hvordan kroppen fordeler den selen, vi spiser. Stoffets afgørende betydning for vores sundhed har ført til at producenter af selenholdige kosttilskud har tilladelse til at bruge en række sundhedsanprisninger i markedsføringen. Det vurderer EFSA, European Food Security Authority, der ellers i alle henseender betragter kosttilskud som skadelige. Tilladte vitaminer og mineraler, samt kilderne til disse, i kosttilskud, som tidligere har været nationalt tilladte i Danmark og andre EU-lande, men ikke har fået en positiv vurdering fra EFSA, er ikke længere lovlige at bruge. Kosttilskud, hvor de indgår i, må ikke længere sælges til trods for manglende bevis for skadelig virkning. Kilder www.chori.org/Current_News/2009/09_Oct_McCann.html, foedevarestyrelsen.dk/Foedevareer_sund-forskning.dk

Generalforsamling

lørdag d. 9. marts 2013 kl. 14.00-18.00

Værløse Kirke, Højeloft Vænge 20, 3500 Værløse



Dagsorden iflg. vedtægterne.

Reservér dagen allerede nu!

Tilmelding ønskes senest dagen før.

Skriftlige forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 9. februar 2013 kl. 12 helst på email til vhm@Lnsnatur.dk, eller sendes til postadressen LNS – Møllegårdsvej 3, Osted, 4320 Lejre.

Dagsorden med bilag kan ses på WWW.LNSNATUR.DK fra d. 9. februar og frem til 9. marts. Justeringer kan forekomme indtil en uge før generalforsamlingen. Du kan kommentere dagsordenen og foreslå kandidater til tillidsposter indtil en uge før. Som medlem har du en stemme på generalforsamlingen.

Er du forhindret i at være fysisk til stede, kan du vælge at stemme pr. brev eller pr. mail hele måneden. I så fald kontakter vi dig for at bekræfte din identitet. Et skema til afgivelse af brevstemme vil kunne rekvireres ved henvendelse til et bestyrelsesmedlem. Bestyrelsen skal have din evt. brevstemme i hænde senest kl. 21 dagen før.

Hjælper du os, hjælper vi dig!

Vel mødt
Bestyrelsen
i LNS