



# NaturHelse

Landsorganisationen NaturSundhedsrådet  
21 årgang 2006 nr. 2



Et æbletræ fra Fejø

*I dette nummer bl.a:*

*Kommer bevidstheden før kroppen*

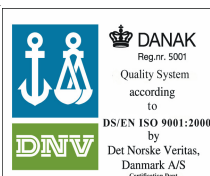
*Energi – LYS - Svingninger*

*Høropati og molekylær kommunikation*

*Menneskets energikrop – hvad er vi?*

*Er LNS en samfundspolitisk faktor?*

*Hver femte er som os!*



Natur Helse udgives af Landsorganisation  
NaturSundhedsrådet.

ISSN 1396-6855

Oplag 3300

#### **Bladgruppen**

##### **Ansvarsh. redaktør:**

Bo Steen Jensen

zentao@oncable.dk

##### **Lay-out & it-medarbejder:**

Kim Roar, Kirogaarden

roar@icmaribo.dk

##### **Copyright:**

Natur Helse

#### **Almene info:**

##### **LNS-bestyrelse**

##### **Formand/IT**

Jan Helge Kofod-Jensen

##### **Næstformand/forskning**

Mogens Erich

##### **Sekretariat/marketing**

Bo Steen Jensen

##### **Kasser**

Kirsten Kragh

##### **Alm.medlemmer**

Henrik Isager

Ole Hjort

Vera M.

#### **Sekretariat**

Jorcks Passage 1A,4

1162 København K

tlf.: 70 22 23 39

email: l-n-s@l-n-s.dk

Hj.side: www.l-n-s.dk

Skriftelige indlæg til Natur Helse sendes til

**naturhelse@l-n-s.dk**

**Vi lægger vægt på at, kildeangivelse samt dit eget navn og adresse er påført.**

**Vi kan dog, i specielle tilfælde bringe artikler under synonym, men redaktionen skal kende dit navn og adresse**

Artikler skrevet af andre en bestyrelsen/bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS's holdninger.

Der tages forbehold for taste/skrive fejl

Natur Helse udkomme 3-4 gange årligt.

Bladet vil også være at finde på vores hjemmeside. [www.l-n-s.dk](http://www.l-n-s.dk)

## *Fra redaktionen*

Med denne udgave af Natur Helse er høstens årstid i fuldt flor. En årstid med vilde og stærke farver i naturen, de store skydramaer på himlen, de ofte stadigt lune eftermiddage og de mulmede aftner til hygge og fordybelse, en årstid jeg personligt sætter meget pris på.

Vi har denne gang som hovedtema begrebet Energi, belyst fra flere Indfaldsvinkler. Derudover en „opsang“ til de „ulydige forbruger“ af Lægen Claus Hanke. Lidt om hømopatiens historie.. En omtale af et forsknings projekt, der kan danne basis for en forklaring og forståelse at dette uforklarlige „Noget“ mange af os betjener os af, i vores arbejde som komplementære behandlere. Et oplæg til Tema Mødet i oktober. Det afholdes tirsdag d. 17. oktober kl. 18.30 i Valby Medborgerhus, pris 30 kr

Vi ønsker vore læsere god læselyst

## *Ude i verdenen*

Natur Helse erfarer med interesse, at interessen for naturlig helbredelse beder sig i alle samfundslag. Fra bl.a. det engelske kongehus og videre ud i samfundet.

Senest har prins Charles udtalt sig. Han har i en tale opfordret læger til at bruge komplementær medicin, til at behandle bl.a. sukkersyge og hjertesygdomme. Han opfordre også lægerne til at stole mindre på den konventionelle medicinske behandlingsform. Og i stedet have en holistisk indgangsvinkel til behandlingsforløbet. Og også beskæftige sig mere med den forebyggende indsats, kost og sund levevis.

## Spiritualitet?

Et spændende ord? Et fyord?  
Eller bare et misforstået og ofte forkert  
anvendt ord?

Inden for den alternative/komplemen-  
tære verden bruges ordet ofte med så  
mange forskellige betydninger, at ordet  
på det nærmeste ikke har nogen betyd-  
ning tilbage. Samtidigt oplever man hos  
grupper, der kan betegnes som komple-  
mentære behandlergrupper, nærmest en  
art angst for ordet. Hvorfor?

Er det, fordi ordet på en ensidig måde  
opleves som hørende til det religiøse  
tågeland, og derfor ikke kan være en  
betegnelse på elementer i en fysiologisk  
responderende behandling?

Spiritualitet betyder åndelighed. Og  
hvad er det så? En art vågenhed over  
for...?

Vel først og fremmest en dimension, der  
kunne kaldes „den menneskelige lim“.  
Pr. tradition synes begrebet at være i  
modsatning til/hævet op over den almin-  
delige menneskelige handlings daglig-  
dag. Men kan spiritualitet forvises til kun  
at være „noget religiøst“? Efter min me-  
ning ikke. Den spirituelle dimension i  
mennesket er andet og mere end *det*  
*religiøse*. For mig er det hele vores tan-  
keverden, og her kommer jeg så til at  
gøre op med sondringen mellem intellekt  
og ånd, en sondring, som delvis baserer  
sig på den kristne kirkes traditionelle  
„*tiltagen sig eneret på*“. (Glimrende ud-  
redning af denne problematik findes i  
bogen *Europas religion – kristendom og*  
*ateisme* – af Lasse Brandstrup). Sondrin-  
gen baserer sig desuden også på det  
naturvidenskabelige princips postulerede  
frakendelse af den åndelige dimension.

Det er altså opgøret mellem pragma-  
tikken og kirkens eneret, der skaber kløf-  
ten.

I den vestlige verdens menneske og  
livsbillede findes der et sært og uafklaret  
begrebsområde, som gør, at ordene **ånd**,  
**sind**, **sjæl** bruges vilkårligt som syno-  
nyme uden nogen egentlig afklaret defini-  
tion på, om de nu også er det; eller i  
virkeligheden er forskellige. Samtidigt  
skelnes der mellem „*hjertes energier*“ og  
*intellektet/det praktiske fysiske liv*. En  
skelnen jeg personligt finder ødelæg-  
gende for en holistisk indgang til tilværel-  
sen.

Jeg brugte tidligere definitionen „*den*  
*menneskelige lim*“ om begrebet spirituali-  
tet, og det gjorde jeg, fordi jeg mener, at  
ingen handling, fysisk eller anden, kan  
foregå, uden at den spirituelle dimension  
er til stede, bevidst eller ikke. Det er den,  
der direkte eller indirekte styrer etikken i  
handling og tanker.

Derfor forstår jeg ikke den angst, jeg  
ofte ser udtrykt over for begrebet spirituali-  
tet, bl.a. hos visse grupper af komple-  
mentære behandlere, og ikke mindst hos  
en stor del af de lægevidenskabeligt  
baserede behandlere. Hvis der er en  
bevidst og ansvarlig holdning bag den  
behandling, disse mennesker tilbyder og  
udfører, så er den pr. definition spirituelt  
styret.

Spirituel i ordets og begrebets rene  
betydning. Renset for religiøse og dog-  
matiserede begrænsninger og skyklap-  
per.

Bo Steen Jensen

## „Kommer bevidstheden før kroppen“

Lægen, akupunktøren og den spirituelle psykoterapeut Kurt Lindekilde, holdt Onsdag d. 9 august et foredrag, hvor han præsenterede begrebet **zero point field**

En epokegørende ny måde at forstå quantum physics på, måde som involverer det som hedder **zero point field** og som har betydning for vor evne til selvhealing, samt for selvudvikling og hele vor spirituelle forståelse af livet.

-zero point field (ZPF) -et kosmisk felt, vi alle lever i, en livskraft a la „The force“ fra Star Wars

-ZPF,s betydning for sjæl, sundhed, sygdom

-ZPF og det spirituelle, selvudvikling og det at heale sig selv - et nyt koncept

-ZPF, klassisk fysik og quantum physics - en ny videnskab beviser det guddommeliges eksistens.

Her under en kort gennemgang af begrebet.

Kurt Lindekilde har lovet Natur Helse en bredere og måske knapt så „tung“ artikel omkring begrebet i vores december nummer.

Kombinationen af klassisk fysik, quantum physics og zero point field samt case stories peger på, at det psykiske og det spirituelle spiller en langt større rolle for vor sundhed end lægevidenskaben har lyst til at anerkende. Videnskaben viser godt nok, hvor „Gud sidder i hjernen“, men tør ikke tage skridtet fuldt ud og antage „Gud som en arbejdshypotese“. Sundhed og sygdom udelukkende baseret på lægevidenskab - altså på mål og vægt - tager udgangspunkt i, at kroppen

er fysisk og KUN eksisterer i tid og rum. Desuden antages det i denne forståelse, at bevidsthed er et „biprodukt“ af hjernen. En sådan form for videnskab har pr. definition fraskrevet sig en række healingsmuligheder.

Der er dog en ganske bred vifte af muligheder, som baserer sig på bestemte principper for selvhealing.

Forståelse af hvad zero point field er, fremmer mulighed for selvhealing og selvudvikling.

Faktisk kan enhver sygdom heales, men det er ikke enhver person beskåret at lade sig heale for hvad som helst.

Selvhealing såvel som dybere former for selvudvikling forudsætter en åbenhed ind i, hvad vi kunne kalde for de guddommelige lag.

I visse terapiformer, kan fysiske sygdomme uforklarligt heales af „den indre healer“, ligesom man også kender til „mirakuløse“ helbredelser.

Selvhealingens muligheder sættes i relief af beretninger, som tyder på, at sjælen flytter med, når man transplanterer organer!

Mange aspekter af selvhealing og selvudvikling handler om barndomstraumer samt forskellige grader af stress f.eks. fra udfordringer på arbejdspladsen eller i familielivet. Disse traumer og udfordringer kan have et omfang, som det ikke er muligt at se i øjnene, og som derfor „fejles ind under gulvtæppet“ d.v.s. gemmes væk i kroppens organer.

Siden hen kan sygdom opstå ud fra denne ubevidste side af mennesket.

Vi står her med et nyt koncept, som rummer tiltag til bedre at håndtere de forskellige aspekter af selvhealing og selvudvikling. I mangel af bedre kalder jeg dette koncept for The Art of Spiritual Medicine eller spirituel lægekunst.

For at åbne sig for kroppens iboende selvhealingskraft er der brug for at se nærmere på visse begreber såsom - er du kun dit ego eller er du åben for at forbinde dig med Selvet (dit Højere Selv“)?

- den uendelige kraftkilde(ZPF) manifesterer sig, du åbner dig for dit Højere Selv

- „det sår som egoet ikke kan heale men som „Spirit“ kan heale“

- den holografiske forståelse af mennesket

- betydningen af synkronicitet, det underbevidste, det dagsbevidste og det overbevidste

- den indre healer

- konsensusvirkeligheden og lægevidenskabens fremmedgørende effekt

- at se sin sygdom som en udviklingsvej („sin dharma“)

„Mennesket har intet legeme adskilt fra sjælen, thi det som kaldes legeme, er en del af sjælen, nemlig så meget som opfattes gennem de fem sanser, hovedindgangene til sjælen i denne tidsalder“

William Blake

„As you think so you shall be“

Kurt Lindekilde

læge, akupunktør og spirituel psykoterapeut [www.lindekilde.dk](http://www.lindekilde.dk)

Denne synsmåde er for mig (redaktøren) at se netop det vi alternative/komplementære har manglet for at kunne argumentere og debattere med den etablerede lægevidenskab.

Og den kan bruges til det endelige og meget nødvendige opgør med Dechardes og Newton. Deres urmodel var en interessant vej, men også en blindgyde.

Fysikken har for længst opfattet det. Lægevidenskaben mangler stadig at opleve denne „Aha“ oplevelse.

### Fra redaktøren

Næste nummer af Natur Helse vil komme i december, så pas på det ikke drukner i julekatalogerne. Til vinterdagene med duftende urtete, eller en god kop kaffe, alt efter vane og smag, vil redaktionen bruge efteråret til at finde spændende bøger omkring nogle af de temaer vi har haft på siderne i dette nummer. Vi modtager altid meget gerne artikler, evt. anmeldelser og andet stof af interesse for vore læsere. **Deadline 15. november.** Og udgivelse forventes i første uge i december. Stof til bladet modtages på **Mail:** [naturhelse@l-n-s.dk](mailto:naturhelse@l-n-s.dk) som vedhæftet word dokument.(andet format kontakt redaktøren.([mail:zentao@oncable.dk](mailto:mail:zentao@oncable.dk)))

## Energi – LYS - Svingninger

I tiden bruges „Ordet“ Energi ofte. Hvad menes der med dette?

Kan det fx være: Lys, farver, et træ, et menneske, en mave, olie, benzin, elektricitet eller?

Som jeg ser ordet Energi, er det vibration, elektrisk betegnet som en svingnings frekvens, herefter i artiklen kaldt svingning.

Alt hvad vi kan opfatte har en eller anden form for svingning, for ellers kan vi ikke opfatte den med vores sanser. Og med de „fysiske“ sanser som vi har til rådighed, er det endog et meget lille område vi kan sanse.

kan vi sanse andet kan vi alle ikke endnu. Også hver celle/ hvert organ i kroppen har sin egen svingning/ sit eget svingningsmønster.

Alle svingninger påvirker hinanden, og derfor er vi også, uden at vi er bevidste om dette i en fortsat udvikling, via bare det at bevæge sig gennem dette tanke-skabte/ Svingningsskabte liv.

Nogle af de stærkeste påvirkninger vi kan få er, Lys, farve og lyd, da de er tættest på kærnen det „Guddommelige“.

### Skabelse processen „lidt kort fortalt“

|               |             |   |
|---------------|-------------|---|
| Først var der | Mørke       |   |
| Så kom        | ORDET       | ↑ Svingninger. Alt her efter er Svingninger på forskellige niveauer |
|               | Farve       | Blå, Grøn, Gul og Rød   |
|               | Lyd         | Lydbølger, toner  |
|               | Form        | Former, faconer geometriske figurer                                 |
|               | Liv         | Bevidsthed, Celler, væv, organer                                    |
| Skabelse      | ↓ Udvikling |   |

Energi er et ord vi bruger for hvad? En eller anden form for „opsamlet effekt/ ressource“, som så også er Svingning?

Det handler så ikke om at samle en eller anden energi til en given ydelse, men at „se/skifte“ svingningsniveau, hvis vi ser nærmere på Svingningerne. Er de så ikke en del af selve skabelsesprocessen/udviklingen?

Ovenstående bygger alt liv på, der er mange niveauer af dette forløb, noget

**I denne artikel** vi jeg herunder gå dybere ind i emnet LYS, speciel det elektriske lys og dets svingninger som vi omgiver os med.

Levende lys – bål – flammer og „brugen“ af tusemørke, vil jeg ikke ind på her, (ja og så er der også brugen af krystaller og farvefiltre, som har et højere svingningsniveau end „tør farver“ for ikke at glemme de fantastiske lysfarver, som kan komme til os i meditation).

Min baggrund for at skrive denne artikel er bl.a. 20 års uddannelse hos Bob Moore, 40 år i el-branchen, samt den menneskelige parallel til computer verdenen.

**Sollyset**, som er det „stærkeste“ svingningsmønster vi umiddelbart er i kontakt med, indeholder hele farvespektret, kan bl.a. ses i en regnbue og gengiver derfor også hele farvespektret, hvor det bestråler. Lyset kan kun gengive, hvad det selv indeholder. *Er det, det samme som, at det vi ser i andre mennesker, „mange gange“ er sider af os selv. Det som kaldes Spejleffekten?*

**Kunstigt lys** derimod. Her kan vi selv gøre noget for at forbedre vore omgivelser. En lyskilde (el-pære) er ikke „bare“ en lyskilde. Der kan være meget stor forskel på hvilke farve spektrum som en lyskilde udsender. Nogle, specielt de nye energipærer har et meget lille farve spektrum, *(kan dette også paralleliseres over til os selv, og den i tiden mere og mere begrænset livsforståelse)*

Hvis man vil se forskellen, kan man fx have EN lyskilde til at belyse et billede, som indeholder mange farver (ses hvis billedet tages ud i sollys **a.**) :

- Belys billedet med lyskilden i et rum uden sollys. Tag et foto af billedet, uden brug af blitz.
- Skift lyskilden til en anden type og tag et nyt foto.

Når man så efterfølgende sammenligner billederne, kan man lettere se forskellen.

**a.** Der er forskel på en sollys (farve 100%) – og en såkaldt dagslys pære (farve 87%)

Ved valg af belysningskilde til læsningsbrug, skal man også vide, at farve kvaliteten er vigtigere end lysstyrken.

Øjnene slapper bedre af, når lyset ikke er for kraftigt, samt at lyset indeholder alle farverne, Fx en gløde pære eller en halogen pærer med lysdæmper på..

**Energipærer**, hører efter min mening til på havegange og køkkentrapper, hvor de skal brænde længe, og uden det store elforbrug, (man kun skal kunne se, hvor man går). Nogle energi pærer og lysrør har også en længere tændtid (før den lyser med fuld styrke).

**Lysrør**, her er igen nogle ting, man skal tage i betragtning, De blinker 100 gange i sekundet (50Hz) hvilket ikke alle måske opdager, men det belaster hjernen, for den opfanger det, samt hvilket farvespektrum lysrørene indeholder. Med lysrør har man dog nogle muligheder.

Man kan købe armaturer med højfrekvensspoler (25.000 – til 100.000 Hz.), dem er der normalt også mulighed for at tilkoble en lille speciel lysdæmper (et potmeter), derudover har man et større valg af lysrør. Jeg bruger som regel 90er serien med farve gengivelse på 90 -96%.

**Om mit eget hjem:** Her har jeg i stuen kun halogen pærer. Alle med mulighed for lys regulering og fokusering på områder, fx et læseområde, et billede, en plante, et hygge hjørne....

I „salen“: Her har jeg en ring rundt langs væggene af højfrekvens lysarmaturer med farve 95 rør med dæmper på. Jeg har lavet en lysliste på 10cm. 10cm. nede fra loftet, som skjuler armaturerne, således at rummet er oplyst af indirekte lys langs loft og vægge.

**Leve tid.** Husk alle lyskilder bør udskiftes efter en given tid, da deres lysstyrke er faldende efter et hvis antal drift timer.

**Dansk Standard** nr. 700 (DS700) og den nye norm EN 12464-1, beskriver krav til belysning i arbejdslokaler (værksteder, kontorer, forretninger m.m.).

Mit ønske med denne artikel er, at skabe

en bevidstgørelse omkring nogle af alle de svingninger/svingningsmønstre, som vi omgiver os med, samt at dette „mønster“ kan parallel føres til mange andre ting i livet

*KH Jan Helge Kofod-Jensen  
jan@hastrup-centret.dk*

## Hømostati og molekylær kommunikation

I NaturHelse nr. 1, 2006 har jeg læst artiklen på side tre „Homøopati virker ikke“. Jeg har kun et skuldertræk til overs for undersøgelsen og vil her redegøre hvorfor:

For et par år siden fik jeg bogen „The Field“ der er skrevet af Lynne McTaggart, som måske er mest kendt for bogen „What doctors don't tell you“. I kapitel fire skriver hun om den franske videnskabsmand Jacques Benveniste, der på en finurlig måde kom til at bevise, hvorfor homøopati virker. Han var ved at undersøge hvide blodlegemers reaktion på allergener. Hans assistent kom ved en fejltagelse til at fortynde opløsningen så meget, at der var for få molekyler tilbage af stoffet til at skabe en reaktion. Men reaktionen kom alligevel.

Benveniste vidste intet om homøopati men kom i kontakt med en homøopat, der forklarede ham, at det var sådan homøopati virkede.

Han lavede derfor forsøg, hvor opløsningen var så fortyndet, at der garanteret ikke var et eneste molekyle tilbage, af

de antistoffer han arbejdede med. Han opdagede at jo tyndere (højere potens) desto højere virkning.

Benveniste startede samarbejde med fem forskellige laboratorier verden over, som skulle gentage hans forsøg uafhængigt af hinanden. Deres undersøgelser bekræftede hans resultater.

Benveniste indså, at hvis vand var i stand til at bære og gemme information om molekyler, så ville det få indflydelse på vores forståelse af hvordan molekyler taler sammen i vores kroppe, idet alle vores celler er omgivet af vand. Han begyndte nu at undersøge den måde molekylerne kommunikerer i en levende celle.

Hvis den sædvanlige teori (QSAR) Quantitative structure-activity Relationship. (*en teori der går ud på at molekylerne er afhængige af at støde sammen for at udveksle information.\* Om cellerne kan kommunikere afhænger af en tilfældighed, dvs. om de tilfældigt møder en de*



passer sammen med den såkaldte „key-keyhole teori) ikke passede, kunne det være fordi hvert molekyle havde sin egen frekvens signatur.

Derfor ville molekyler med det matchende spektrum af frekvenser, tune ind på den frekvens og det kunne være over store afstande, på samme måde som radiosignaler virker, eller som stemmegafler kan bringe hinanden i svingning og skabe resonans.

Når to molekyler på den måde resonerer, vil de begynde at skabe resonans med andre molekyler i den biokemiske reaktion.

Hans eksperimenter viste at molekyler ikke var afhængige af at skulle støde sammen, men af elektromagnetiske signaler lavere end 20 kHz.

Fra 1991 demonstrerede Benveniste, at han kunne overføre specifikke molekylære signaler ved hjælp af en forstærker og elektromagnetiske spoler. Få år senere var han i stand til at optage og afspille disse signaler ved hjælp af en multimedie computer. Han optog molekylets aktiviteter på en computer og afspillede det overfor et biologisk system, der normalt var sensitivt overfor netop denne substans.

Hver gang reagerede det biologiske system, som om det havde været i kontakt med stoffer og igangsatte den biologiske kædereaktion. Han optog også de molekylære signaler på computeren og sendte dem via e-mail til andre laboratorier, hvor de havde den samme effekt på biologiske systemer, når de blev afspillet.

På den måde beviste Benveniste, at

kommunikationen mellem molekylerne ikke er mekanisk, hvor molekylerne udveksler informationerne ved at „støde tilfældigt sammen“. Der er tale om elektromagnetiske signaler (informationer). Vand er i stand til at bære og gemme disse informationer, men de kunne lige så godt komme fra et lydkort på en computer. Det forklarer, hvorfor man kan tage blod fra en patient over i en lille skål. Dryppe et homøopatisk middel i blodet i skålen og se patienten reagere på det. Her er patienten netop ikke i kontakt med „sit levende blod“ i skålen, men modtager elektromagnetiske signaler fra det.

Med homøopatisk midler er der en usikkerhedsfaktor, som Benveniste blev klar over. **Levende væsner kan påvirke molekylære signaler!** Nogle mennesker kan ved deres blotte nærvær og deres elektromagnetiske felt, ændre molekylernes struktur eller form, så informationerne de sender ændres eller blokeres. Der skal uendeligt lidt til, før informationerne ændres nok til, at de ikke resonerer med receptorcellerne. Giver man en sådan person et homøopatisk middel i hånden i fem minutter, vil al molekylær aktivitet og signaler være slettet. Benveniste havde netop en i sit team, som dette skete for hele tiden. Han gik derfor over til at bruge robotter til at håndtere potenteringen.

Hvis man ikke tager højde for dette fænomen i videnskabelige analyser og undersøgelser, så er analyserne værdiløse.

Benveniste beviste hermed også, at det ikke er ligegyldigt hvad vi udsætter os selv for af frekvenser, om det er høj eller lavfrekvenser, så påvirker de vores celler.

Man har jo netop undersøgt og bevist at bestemt musik har en gunstig virkning på helbredet.

Jeg vil i øvrigt anbefale læsning af bogen „The Field“. Den er godt nok ikke oversat fra engelsk, men meget let læselig. Netop informationsudvekslingen over lange afstande beskrives både på molekylært, atomart men også på kvante plan. Kvantepartikler er jo de mindste partikler, som endda kun eksisterer som potentiale indtil de måles eller observeres, hvorefter de kollapser til fysisk stof. Det må få os til at stille spørgsmålet: „Om alt fysisk stof så kun eksisterer, fordi vi er enige om at observere det?“ „Hvad er så kvanten inden den måles eller observeres?“ „Og udsender den elektromagnetiske bølger, i og med at den kan måles?“ „Er vi helt ude og berøre det åndelige plan med kvantefysikken?“ Den beskri-

ver også forsøg der skal undersøge hvor i hjernen hukommelsen findes, og om den overhovedet findes der? Bogen stimulerer nysgerrigheden, det er der ingen tvivl om.

Jette Møller Ibsen  
Dybbølgade 20  
6400 Sønderborg  
tlf. 74 66 60 41

Kilder: McTaggart Lynn, The Field, First published by HarperCollins Publishers 2001, denne udgave er 3. udgave. ISBN 0007145101

Bag i bogen er der en fyldestgørende bibliograf over de artikler der er anvendt til at beskrive ovenstående. Bl.a. Benveniste, J: „From water memory to digital biology“, *Network: The scientific and Medical Review*, 1999; 69:11-14.

## Berthelsens Firkløver



Lad naturen hjælpe dig med at bevare din naturlige sundhed, vitalitet og styrke. Berthelsens Firkløver giver dig et samlet tilskud af alle væsentlige mineraler, vitaminer og flerumættede fedtsyrer i let optagelig form.

**ET GODT RÅD:** Det bedste er at tage lidt af det hele fremfor meget af en ting. Prøv f.eks. dagligt at kombinere: Combi Kapsel, Lever B, Bertelsen Mineraler og C200 med hyben.

## Helbredelse ad åndelig vej gennem Bruno Grönings lære – lægeligt bevisligt

Informationsforedrag ved lægerne Steen Blom og Oliver Bonifer som vil fremlægge dokumenterede beretninger om helbredelser, og ved disse gå ind i den lægelige dokumentation. Til dette foredrag er alle læger og andre repræsentanter indenfor sundhedssektoren, såvel som interesserede, velkomne.

Helbredelser bliver endnu hyppigt kritisk betragtet af læger, når de er kommet ad rent åndelig vej. I Bruno Gröning Vennekredsen, som blev oprettet af den kendte helbreder Bruno Gröning (1906-1959), sker der atter og atter helbredelser, der fra lægelig side blev anset for uhelbredelige.

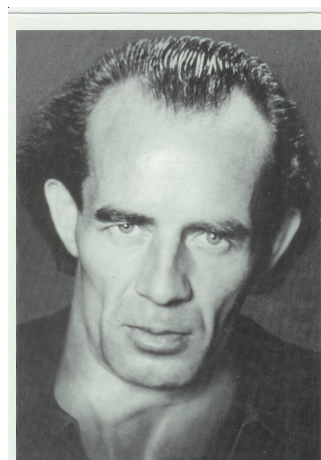
I Tyskland og det tilgrænsende udland har Den Medicinsk-Videnskabelige Faggruppe (MWF) i Bruno Gröning Vennekredsen eksisteret siden 1992. Den har gjort det til sin opgave at dokumentere og lægeligt bevise åndelig helbredelse gennem Bruno Grönings lære. Leder er den tyske læge Dr. Med. Gerhard Blättner.

De internationale lægegrupper tæller i dag over 5.000 læger og andre behandlergrupper.

Dermed kan der føres bevis for, at organiske, kroniske, ja selv degenerative sygdomme kan helbredes ad åndelig vej. Der sker også helbredelser for narkomani. Unge bliver bl.a. fri for allergi og depressioner. Denne viden er tilgængelig for alle foredragsholderne.

I Bruno Gröning Vennekredsen og Den

Medicinsk-Videnskabelige Faggruppe bliver der ikke lavet undersøgelser, diagnosticeret eller behandlet. Medikamenter bliver hverken anbefalet, ordineret eller frarådet. Ligeledes bliver hverken lægebesøg, indtagelse af medicin, behandlinger eller operative indgreb frarådet.



Dokumenterede succesberetninger kan læses på Internet:

[www.bruno-groening.org/dansk](http://www.bruno-groening.org/dansk)

Nærmere information på telefon: 6269 1214 Marianne Kienitz

**Informationsforedragene bliver afholdt:**

Kolding:

Søndag den 1. oktober 2006

kl. 10.30 – ca. 12.30

Sted: Danhostel Kolding Vandrehjem, Ørnsborgvej 10, 6000 Kolding – *Fri entré*

Sønderborg:

Søndag den 1. oktober 2006

kl. 15.00 – ca. 17.00

Sted: Sønderborg Bibliotek, rum 8,  
Kongevej 19-37,  
6400 Sønderborg – *Fri entré*

Holstebro:

Lørdag den 7. oktober 2006

kl. 11.00 – ca. 13.00

Sted: Holstebro Aktivitetscenter,  
Danmarksgade 13A  
7500 Holstebro – *Fri entré*

Ålborg:

Lørdag den 7. oktober 2006

kl. 16.00 – ca. 18.00

Sted: Vejgård Bibliotek,  
Hadsundvej 35  
9000 Ålborg – *Fri entré*

Viborg:

Søndag den 8. oktober 2006

kl. 11.00 – ca. 13.00

Sted: VUC i Viborg, Rosenstræde 6,  
8800 Viborg – *Fri entré*

Næstved:

Lørdag den 14. oktober 2006

kl. 19.00 – ca. 21.00

Sted: Grønnegades Kaserne –  
Kulturcenter  
Grønnegade 10, lokale nr. 217 –  
*Fri entré*

Helsingør:

Søndag den 15. oktober 2006

kl. 10.00 – ca. 12.00

Sted: Helsingør gl. Toldkammer,  
Kulturhuset, ved Helsingør Station,  
Lille sal – *Fri entré*

København / Valby:

Søndag den 15. oktober 2006

kl. 15.00 – ca. 17.00

Sted: Valby Medborgerhus, 5. sal,  
Toftegårdsplads, Valby – *Fri entré*

## *Polen forbyder GMO.*

Det polske Parlament har forbudt at producere og anvende GMO i foder.

Der spås polske landmænd katastrofale økonomiske konsekvenser.

Mon der bliver „krig“ mellem EU og Polen? I hvert fald indeholder beslutningen et spændingsfelt. Og vi kunne spørge om to ting, hvorfor er det ikke den Danske Regering der gør det?

Lars Mikkelsen har læste det i LandsbrugsAvisen d.9 – 8

Hvorfor kommer den art nyheder ikke frem i Landsdækkende dagblade eller public service medier. Os bekendt har den ikke været fremme der.

Tak til Lars Mikkelsen for hans opmærksomme øjne. Redaktionen.

## Selskab til fremme af brobygning og fremme af komplementære terapier i sygeplejen

Dette nye faglige selskab for sygeplejersker blev oprettet juni 2005, og godkendt af Dansk Sygeplejeråd i februar 2006.

Hermed er **FS-KOMP** det første sygeplejefaglige selskab indenfor vores interessefelt i Skandinavien der reelt er godkendt som selskab af sin egen faglige organisation. Det mener vi også er et signal til omverdenen . Medlemskabet betyder også, at vore selskab fungerer under og arbejder indenfor samme faglige og etiske principper som i øvrigt er gældende for sygeplejen.

Herigennem har vi som selskab opnået at få samme platform som de igennem en del år har haft i engelsk og amerikansk sygepleje. Det engelske selskab : Complementary Therapies in Nursing Forum i regi af Royal College of Nursing, er en stor inspirationskilde for os. Netop her i oktober afholdes der i England, Liverpool en stort anlagt konference under titlen: Whose Therapy is it anyway A collaborative approach to successful interation of complementary therapies. Programmet viser, at vi i Danmark er langt bagefter indenfor udvikling og brobygning på dette område i sygeplejen og sundhedsvæsnet som helhed i Danmark.

Men vi har taget de første skridt. Selskabet betragter selv sit arbejdsfelt, som et udviklings og et pionerarbejde indenfor sygeplejen, der ud fra vores bedste overbevisning vil blive til glæde både for sygeplejens målgrupper og for sygeplejen som fag og virksomhedsområde.

Denne position og grundtanke præger samtidig selskabets arbejdsmåder og prioriteringer. I de første år er indkredsning og kortlægning af feltet i sygeplejen såvel i praksis, teoretisk, juridisk og etisk opprioriteret.

Inspireret af bl.a. de grundlæggende sundhedsfilosofier indenfor det komplementære felt vil vi medvirke til at fremme og styrke en sygepleje, der bygger på et tværvideenskabeligt grundlag, arbejder ud fra et helhedssyn og er rettet mod at styrke menneskets sundhed og selvhelbredende kræfter. En sygepleje, der vil opprioritere sygeplejerskens rolle som „den kvalificerede anden“ i relationen det enkelte menneskes eget ansvar for eget liv.

Helhedsperspektivet betinger netop at der også indtænkes det omgivende miljø og et opgør med, at sundhedsvæsnet er et af de mest usunde steder at opholde sig i længere tid.

Indenfor området brobygning og fremme af kvalificeret faglig og tværfaglig dialog indenfor dette udviklingsområde er opprioriteret. Men der forestår bestemt et væsentligt afklarende og forberedende arbejde.

Grundlaget for formidling og brobygning vil være kortlægning af de komplementære terapiformer der i dag anvendes i sygeplejen. I den kortlægning vil indgå et overblik over sygeplejerskers uddannelser, viden og erfaringer indenfor feltet.

Dette tiltag vil forudsætte tilskud af ressourcer, som vi endnu ikke har adgang til.

Desuden er begrebsafklaring indenfor området, præcisering af faglig etik, en fagbibliografi over central litteratur og kortlægning af forskning på området nogle af de første skridt vi er gået i gang. Mere udadvendt virksomhed skal bygge på det fælles faglige grundlag vi er ved at indkredse.

Vi er i gang med etablering og deltagelse i internationalt samarbejde. Formålet hermed er at udveksle erfaringer og optimere både kendskab til og implementeringen af ny viden.

Kendte brugerorganisationer med relation til sundhedsområdet håber vi vil være nogle af de adgange der vil kunne anvendes, som ramme for en åben dialog indenfor feltet.

Aktiv deltagelse direkte i den sundhedspolitiske debat forventer vi naturligt vil indgå i takt med selskabets konsolidering.

Det helt fundamentale forventes at være konsolidering af en naturlig ramme for drøftelser, afklaring og præcisering af sygeplejens faglige ståsted i relation til implementering og udvikling af komplementær terapi i sygeplejen regi af det offentlige sundhedsvæsen.



## *Civil u lydighed?*

Danskerne mener åbenbart at de selv ved hvad de har glæde af. Trods div. skal vi kalde det skræmmekampagner, køber flere og flere kosttilskud. Undersøgelser viser at omkring 50 % af danskerne dagligt benytter kosttilskud.

Så selv om bl.a. formanden for Motions og Ernæringsrådet udtaler at kosttilskud er ganske overflødige, og andre hetzer mod antioxidanter. Så virker det som om ganske mange oplever at det „sunde varierede kost“ ikke har det næringsindhold det påstås at have. Internationale undersøgelser har også påvist at næringsindholdet i dagligfødeemnerne i løbet af de seneste 50 år er faldet med 40 – 70 %

Om den almindelige dansker så opfatter dette via intuitiv registrering eller bare forøger af forebygge mangler, var måske mere relevant at undersøge.

## Er du medlem af Landsorganisation NaturSundhedsrådet.



Vores formål er bl.a.

- **At** varetage alternative behandleres faglige, økonomiske og sociale interesser.
- **At** samle interesserede inden for den alternative/komplementære sundhedssektor.
- **At** stå for det holistiske syn på livsvilkår og menneskets rolle i samfundet samt at virke for sidestilling med og brobygning til den etablerede sundhedssektor.
- **At** fremme kendskabet, til alternative/komplementære behandlingsmetoder og anerkendelsen af disse i samfundet, samt anerkendelsen af naturmedicin, kosttilskud og terapeutisk kost.
- **At** arbejde på at sikre at brugerne får en høj faglig kvalitet gennem information og registrering.
- **At** arbejde for at offentlig økonomisk støtte også i den alternative/komplementære sektor. Behandling må følge brugeren.
- **At** arbejde for kvalitetsforbedring, forebyggelse og udvikling inden for området.
- **At** skabe interesse for offentlig og privat støtte til alternativt forskningsarbejde samt aktivt at bidrage hertil.
- **At** støtte holistisk inspireret forskning om naturhelbredelsens muligheder, her-

under den spirituelle vinkel.

- **At** udbygge det internationale samarbejde inden for området.

Udgangspunktet for ovennævnte formål er en forståelse af mennesket som en helhed af krop, sjæl og ånd, og at mennesket og dets sygdomme også skal forstås og behandles på naturens egne præmisser.

Alle med interesse for det „komplementære/alternative“ kan blive **støtte/personlig** medlem af LNS fordelene for dig/jer er dette:

Bladet Natur Helse 3-4 gange årligt  
Nyhedsbreve 6-8 gange årligt  
Mulighed for deltagelse i vores debat møder.

Se læs mere på hj.side:  
**[www.l-n-s.dk](http://www.l-n-s.dk)**

Er du **enkeltbehandler** har du ud over ovenstående adgang til:

Vores koda/gramex ordning  
Mulighed for en billigere erhvervsansvarsforsikring

Se læs mere på hj.side:  
**[www.l-n-s.dk](http://www.l-n-s.dk)**

For **skoler, erhverv og patient/forebyggelses foreninger** se oplysninger på vores hj.side :

**[www.l-n-s.dk](http://www.l-n-s.dk)**

## Medlemmer i LNS 2006

### Branche Organisationer:

**Kirsten Gersbøll**, Drømmetydning  
Storegade 54 C 8500 Grenå

**Rådgivning Om Blomster og Naturmed**  
Margot Skaarup Vandmøllevej 15 Fannerup  
8560 Kolind

**N.L.P. Terapi og Personlig Vejled.** Anna  
Marie Thomsen Hjembækvej 42 Sangstrup  
8500 Grenå tlf. 8633 2396

**Anja-Cajs Malthe-Bruun** Anja Malthe  
Bruun Havmøllevej 7 8400 Ebeltoft tlf.

Iris Christiansen **Fys, Massage og Zone-  
terapi** Solskrænten 37 8500 Grenå tlf.

**Sussan Caroll** Silvernale Rosenmetoden  
Fuglsangvej 1 8500 Grenå tlf.

Gert Elbæk Karlson **Akupunktur** Skovbry-  
net 14 8500 Grenå tlf.

Helmuth Mortensen **Zoneterapi og Mas-  
sage** Boelskilde 35 7120 Vejle Øst tlf.

**Marianne Hansen** Byagervej 108 B 8330  
Beder tlf.

**Ulrik Dige** Fælhøjvej 5 Jebjerg 7870 Ro-  
slev tlf.

**Erik Kirchheiner** Nørrebrogade 22, 2.  
2200 København N. tlf.

### *Din/Jeres adresse - opdatering til LNS.*

Vil Du/I være venlige, at holde os  
opdateret med jeres adresse, tlf, og  
e-mail, m.m.

I kan indtaste Din/Jeres  
ændringer på vores hjemmeside  
**www.l-n-s.dk** under kontakt.

### Erhverv:

**Allergica AMBA** Allergica AMBA  
Hagemannsvej 24  
8600 Silkeborg tlf. 7026 1777  
www.allergica.dk

**Solspejlet-Antroposofisk Bogstue** Elspeth  
Larsen Frederiksborggade 41 st. 1360  
København K. tlf. 3333 7212  
www.solspejlet.dk

**Body SDS A/S** Bengt Valentino Andersen  
Egedal 1 A 2690 Karlslunde tlf. 4615 5015  
www.body-sds.com

**Urtegartneriet** v/ Kirsten og Erik V Nielsen  
Buskhedevej 43 8600 Silkeborg tlf. 8686  
7430 www.urtegartneriet.dk

**Clean Beauty** Jørgen Jensen Silkeborgvej  
53 Alling 8680 Ry tlf. 8689 3633  
www.cleanbeauty.org

**Berthelsen Health Group** Walgerholm 18  
3500 Værløse tlf. 4466 3317  
www.berthelsen.dk

**Pharma Scandia** Lyngbyvej 317 2820  
Gentofte tlf. 3543 8585 www.pharma-  
scandia.dk

**Kehlet,s Miljø** Vejlbysgade 30 A 8240  
Risskov tlf. 8621 1395 www.kehmi.dk

**Clearvision** Lone Thomsen Østbanegade  
17 2100 København Ø. tlf. 3930 8033  
www.clearvision.dk

**Vital-Arkitekten** Ruth Landbo Henriksen  
Bredgade 45 C 1260 København K. tlf.  
39402888

**Tandlæge** Lene Bonnevie Peder  
Skramsgade 1 1054 København K. tlf. 3311  
1165 www.holistisktandpleje.dk



**Merkur Den Almennyttige Andelskasse**  
Henrik Pla Sct. Clemensstorv 17.1 8100  
Århus C. tlf. 8746 0562 [www.merkurbank.dk](http://www.merkurbank.dk)

**Natur Energi Aps** Rypevang 4 3450 Alle-  
rød

**ANDIelectromedical** Kanalstræde 2 4300  
Holbæk tlf. 5944 0832

**Danplus** Danplus Sofienhøjvej 1 st. 0001  
2300 København S. tlf. 3252 1420  
[www.danplus.dk](http://www.danplus.dk)

**B.S.D.S.-massørterapeut** Atle Hedvard  
Butterup Byvej 7 4420 Regstrup tlf. 2127  
7198

**Life Spice Production Aps** Birgit Helen  
Jørgensen Sportsvej 26 Nødebo 3480  
Fredensborg tlf. 4848 3728  
[www.leifspicevital.dk](http://www.leifspicevital.dk)

**VindVind** Hospitalsvej 3, 3.th 2000 Frede-  
riksberg tlf. 7027 7778 [www.vindvind.dk](http://www.vindvind.dk)

**Danolan Magnetsengetøj** Niels Erik Beck  
Bønstrupvej 11 6580 Vamdrup tlf. 7536  
7711 [www.danolan.dk](http://www.danolan.dk)

**Mælk og Honning** Mælk og Honning Valby  
Tingsted 6 2500 Valby tlf. 3630 5566

**Den Grønne Butik** v/ Jørgen Nielsen Bro-  
gårdsvvej 25, st.mf 2820 Gentofte tlf. 3965  
1975

**Merkur Den Almennyttige Andelskasse**  
Merkur Bispensgade 16, 1 POSTBOKS  
2036 9100 Ålborg tlf. 9810 1835  
[www.merkurbank.dk](http://www.merkurbank.dk)

**PRE-JET** Bøgedevej 14 Slimminge 4100  
Ringsted tlf. 5687 9055

**Dansk Helios** Østerkovvej 2 Pjedsted 7000  
Fredericia tlf. 7595 4088 [www.helios.dk](http://www.helios.dk)

**Sundhedskost** Peer M Christiansen Frede-  
riks Alle 49 8000 Århus C. tlf. 8612 7776  
[www.sundhedskost.dk/](http://www.sundhedskost.dk/)

**Slowlife** v/ Berg/Gøtzsche Svendborgvej  
334 Åstrup 5600 Fåborg tlf. 6261 5933  
[www.slowlife.dk](http://www.slowlife.dk)

**Merkur Den Almennyttige Andelskasse**  
MerkurBank Vesterbrogade 40 1 th 1620  
København V. tlf. 7027 5706  
[www.merkurbank.dk](http://www.merkurbank.dk)

**Helsam A/S** Helsam A/S Rønsdam 1  
Ragebøl 6400 Sønderborg tlf. 7448 8140  
[www.helsam.dk](http://www.helsam.dk)

**Dansk Helsemiddel Center ApS**  
Henrik Jensen Birkholmvej 4 Osted 4000  
Roskilde tlf. 4649 8676 [www.dhc.dk](http://www.dhc.dk)

**Panacea Helse** Tommy Kobberskov Yder-  
holmen 9 2750 Ballerup tlf. 4827 7110  
[www.panacea.dk](http://www.panacea.dk)

**Seksualterapi & Spirituelle rejser** Pia  
Struck Jorcks Passage 1A, 4 sal 1162  
København K. tlf. 3582 1910  
[www.seksualterapi.dk](http://www.seksualterapi.dk)

**Bioforce Danmark A/S** Bioforce Danmark  
A/S Håndværkervej 17 B 8643 Ans By tlf.  
8770 8790 [www.bioforce.dk](http://www.bioforce.dk)

**Den Danske Kinesiologiskole** V/Anne  
Straarup Møllemarksvej 30 4291 Ruds-  
Vedby tlf. 5826 2138  
[www.dendanskekinesiologiskole.dk](http://www.dendanskekinesiologiskole.dk)

**John Boel Akupunktur ApS** John Boel  
Industrivej Nord 22 7490 Avlum tlf. 9747  
3162 [www.akupunktur2000.dk](http://www.akupunktur2000.dk)

**Sundhedsministeriet**, Departementet  
Andreas Jull Sørensen Slotsholmsgade 12,  
5. 1216 København K. tlf.

**Fejlbehandlede Patienter** Birthe Lundquist  
Toftevangen 11 3200 Helsingør tlf. 4879  
9375

**Galebevægelsen** Kaja Garupe Dr.  
Abildgaards Alle 15, st.tv 1955 Frederiks-  
berg C. tlf. 3535 7750  
www.galebevaegelsen.dk

*Forebyggelse og Patient organisationer:*

**Landsforeningen Røgfrit Miljø** c/o Ove  
Bendtsen Assensgade 12, 5.th. 2100 Kø-  
benhavn Ø. tlf. 3542 3463 www.roegfrit.dk

**Fore. mod skadeligt Dentalmateriale**  
IngeLis Marchant Sandstumpvej 9 8500  
Grenå tlf. 8632 5765 www.fmsd.dk

**Dansk Vegetarforening Dansk Vegetar-  
forening** Tornestykket 12 2720 Vanløse tlf.  
7022 4001 www.vegetarforening.dk

**Vegana Danmarks Veganerforeningen v/  
Bent M.Muus** Brøndbyøster Torv 6 7.th.  
2605 Brøndby tlf. 7020 0510  
www.vegana.dk

**ParaDISCO** Kim Hjortholm Vennemindevej  
25 4.th. 2100 København Ø. tlf. 7027 1560  
www.paradisco.dk

**Foreningen Antroposofisk Sygehus V/  
Gunilla Lindroos** Englystvej 24 3600 Fre-  
derikssund tlf. 4731 3108

**Biodynamisk Jordbrug** Frederiksgade 72,  
B 1. 8000 Århus C. tlf. 8619 9445  
www.biodynamisk.dk

**GONGforening overtoning og lydhealing**  
Susanne Eskildsen Sneglebo 1 4000 Ros-  
kilde tlf. 4636 2888 www.gong.dk

**LAP** Eva Rasmussen Klingenberg 15, 2th.  
5000 Odense C. tlf. 6619 4511 www.lap.dk

**May Day** Tamara Thérèsa Mosegaard  
Rundforbivej 2 Trødrød 2960 Rungsted  
Kyst tlf. 7020 777 sft. 4499 8889  
www.maydayinfo.dk

**AnneBirte Rasmussen** Ålborggade 19, 4.tv  
8000 Århus C. tlf. 8613 3907

**Sundhed for AllePatientgruppen** Henning  
Christensen Johan Krohns Vej 9, 1. lej. 6  
2500 Valby tlf. 3585 6616

**Thorshøjgård Støtteforening** Ulrik Irgens  
Rådyrvænget 1 3450 Allerød tlf. 4817 4125

**Fejlbehandlede Patienter** Birthe Lundquist  
Toftevangen 11 3200 Helsingør tlf. 4879  
9375

**Galebevægelsen** Kaja Garupe Dr.  
Abildgaards Alle 15, st.tv 1955 Frederiks-  
berg C. tlf. 3535 7750  
www.galebevaegelsen.dk

**Center for Sundhed** V/Gunilla Lindroos  
Englystvej 24 3600 Frederikssund tlf. 4731  
3108 www.sundbad.dk

**Landsforeningen til Forebyggelse af  
Kræf.** Lena Agger Langelandsgade 16 st. tv.  
8000 Århus C. tlf. 3536 2860  
www.forebyg.dk

**Naturhelbredelsens Fremme** v/Rita  
Nyholm Vasevej 54 3460 Birkerød tlf. 4581  
2360

**Biodynamisk Forskningsforening**  
JensOtto Andersen Landsbyvænget 7 Her-  
skind 8464 Galten tlf. 8695 4820

**Vaccinationsforum** Else Jensen Dønne-  
vældevej 40 3230 Græsted tlf. 4839 4062  
www.vaccinationsforum.dk

**Skt Michaels Patientskole** V/ Marianne  
Schønemann Baumgartensvej 7 5000  
Odense C. tlf. 6596 3979

**Mercurius Therapeuticum** c/o Hans Jør-  
gen Abildgaard Kong Georgs Vej 15 st.  
2000 Frederiksberg tlf. 3811 7985

**Peter Johansen** Ryparken 76, 2 th. 2100  
København Ø. tlf. 3927 5108

### *Skoler:*

**Center for Multi Inkarnations Terapi** v/  
Bettina Jørgensen Snorresgade 8, st.tv  
2300 København S. tlf. 3332 5105  
[www.multi-inkarnation.dk](http://www.multi-inkarnation.dk)

**Alfa-Omega Institut** v/ Anne-Grete Hav  
Hermansen Forårsvej 16, 2920  
Sharlottenlund tlf. 3963 6854 [www.alfa-omega-institut.dk](http://www.alfa-omega-institut.dk)

**Skolen Psykospirituel Vejledning og udd.**  
Ingelise Emby Stakkeledet 79 2970 Hørs-  
holm tlf. 4586 0624 [www.deva.dk](http://www.deva.dk)

**TriNadi Kreative Udviklingsterapeuter**  
Bente Ploug Søndre Jernbanevej 33 3400  
Hillerød tlf. 4826 1446  
[www.psykoterapeuterne.com](http://www.psykoterapeuterne.com)

**zcd Vendsyssel Helsekole** Ebba Thom-  
sen Volstrupvej 105 Hørmested 9870 Sin-  
dal tlf. 9893 6597  
[Www.vendsysselhelsekole.dk](http://Www.vendsysselhelsekole.dk)

**Kullerup Kurser** Ingolf Plesner Kullerup  
Byvej 2 A Kullerup 5853 Ørbæk tlf. 6531  
5431 [www.kullerup.dk](http://www.kullerup.dk)

**Skolen for Helsepraktik** Skolen for Helse-  
praktik Hammershusvej 3 F 7400 Herning  
tlf. 97121966 [www.helsekolen.dk](http://www.helsekolen.dk)

**Mandala Kunstskele** Birgit & Eskild Tjalve  
Vengevej 19 Søballe 8660 Skanderborg tlf.  
8695 0801

**Naturlig Klinik og Uddannelsescenter**  
Sanne Luisa Behrendt Hårlevvejen 23 Ende-  
slev 4652 Hårlev tlf. 7020 2586  
[www.naturhelbreder.dk](http://www.naturhelbreder.dk)

**Institut for Kraniesakral Terapi** Karin Søn-  
derby Næsgade 6 5610 Assens tlf. 6471  
4775 [www.kst.dk](http://www.kst.dk)

**Riekiskolen** Jette Nilsson Vingetoften 136  
2730 Herlev tlf. 4492 22 24  
[www.reikikursus.dk](http://www.reikikursus.dk)

**Skolen på Møllegården** Kirsten Kragh og  
Mogens Ehrich Møllegårdsvej 3 Osted  
4000 Roskilde tlf. 4649 7731  
[www.afvikler.dk](http://www.afvikler.dk)

**Akupunkturskolen i Skibby** v/ Elsebeth  
Lægaard Svanholm Alle 2 4050 Skibby tlf.  
4756 6636 [www.akupunkturskolen.dk](http://www.akupunkturskolen.dk)

**Institut for Optimal Næring** Helhedsorent.  
Terapi og Forskning Teglgårdstrædet 4F, 1  
Sundhedshuset 1452 København K. tlf.  
3332 4480 [www.optinut.dk](http://www.optinut.dk)

**Bell Healerskole** v/Bodil Sylvest Bell  
Langekærgårdsvej 2 Evetofte 3370 Melby  
tlf. 4792 4767 [www.bell.dk](http://www.bell.dk)

**Den gamle Kjøbmandsgaard** Hanna  
Francisca Thuesen, Reikimester Hovkrog 3  
Dysted 4684 Holme-Olstrup tlf. 5556 2669

**Hjertets Vej, selvudvikling og livskunst**  
v/Annalise Stourup Nyrupvej 15, st. 4296  
Nyrup tlf. 5780 3502 [www.hjertetsvej.dk](http://www.hjertetsvej.dk)

**Hastrup Centret** Jan Helge Kofod-Jensen  
Gl Havdrupvej 5 4621 Gadstrup tlf. 4616  
1006 [www.hastrup-centret.dk](http://www.hastrup-centret.dk)

**Alternativ Balance Center** Britta Paaske  
Torvet 1 A 4690 Haslev tlf. 5631 4425  
[www.alternativ-balance.dk](http://www.alternativ-balance.dk)

**ABC Center** Clauss Paaske Regstrupvej 51  
Aunslev 5800 Nyborg tlf. 6536 1740  
www.abc-center.dk

**Energihuset, Healer Skole** Sven Riis Jensen  
Holmvej 22 Astrup 6780 Skærbæk tlf.  
7475 3777

**IN2SPIRIT Healerskole** Jef Munk Juel  
Martinussen Saunte Bygade 14 Saunte  
3100 Hornbæk tlf. 4976 5078  
www.in2spirit.org

**ZOTERA Vestjyllands Zoneterapeutisk.**  
Anne-Mette Duelund Fiskergade 2 6800  
Varde tlf. 7522 4001 www.zotera.dk

**Healerskolen** Healerskolen Linnésgade 14,  
1.sal 1361 København K. tlf. 7020 9035  
www.healerskolen.dk

**Dansk Skole for Tankefelt Terapi** Heilesen  
& Mygind Skovbovej 10 Tornby 9850 Hirts-  
hals tlf. 9897 8585 www.mygind.info

**Roots, skole og behandlingscenter** Kim  
Helgesensgade 7 st. 2100 København Ø.  
tlf. 4373 6350 www.roots-online.dk

**Vitale academy of divinity** Zaenia Jensen  
Ågade 11 4700 Næstved tlf. 5577 9010  
www.inner-joy.dk

**Dansk Reiki Center** Chamille Sofie Snerle  
Winther Ørslevvej 28 4760 Vordingborg tlf.  
5598 7025 www.danskreikicenter.dk

**Søren Winkel** Skuderløse Husrække 12  
4690 Haslev tlf. 5632 5202

**Human Education Group** David Camacho  
Birkeparken 4 8230 Åbyhøj tlf. 2612 4308  
www.heg.dk

**Rosenmetoden** Bjørn Herold Olsen  
Spergelmarken 10 2860 Søborg tlf. 3966  
1585 www.rosenmetoden.dk

**Frederikssund Healerskole** v/ Gudrun  
Christensen Acasievej 6 3600 Frederiks-  
sund tlf. 4738 8005

**Clairvoyance Uddannelsen** Artemis Maya  
Fridan Svalevej 22 2900 Hellerup tlf.  
www.maya-fridan.dk

**ReikiSkolen Danmark** v/Anny Petersen  
Svinget 52, 1.tv 3060 Espergærde tlf. 4913  
3887 www.reikiskolend danmark.dk

**Zoneterapeutskolen, Vedbæk** v/ Birgitte  
Bendjellal Krogholmgårdsvej 50 Trørød  
2950 Vedbæk tlf. 4589 0188

**Healerskole Bodil Lous Roskilde** Bodil  
Lous Roskilde Helse-Hus Vindingevej 3 B  
4000 Roskilde tlf. 4635 3925  
www.healeruddannelse.dk

**zcd AlternaZoneterapeutskolen i Skive**  
Susanne Berthelsen Frederiksgade 2 C, 1.tv  
7800 Skive tlf. 9751 0302  
www.skive.zonecollege.dk

**Kosmos Center Aps** v/Inge & Steen Landsy  
Bjelkes Allé 17 2200 København N. tlf.  
3582 1121 www.kosmoscenter.dk

**Skolen for Polaritetsterapi** Gitte Larsen  
Bredgade 51 8340 Malling tlf. 8693 0377  
www.polaritetsterapi.dk/

**Naturmedicinsk Kursuscenter** v/Tommy  
Aagaard Petersen Bodenholfs Plads 8, st.th  
1430 København K. tlf. 3257 3259  
www.naturmedicinsk.dk

**Skandinavisk Astrologiskole** Karl Aage  
Jensen Nørrebrogade 66 D, 3. 2200 Kø-  
benhavn N. tlf. 3645 0545  
www.astrologihuset.dk

## Menneskets energikrop – hvad er vi?

### *Menneskets energistruktur.*

Alt, hvad man møder her livet, er forskellige former for energi. Livet selv kan derfor også forstås som et energimæssigt fænomen.

Vi består af et netværk af energier, der er i evig bevægelse - konstant under forandring. Den levende energi ændrer hele tiden sin form og sit udtryk – tanker bliver til kreative handlinger, gråd går over i latter osv. Energien er stadig den samme, den udtrykker sig blot på forskellige måder, forskellige bølgelængder, forskellige frekvenser.

Alt, hvad vi siger, tænker og gør påvirker vores energier i bestemte retninger, ligesom de usynlige energier former den måde vi føler, tænker og lever på.

### *Energikroppen.*

Der er 3 overordnede energi systemer i den menneskelige krop:  
Meridianer. Chakraer. Aurafelter.  
Meridianerne er kroppens grundstruktur. Chakraerne er kroppens energiforsyning. Aurafelterne er kroppens beskyttelses-system.

Tilsammen sørger de for, at kroppen forsynes med livsenergi, og tilsammen danner de en „ramme“, som kroppen har til opgave at fylde ud.

Når alle 3 systemer fungerer optimalt, er kroppen fuld af livsenergi og mennesket fuldt af livsglæde.

Hvis ét af de 3 systemer – eller dele af dem – kommer ud af balance, flyder livsenergien ikke mere så frit, og der

opstår problemer på det fysiske, psykiske eller åndelige plan.

### *At arbejde med energierne.*

Ved at arbejde med os selv – lytte til os selv på stadigt dybere niveauer, kan vi begynde at opleve denne kroppens intelligens som en ny form for bevidsthed – en organismens helhedsbevidsthed – en energibevidsthed. Med tiden og træningen kan vi lære at opleve helheden i selve vores væren – evigheden inden i os – et udtryk for vores spirituelle udvikling.

Det drejer sig om at mærke energiens bevægelser i sit indre. Ved at vende opmærksomheden indad, kan man opbygge denne energi. Man kan arbejde med den ved hjælp af forskellige opmærksomhedsøvelser, som f.eks. bevidstheds- krops- og åndedrætsøvelser understøttet med lyde og musik. Efterhånden som energien bygges op på de indre planer, ændres adfærden udadtil. Man bliver mere og mere kreativ og giver med tiden udtryk for flere og flere sider af sig selv og sin egen inderste væren.

Når det ubevidste bliver mere synligt og forståeligt for et menneske, opstår der en større overensstemmelse mellem det man udtrykker, og det man ved eller føler – der bliver større overensstemmelse mellem det erfarede og de meninger, man giver udtryk for. På den måde bliver energibevidstheden efterhånden en levende realitet i menneskers liv, lige så reel som den ydre verden. Ved at være opmærksom på sin energiudveksling med andre, kan man med tiden også

lære at forstå, hvordan andres energistruktur og velbefindende påvirker en selv.

### *Hvad kan vi så bruge denne energibevidsthed til?*

I takt med, at vi udvider vores bevidsthed om os selv – om vores energistruktur og dens påvirkning på vores hele liv og livssituation – oplever vi en stadig større forståelse for, hvem vi i virkeligheden er, hvor komplekst hele samspillet inden i os er, og hvor komplekst samspillet med vore omgivelser derfor også er.

Dette indblik, denne voksende forståelse for vort indre miljø og dets samspil med vort ydre miljø giver os mulighed for at se mere mening med de ting, vi møder i vores liv, for at skabe os et større overblik og dermed en større sammenhæng i dagligdagen – en større mening i hverdagslivet.

Det vil som regel også sætte os i stand til at tage flere af de tilbud og udfordringer op, som vi hver især bliver præsenteret for.

Det ser derfor ud til at være en god idé, hvis vi lærer os at sanse –, at være i - og at udtrykke energi.

Kigger vi tilbage i historien, er det også den vej, vi følger. Tilbage i 50'erne var der ikke mange mennesker, der arbejder med sig selv og deres energier. I 60'erne begynder der at ske noget, og flere vælger andre måder at leve på. Fra slutningen af 70'erne og op gennem 80'erne tager udviklingen mere og mere fart. Flere og flere begynder at arbejde med sig selv på forskellige måder – at arbejde med energierne. I de forskellige 10år's

perioder er det ligesom forskellige arbejds måder, der bliver fremherskende.

Man kan sige, at man i hvert 10år gør sig sine erfaringer, der baner vejen for den næste fase i udviklingen. Faser, hvor vi hele tiden udvider vores bevidsthedsfelt – vor viden og erfaring om Og med energien og energikroppen.

Energien er langsomt blevet bygget op, bølgen er ved at vende, og nye opgaver står foran mere og mere bevidste og kreative løsninger.

### *Livskunst.*

At evne at leve og udtrykke sig i harmoni med sit indre væsens fulde kerne, har noget med mestring af livets kunst at gøre.

Vi taler om menneskers udstråling. Vi kigger langt, når vi oplever folk, der har det godt med sig selv – i sig selv. Vi ser det i deres måde at bevæge sig på, i måden de taler på, i det de laver. Det, der tiltrækker sig opmærksomheden ved disse mennesker er et levende, dynamisk og nærmest musikalsk samspil mellem de indre energier, der får dette menneske til at udtrykke sig i harmoni med sit inderste væsen og fulde potentiale.

For at opnå en sådan oplevelse, kræver det, at man på alle livets områder bliver bevidst om sig selv – sine ønsker og drømme, sine tanker, følelser og handlinger. Dette er en proces, der er blevet kaldt livets proces – en proces hvor man får alle sine indre „strenger“ til at svinge i den samme grundfrekvens som sine dybeste kvaliteter.

### *Videnskaben.*

I bogen ENERGY MEDICINE, the scientific basis, har James Oschman i 2000 prøvet at sammenfatte, hvad vi i dag ved om det, vi kan kalde vores energikrop- Her sammenfattet af M.P. Persson:

I 1920'erne: De forskellige organer i kroppen (hjerte, hjerne mm) producerer et elektrisk felt, der kan måles på hudoverfladen (i volt) EKF, EEG, EMG mm.

Når elektriske strømme går gennem væv opstår et magnetisk felt i omgivelserne (iflg. Fysikken). Fra 1950'erne har dette kunnet måles (i Tesla). Dette felt strækker sig ud fra kroppens overflade. Det **magnetiske felt omkring kroppen** afspejler alle begivenheder, der foregår i kroppen, både normale (f.eks. ægløsning) og patologiske. Den fysiske krop ender ved hudoverfladen, men vores magnetiske felt ender principielt ikke, afsvækkes blot med afstanden.

Det er kendt, at **et pulserende elektromagnetisk felt kan medføre vævs-heling** (bruges til at kick-starte frakturheling op til 40 år efter skaden). Også bløddele (nerver, hud, muskel, sene) kan stimuleres (sårheling, styrkelse af muskler, mindske smerte, nerveregeneration) **Forskellige frekvenser (2-10Hz) stimulerer forskellige typer væv.** Har også præventiv virkning (både dyr behandlet før og efter nervelesion havde accelereret nervevækst) og psykologisk effekt (følelse af velbefindende mm.)

Elektromagnetiske felter med andre frekvenser skader vævet (Røntgen, radioaktivitet).

**To organismers felter kan påvirke hinanden**, det må være forklaringen på at både non-kontakt terapi ( f.eks. Therapeutic Touch (Terapeutisk Berøring)) og direkte berøring har effekt.

Det er lykkedes at **måle pulserende magnetisk felt udsendt fra hænderne på terapeuter** i aktivitet. Et stærkt felt (1000 gange feltet udenom hjertet, 1 mill.gange større end hjernens) er målt. Dette felt scanner igennem en række forskellige frekvenser, der vides at stimulere forskellige typer væv.

Samme type energi er målt fra hænderne på terapeuter af vidt forskellige traditioner (kristne healere, TT, shamaner, akupunktur, Qi-gong mm) selv om deres egne forståelsesmodeller er helt forskellige.

### *Hvordan kan dette påvirke Patienten?*

Kroppen reguleres af andet end nerveimpulser, hormoner.

Hver enkelt celle, alle dele af kroppen (nervesystem, cirkulation, bevægeapparat osv.) er overalt forbundet med materiale, der er del af bindevævet som jo er et sammenhængende væv gennem hele kroppen. Det danner tilsammen et **indbyrdes forbundet netværk**, der vibrerer med forskellige typer af energi (elektrisk, magnetisk, lys, vibrationer, elastisk-termiske, lyd og sandsynligvis mange andre endnu ukendte). **Det er basis for at energi og information kan strømme** gennem alle dele af kroppen. Netværket spiller hovedrollen i at integrere og koordinere alle kroppens funktioner inkl. forsvaret mod sygdom og heling af skadet væv.

### **Sundhed kræver total forbundethed.**

Hvis fysiske eller følelsesmæssige traumer ødelægger forbindelser, bliver kroppens forsvars- og genopbygnings-systemer skadet og **sygdom** kan få fat.

Akupunktur og lign. terapiformer synes at **genopbygge og afbalancere** netværkets kredsløb, så disse systemer kan forhindre eller bekæmpe sygdom og også følelsesmæssig dysfunktion. Der er altså mange typer energi i en levende krop og dermed også mange måder at påvirke den på.

De magnetfelter der er målt ved terapeutens hænder kan ikke fremkaldes af almindelige forsøgspersoner. Terapeuten skal slappe af i den **meditations eller healingstilstand**, der er kernen i al terapi af den type. Denne tilstand karakteriseres ved bestemte hjernebølger der fordeles ud i terapeutens krop. Øvelse synes at forstærke evnen til at skabe denne tilstand, større områder af hjernen involveres. Disse bølger forstærkes gennem kroppen, også dette øges med træning.

### *Hvordan skabes de helende impulser i terapeutens hjerne?*

Den menneskelige hjerne kan via koglekirtlen (corpus pineale) komme i kontakt med jordens magnetiske felt.

Normalt fungerer thalamus som „pace-maker“ for hjernebølgerne, men der er stille perioder, hvor hjernen i en afslappet, meditativ tilstand har mulighed for at „svinge med“ eller tune ind på andre impulser udefra.

Det magnetiske felt omkring Jorden er ikke i ro. Der er mikropulsationer, (som

meget ligner hjernens alfabølger). De skyldes både jordiske og udefrakomende rytmer produceret af astronomisk aktivitet. I de stille perioder kan disse frekvenser overføres til hjernen og derfra videre i kroppen bl.a. via nervesystemet.

**„Healing betyder at tune ind til en større enhed, så information kan flyde frit“**

**„My body is completely in tune with the cosmic body“**

*Du eksisterer på alle planer samtidig.*

*Deepak Chopra*

Forestil dig, en serie af koncentriske cirkler, den ene inden i den anden. Forestil dig så, at du lever i alle disse cirkler.

Begynd med den mindste.

**Første cirkel** er kroppen og de fem sansers fysiske verden.

Her lever du i **tiden**, der bevæger sig fremad.

**Anden cirkel** er det mønster af hjernebølger, der skaber dine tanker, følelser og ønsker.

Her lever du i **sindet**.

**Tredje cirkel** er det usynlige energimønster ud fra hvilket, hjernen blev skabt.

Her lever du i **naturkræfternes leg**.

**Fjerde cirkel** er det felt, der strækker sig uendeligt langt ud gennem kosmos, det felt fra hvilket al energi skabes.

Her lever du i **det kosmiske havs** stigende og faldende bølger.



**Femte cirkel** er det tavse, ubevægelige felt, der forener alle kraftfelter, det felt ud fra hvilket rum og tid er opstået. Her lever du i selve **havet**.

**Sjette cirkel** er Universets livmoder – uendelige dimensioner, der er svøbt ind i hinanden. Her lever du i **skabelsens vugge**, før skabelsen har fundet sted.

**Syvende cirkel** er det uskabte – Gud, Brahman, Den Ene og Altet. Her lever du **evigt**.

Du eksisterer på alle disse planer samtidigt.

Af *Kirsten M. Andersen*  
Strandlystvej 17  
5330 Munkebo  
Tlf. 23253239

## *Tillid og nærvær*

På mit natbord ligger for tiden bogen Tillid og nærvær – Etik og menneskesyn i terapi,

En meget spændende samling artikler udsprunget af en foredragsrække holdt på folkeuniversiteterne i København og Roskilde. Bogen er udgivet i 1998 på forlaget Frydenlund.

Nå jeg får lyst til at skrive ud fra denne bog, så hænger det sammen med bl.a. de tanker der cirkulere for tiden om et fælles etisk råd, fælles forstået på den måde at de eksisterende branche organisationer for Alternative/Komplementære behandlere, går sammen om at oprette et Etisk råd. Hvordan dette nærmere skal sammensættes må så komme hen ad vejen, hvis tankerne bliver til handling.

Fordelene ved at oprette et fælles etisk råd på den måde vil klart være, at det får en mulighed for større uvildighed, idet det dækker hele det brede spektrum på tværs af faggrænser og sær interesser.

Problemet i tanken er så, at den ideale personkreds hvor medlemmer til et sådant alternativt etisk råd kunne findes kan være lidt svær at definere.

Bedst vil jo være personer uden – skal vi sige økonomisk – tilknytning til området. Men samtidigt med en viden og forståelse for branchens ideologi og spiritualitet.

Men tilbage til selve bogen.

Et af hovedtemaerne i bogen er. Hvor er jeg som terapeut, i min oplevelse af mig selv i forhold til klienten, hvilke valg har jeg truffet omkring min faglighed, og min brug af denne.

Det diffuse begreb „At klienten/patienten“ får det bedre“ giver jo ikke ret meget at styre efter. Jeg har gennem årene flere gange bedt terapeuter – spændende fra psykiatre til repræsentanter for div. alternative terapiformer – om at definere begrebet.

Min oplevelse har været at de har meget svært ved at definere begrebet.

Bogen kommer på en spændende og ofte udfordrende måde ind på netop denne problematik. Idet de 9 forfattere nærmer sig definitionen fra hver sin personlige vinkel. De har så brugt et kommissorium der heder *nærvær og tillidsniveau*. Og på en ærligt virkende måde kommer de enkle forfattere rundt om de tvivl de har haft og har, de erfaringer de har gjort og de valg de har truffet.

De kommer ind omkring, at det at være terapeut ikke er en statisk tilstand, som man uddanner sig til, og efter bestået eksamen, så er man udlært, så at sige. Men at det er et livslangt samspil mellem, på den ene side viden og den evidens der opstår af erfaringen, og på den anden side den udfordring der ligger i et hvert nyt møde med en klient.

Som jeg skrev en gang i en anden artikel, så må man som terapeut aldrig presse sin egen livsnorm ned over klienten. Men man kan bruge sit erfaringsgrundlag og sit afklaringsniveau med sig selv, som grundlag for inspirative forslag til problemløsnings modeller. Og netop modeller i flertal.

Især de kognitive terapimodeller indeholder en faldgruppe i så henseende, med deres ideologi omkring aflæring og indlæring.

Bl.a. hos Irene H. Oestrich og Frank Johansen i deres bog Kognitiv Coaching, volder det mig personligt problemer, at de går ud fra begreber som *sunde* eller *usunde handlemønstre*. Hvor de usunde, eller forkert handlemønstre skal aflæres, men efter hvilke kriterier afgør de to forfattere hvad der er hvad?

Man kan evt. tale om hensigtsmæssige eller uhensigtsmæssige handlemønstre. Fordi et handlemønstre i en situation kan være uhensigtsmæssigt, er det det jo ikke nødvendigvis i en anden.

Inden for såvel psykiatrien som psykologien og til en hvis grad også psykoterapien, betjener man sig i høj grad af „*mangelsproget*“. Hvad er det nu for en metafor? Det er den del af fagsproget der hele tiden betoner eller overbetoner klientens mangler. F.eks. „du er ikke god til“ og lignende udtryk. Altså en terminologi der på en måde primært fokuserer hvad terapeuten ud fra nogle, ikke altid klart definerede, kriterier anser for mangler hos klienten. Og derved let kommer til at påvirke klientens eventuelle selvoplevelse af ikke at være „*God nok*“. Om denne fokusering påståede mangler er det bedst tænkelige fundament, er netop et af de spørgsmål bogen rejser.

Så selv om bogen er en del år gammel, så vil jeg personligt anbefale den, som en af de bøger man til stadighed kan hente inspiration til selvevaluering og eftertanke i.

*Bo Steen Jensen.*

## Er LNS en samfundspolitisk faktor?

*Og hvis, hvordan så?*

*Debattema: en art oplæg.*

Spørgsmålet er ikke helt ligetil at besvare, men alene i kraft af at vi eksisterer som brancheforening, bliver vi til en samfundspolitisk faktor.

Hvordan manifesterer vi så dette på en måde, som både er udadrettet og fremadrettet?

Men også samspillende med andre faktorer i samfundet på en positiv måde, uden at sætte den kritiske holdning til det „etableredes“ manglende helhedssyn over styr?

Nu er jeg ganske godt klar over, at selve tanken nok vil være ny for mange af vores medlemmer. Den tanke at vi i vores arbejde er „samfundsmanipulerende“, men det er vi ikke desto mindre. Hvordan er vi så det?

Jo alene det, at vi i vores arbejde påvirker andre mennesker, uanset om vi ser dem direkte i behandlings- eller terapi-situationer, eller indirekte via de kosttilskud og den naturmedicin, vi skaber til dem.

Dette påvirker vores klienter, deres dagligdag, deres fysiske, psykiske og mentale balance. Og dermed deres måde at være til stede i samfundet på. Generelt kan man sige, at „det alternative/komplementære“ samspiller med mennesket, arbejder med at genskabe balancer i det enkelte menneske og rebalancerer ubalancer. Og alene denne handling (manipulation) har en afsmitning på det samfund, som, såvel vores klienter som vi selv, lever og handler i.

Nu vil nogle nok sige: „Vi er ikke psykoterapeuter.“ Nej, måske ser man ikke sig selv som sådan. Men det er måske mere et spørgsmål om at se bredt eller dybt nok.

En af måderne kan være at deltage i debatten omkring samfundets udformning. Men på hvilket plan og hvilket grundlag? LNS's medlemmer er jo mange forskellige mennesker, så hvordan finder vi et ensartet grundlag for denne blandede sig?

Som jeg ser det, har alle disse forskellige mennesker, der er vores medlemmer, nok kun et fællestræk, nemlig ønsket om accept fra samfundets side. Men denne accept, hvad er den?

I befolkningen synes den at være til stede, al den stund omkring halvdelen eller mere af landets befolkning bruger os mere eller mindre ifølge de mere forsigtige statistiske beregninger og undersøgelser. Samtidigt synes det, som om myndighederne søger på den ene side at lægge os så mange sten i vejen som muligt (bl.a. kosttilskudsdirektivet), mens de faktisk samtidigt siver os ind ad bagdøren.

Men hvordan kommer vi ind ad fordøren? Først og fremmest nok ved at sige farvel til „tiggerrollen“. Vi er her, og faktisk var vi her først. Vi har været her i årtusinder. Og de der lægefaglige naturvidenskabsplacebodyrkere er jo ikke andet end opkomlinge, uden basis i det holistiske. Det er både en styrke og en svaghed, at

vi er så forskellige. Styrken ligger i, at vores forskellighed giver bredde. Svagheden ligger i, at vores forskellighed gør, at vi tror at have en masse særbehov, som på overfladen ser rigtige ud, men basalt set er de samme.

Derfor synes det svært at finde ligesom en art platform at være samfundspolitisk aktiv fra.

Selv om vi er det indirekte allerede.

Når jeg så er så langt, så kommer ordet hvordan ind...

Her ser jeg flere muligheder: En kunne være, at vi som brancheforening er meget opmærksomme på, hvorvidt samfundet giver alle dets borgere lige adgang til de tilbud, vi har at give dem. Vi kunne arbejde for, at komplementære behandlingsmuligheder ligestilles med „etablerede“. (*Vi mangler et godt udtryk til afløsning af etableret – etableret i forhold til hvad?*) Vi kunne arbejde for at få politikerne til at forstå, at det er forkert forbrugerbeskyttelse at forholde forbrugerne relevante oplysninger. Det er et formynderi, der hører til i det heden-gangne oplyste enevældes tid, ikke i et dynamisk samfund anno 2006.

En anden mulighed er, at vi som brancheforening går seriøst ind i en kontroversiel debat om begrebet „bevis“. Videnskabens videnskabelige beviser – beviser ikke noget i virkeligheden – fordi de bygger på en teori, der ikke er bevist og dermed brugbar som bevis.

Deres ide om at føre bevis for en metodik via flere forsøg foretagne under samme forhold / omstændigheder — er og bliver en utopi. Al den stund man ikke kan stikke foden i samme flod to gange.

Deres afvisning af erfaringsevidens som bevis for en effekt forekommer mig direkte skadelig – og baseret på en filosofi om mennesket som en art maskine, hvilket var den blindgyde Descartes og Newton førte naturvidenskaben ind i. I fysikken har man for længst opdaget det. Hvornår opdager lægevidenskaben det? Ok, jeg ved godt, at enkelte læger rundt i verden har opdaget blindgyden, men lægevidenskaben som videnskab har stadig ikke opfattet, at de befinder sig i en blindgyde.

Som brancheforening kan vi også være i forreste række omkring protest mod begrænsning af adgangen til hævdevundne behandlingsformer, der fungerer på tværs eller trods af, at de baserer sig på et andet menneskesyn end det „Descartske/Newtonske“ system.

Det var lidt af et oplæg for et tema til et debatmøde. Altså: med objektivet at finde en fælles platform. Hvor lang vejen bliver frem til denne platform, afhænger af – ja faktisk udelukkende os selv; og af hvor hurtigt vi kommer frem til en intuitiv forståelse af, hvem vi er som ligeværdig del af samfundet.

Bo Steen Jensen



## Hver femte er som os!

### Rapport fra et pilotprojekt om energi-sans.

af Mogens Ehrich og Rita Pommer, august 2006.

Medlems-spørgerunden om Nyhedsbrev 3 i februar viste, at næsten alle medlemmer af LNS mener, de har en evne til at sanse de særlige energier, der bl.a. bruges i healing (i det følgende kaldet e-sans), og at de i den forbindelse tilhører en særlig kultur, nemlig den spirituelle. Dette fremstår som en kollektiv udtalelse fra medlemmerne.

Hvor stor en del af befolkningen har e-sans, og dermed tilhører til den spirituelle kultur? Svaret på det spørgsmål er interessant for LNS, for det vil fortælle noget vigtigt om, hvor medlemmerne står i forhold til det øvrige samfund. Derfor søger Mogens for tiden forskningsmidler til at undersøge det, og for at være velforberedt til dette projekt, har vi i telefonen interviewet 100 tilfældigt udvalgte beboere i Roskilde og omegn. Formålet var at finde en god måde at interviewe på, og det fandt vi, men de registrerede svar var så spændende, at vi ikke vil tøve med her at præsentere de vigtigste resultater. Af de 100 kunne 78 efter eget udsagn ikke sanse healingsenergi eller lignende, mens 22 kunne.

Tabel 1 viser, at 16 (20%) uden e-sans og 17 (75%) med e-sans brugte eller havde brugt alternativ behandling.

Da denne markante forskel i brugen af alternativ behandling begyndte at aftegne sig, besluttede vi at stille uddybende spørgsmål til de, der havde brugt alternativ behandling, nemlig hvilken slags, hvor mange gange, og var det nyttigt? Vi fik spurgt 8 uden e-sans og 9 med e-sans, og deres svar vises kort i tabel 2.

Det fremgår, at de uden e-sans ikke har brugt alternativ behandling ret meget, og kun to mener at have fået noget nyttigt ud af det. Til sammenligning synes de e-sansende alle at have brugt det meget, og ser det som en selvfølge, at det hjælper. Både brug og oplevet nyttevirkning synes altså at være stærkt knyttet til forekomsten af e-sansen.

Når dette sammenholdes med LNS-undersøgelsen ved Nyhedsbrev 3, der anerkendte at behandlere næsten alle har e-sans og anser den for et væsentligt led i behandlingen, så fremgår det, at

**Tabel 1**

| <b>Forekomsten af energisans over for brug af alternativ behandling</b> | <b>Bruger ikke alternativ behandling</b> | <b>Bruger alternativ behandling, eller har gjort det</b> | <b>Ialt</b> |
|---|--|--|-------------|
| Personer uden evne til at sanse energier                                | 62                                       | 16   | 78          |
| Personer med evne til at sanse energier                                 | 5  | 17   | 22          |
| Ialt  | 65                                       | 33   | 100         |

Tabel 2

| <b>Antal adspurgte</b>                               | <b>Svarene i korthed på: hvilke slags a.b., hvor ofte, var det nyttigt?</b>  |
|--|--|
| 8 ikke energisansende, med angivelse af køn og alder | m59, akupunktur 1 gang<br>m50, aku 1 gang<br>m75, Akupunktur af egen læge - antal gange ukendt. Mener ikke selv det er alternativt. Svarede nej til at have brugt alternativ.<br>f42, Zoneterapi 5 gange, uden virkning<br>f66, Zoneterapi uden resultat<br>f72, Zoneterapi/massage for hyggens skyld, ikke mange gange<br>f44, Zoneterapi med godt resultat. Læser ikke spirituelle bøger<br>f60, Har fået akupunktur med god virkning i forbindelse med en blodprop i benet. Ikke ellers.  |
| 9 energisansende, med angivelse af køn og alder      | f45, Haft glæde af akupunktur og zoneterapi. Klienten taler selv om det der sker, og som hun oplever under behandling.<br>m23, Meget syg mand, der ind imellem taler uforståeligt. Kan ikke gå og får meget traditionel medicin. Brugt meget alternativ behandling med godt resultat. Hvilke behandlinger kunne jeg ikke nå frem til.<br>f37, Brugt akupunktur og zoneterapi med gode resultater. Jeg ved ikke hvor mange gange. Snuset til meditation.<br>f54, Brugt meget zoneterapi og naturmedicin med gode resultater. Daglig meditation er vigtig.<br>m72, Behandler med sportsmassage, tidligere også håndlæsning. Kunne allerede i skolen se aura på folk.<br>f67, Brugt meget healing, zoneterapi mm. Bruger naturmedicin og læser spirituelle bøger. Fået at vide, at hun er meget modtagelig/ følsom for behandling. Energi er en kraft inde i en selv. Meditation er stilhed.<br>f61, Zoneterapi med gode resultater. Når frem til, at det nok er fordi hun oplever energi, at behandling virker godt på hende.<br>f48, Brugt meget forskelligt mange gange: zoneterapi, homøopati, biopati. Været glad for det.<br>f52, Med godt resultat brugt kraniosacralterapi. Får en del medicin. Stor glæde af yoga. |

alternativ behandling og e-sans er så nært relaterede, at vi må spørge, om de er to sider af samme sag?

Dette er en ny måde at forstå alternativ behandling på. Alligevel har to behandlere reageret på oplysningen cirka med ordene: „Hvad er det for noget at komme med, det har vi da vidst hele tiden.

Kunne du ikke forske i noget nyttigt i stedet for?“

Sandt nok, for det er heller ikke overraskende for forfatterne til denne artikel.

Men at vide noget er ikke nok til at kunne formidle det til andre. Fordelen ved forskning er, at vi får formuleret noget fælles, og det vigtigste nye, som vi nu ved, er, at vi godt kan spørge alle almindelige mennesker, om de kan sanse energier eller ej, uden at de bliver fornærmede og smækker røret på. De svarer pænt og synes det er interessant at have bidraget til en sådan undersøgelse, også selvom de indrømmer, at de tilhører det flertal, der ikke kan sanse healingsener-gier og lignende. Meget få var i tvivl, da de blev spurgt, men enkelte med e-sans havde ikke tænkt over, at det var noget særligt.

Det overraskede os, at vi er så mange energisansende, efter det foreliggende hele 20% af befolkningen, og vi har ikke engang vores egen TV-kanal. Engang havde vi Radio Lotus i en time om ugen, men ellers er vi et stort meget tavst mindretal.

Et af de spørgsmål, disse resultater naturligt rejser, er, om der er en klar eller en glidende overgang mellem e-sansende og ikke-e-sansende. Mogens har tidligere gennemført et projekt omfattede dybtgående interview om livsforløb, og blandt de interviewede var fem, der havde haft

sansen fra fødslen, og seks, der havde fået den i livets løb. Alle disse seks kunne pege på en hændelse, der havde åbnet for oplevelsen af den indre verden og for optræning af e-sansen. At ændringen skete så brat, at det oplevedes som et vendepunkt i livet, må tolkes i retning af, at der er en klar grænse mellem dem med e-sans og dem uden.

Vi tror, resultaterne er et godt udtryk for, hvor hele den danske befolkning står, men der er altid mange usikkerheder og spørgsmål til sådan en undersøgelse, som derfor bør kontrolleres og undersøges dybere i en meget større undersøgelse. Enhver kan nemlig være så heldig at få indsamlet data, der synes at fortælle noget meget spændende, og da spørger enhver forsker „Jamen kan du gøre det samme engang mere?“. Men hvis det spændende er noget, som vi godt vidste på anden måde, bliver det alligevel troværdigt.

Hvad siger LNS's medlemmer? Har vi hele tiden vidst, at det er således, det hænger sammen? At næsten alle alternative behandlere og næsten alle deres klienter er mennesker med e-sans?

Vi vidste ikke, at denne gruppe mennesker udgør en så veldefineret del af samfundet, at enhver synes at kunne svare på, om han eller hun tilhører den, og at gruppen er så stor, at den måske udgør en femtedel af samfundets borgere.

I LNS's bestyrelse var vi klar over, at behandlerne typisk har e-sans, men vi vidste ikke, at klienterne typisk også har det, og at det således er en veldefineret flok, LNS repræsenterer.

## De komplementæres tilbud til psykiatrien?

FAP Frederiksborg amt har her i efteråret taget initiativ til en foredrags række om komplementære tilbud i psykiatrien under titlen. **Hvordan får vi det bedre = recovery.**

Temaerne er det forløsende i intuitiv malning, v/ Anita E. Juhl.

Sexualitetens betydning for helhed og velværet, orgasmens healende kraft, v/ Pia Struck.

Kostens betydning for psyken, forkert kost kan være katalysator for endogene anlæg, V/ Birgit Helen Jørgensen.

Hvordan bruger jeg kærligheden/hjertet både indad til mig selv og udad mod omverdenen? Jan Thygesen Poulsen taler ud fra konceptet „De 5 aftaler med dit hjerte.“ .

Rækken sluttet af af Bo Steen Jensen, som vil samle aspekter op, temaet det holistiske menneskesyn kontra den eksisterende psykiatri, og visioner om samspil.

Første foredrag allerede holdt, Initiativet kan ses som eksempel på det komplementæres naturlige plads i samfundet. Som modspil til den etablerede psykiatris falitspil på grund satsningen på medicinterapier, og dens „mangel“ og „fejl“ dyrkende menneskesyn.

Indsætter herunder datoerne for de fire sidste foredrag

Torsdag d. 28 / 9 : Personlig udvikling gennem arbejde med seksualiteten v/ Pia Struck.

Torsdag d. 12 / 10 : Kost og Psyke v/ Birgit Helen Jørgensen.

Torsdag d. 26 / 10 : Hjertet i dit sind 5 aftaler med dit hjerte v/ Jan Thygesen Poulsen.

Torsdag d. 16 / 11 : Få tingene til at spille sammen v/ Bo steen Jensen.

*Alle foredrag foregår i Kedelhus 2, Hillerød Kultur og Videnspark  
Christiansgade 5 3400 Hillerød.*







## Hold så op med de kosttilskud !?!

**Ulydige forbrugere påstår hårdnakket, at de får det bedre af at spise kosttilskud. Det gør de ikke, siger Ernæringsrådet.**

For en måneds tid siden – en forkølet mandag morgen- havde Motions- og Ernæringsrådet indkaldt til pressemøde vedrørende udsendelsen af deres nye rapport imod antioxidanter.

Præcis samme mandag morgen læser man i Ugeskrift for læger en tre siders artikel af Motions- og Ernæringsrådet om samme emne, og dertil en farverig og dramatiserende leder forfattet af Ernæringsrådets tidligere formand Arne Astrup, kendt som bannerfører for de mere ortodokse vitaminfornægttere.

Samme morgen kunne man sandelig også læse nyheden i aviserne allerede inden pressemødet. Alt dette affyret præcist og samtidigt, som var det fra et Stalinorgel.

Hvilken smuk og stilren orkestrering af en nyhed på en ellers så nyhedsfattig og trist mandag morgen i agurketiden.

Det eneste, der måske kunne bryde den smukke opsætning lidt, var, at der ikke var tale om nogen nyhed.

Rapporten var en gennemgang og opsummering af en lang række velkendte, udvalgte videnskabelige artikler, hvoraf nogen var for, men de fleste imod, brugen af specielt syntetiske antioxidanter, hvoraf betakaroten og vitamin-E blev specielt fremhævet.

Seriøse folk i Ernæringsrådet har omhyggeligt gennemlæst alle disse studier, og de hæfter sig specielt ved den manglende effekt af ovennævnte, hvilket Vitalrådet til dels er enig i.

Vi er ganske enige i det nytteløse i at indtage syntetisk vitamin-E (som f.eks. findes i visse slankepulvere) og syntetisk betakaroten, som næppe har nogen gavnlige effekt.

Der er dog aldrig indrapporteret dødsfald på grund af disse, som det f.eks. er tilfældet med visse slankepiller.

Vitalrådet er også meget imponeret over den skråsikkerhed, hvormed både Ernæringsrådet og dets tidligere formand konkluderer på grundlag af denne rapport.

En skråsikkerhed, som slet ikke deles af internationalt højt ansete forskere i nobelprisklassen som f.eks. Louis Ignarro, Lester Packer, Mark Levine, John Hathcock med flere, som er langt mere forbeholdne i deres vurderinger.

Det er også lidt tyndt, at slæbe gamle artikler frem, og børste støvet af dem, -uden at nævne, at de har været imødegået i de selv samme tidsskrifter, hvor de har været publiceret (f.eks. Lancet 2004;364:1219-28).

Det er jo det, der er hele essensen af at publicere i et anerkendt tidsskrift. –At studiet kan imødegås og kritiseres. Når dette er sket, bør de ikke genanvendes, uden at man nævner denne imødegåelse.

Der er flere artikler af høj kvalitet, som vi savner. Det giver indtryk af en hildet udvælgelse af de anvendte artikler, og det er lidt synd for den ellers fine rapport, som specielt på de første 40 sider udmærker sig ved en glimrende gennemgang af begreberne oxidation, reduktion, frie radikaler og antioxidanter samt deres indvirkning på kroppens fedtstoffer og proteiner.

Motions- og Ernæringsrådet lægger naturligt nok hovedvægten på en sund og varieret kost, og her er vi naturligvis rørende enige. Måske blot med en lidt mere realistisk opfattelse af lødigheden af danskernes kost.

Det er meget vanskeligt, at få tilstrækkeligt med f.eks. selen og D-vitamin i kosten, og C-vitamin-indholdet i sydfrugterne lever slet ikke op til kosttabellerne, som udgår fra frisk frugt.

Megen frugt plukkes ganske umoden, og gasses med etylén for at se moden ud efter det lange ophold på lageret. En frisk appelsin indeholder godt 50mg C-vitamin pr.100g, men efter lagring indeholder den ofte under 10 mg, lige nok til at holde skørbug fra døren.

Forskeren Anne-Marie Mayer har på Cornell University undersøgt engelske data indsamlet fra 1930-1980, der viste et nedsat indhold af mineraler i 20 grøntsager i denne periode. (British Food Journal 1997, vol 99, no. 6, side 207-211).

Framingham undersøgelsen og senest Østerbro undersøgelsen viser at spec. mænd over 60 har betydende B vitaminmangel, og Donald Davis dokumenterede i dec-2004 i Journal of the American College of Nutrition (Vol. 23, No. 6, 669-682) et tab af 7 vitaminer og mineraler i kosten fra 1950 til 1999.

Det er ikke nemt at få tilstrækkeligt af såvel mikro- som makro næringsstoffer i den danske kost. Især behovet for selen, jod, folinsyre, B12- og D-vitamin er vanskeligt at tilfredsstille gennem sin kost.

Specielt er det et stort problem for ældre, som ikke indtager de 10 MJ, som man i rapporten går ud fra. De har stort set ingen fysisk aktivitet, og indtager måske derfor blot 5 MJ, hvilket nærmer sig kroppens energibehov i hvile.

Denne gruppe er stærk eksponeret for vitamin- og mineralmangel, og er helt afhængige af at kunne supplere deres kost.

Rapporten roder også en del rundt i begreberne kosttilskud og lægemidler, og betragter f.eks. Q10 som et kosttilskud. Det er det ikke. Det er et lægemiddel. De i mange af forsøgene anvendte doser er heller ikke kosttilskuddoser, men lægemiddeldoser.

Alligevel bruger man disse studier til at skabe angst for brugen af kosttilskud, og i lederen i Ugeskrift for Læger får den lige en ekstra tand, så læseren får en sikkerheds skyld generelt frarådes at ordinere alle kosttilskud, der ikke er lavet interventionsstudier på.

Så er det da godt, folk kan finde ud af at købe dem selv, for det er ikke mange producenter af kosttilskud, der har ressourcer til at lave interventionsstudier til mange millioner kroner på et produkt, de ikke kan tage patent på.

Rapporten indeholder også ganske mange positive holdninger, og det er da med glæde, at vi noterer os, at det endelig fra officiel side slås fast, at C-vitamin ikke forårsager nyresten.

Dette bør noteres af de, der i fremtiden skal skrive om C-vitamin i bøger og artikler.

Med hensyn til sikkerheden, så er der først og fremmest fundet risiko ved brug af syntetiske produkter, og ikke naturlige, som findes i de fleste kosttilskud i dag.

For det andet er den fundne risiko af meget teoretisk art, og findes kun ved hjælp af statistiske krumspring. Hvis man anvender mere anerkendte statistiske metoder, vil der ikke findes overrisiko (Lancet 2004;364:Lederen). I det hele taget er det et spørgsmål, hvor relevant det er at anvende syntetiske produkter til at danne en dokumentation, hvis resultater bruges til at skræmme folk fra at bruge naturlige produkter. Det er set før, at man har brugt dokumentation af én medicin til at miskreditere en anden medicin, men det er ærligt talt ikke særligt videnskabeligt.

En anden stor fejlkilde ved disse meta-analyser er, at de udvalgte studier er så forskelligartede i deres inklusion, eksklusion, præmisser, data og resultatopgørelse, at man knap nok kan stille dem sammen på et ark papir.

Angelo Azzi, Jeffrey Blumberg, Tammy Bray, Annette Dickinson, Balz Frei, Ishwarlal Jialal, Carol S Johnston, Frank J Kelly, Klaus Kraemer, Lester Packer, Sampath Parthasarathy, Helmut Sies og Maret G Traber har i øvrigt sidste år i American Journal of Clinical Nutrition (Vol. 81;4:736-745) dokumenteret, at Vitamin-E og C er sikre, selv i store doser.

Der er brug for meget mere viden på dette felt. Og frem for at trække gamle heste ud af stalden, ville det være velgørende at se initiativer til nye, solide studier, som kun kan udføres ved offentlig finansiering. Der er hårdt brug for et interventionsstudie af C-vitamin og naturligt E-vitamin i kombination til rimeligt raske personer, og herefter vurdere deres udvikling af f.eks. åreforkalkning. Dette er ikke gjort, selv om det er her, man kunne forvente et resultat, men det er en helt anden historie.

Tilbage står vi med en genstridig befolkning som trods denne rapport fortsætter med at indtage deres antioxidanter, vitaminer og mineraler, som det passer dem.

Men det største problem er de forbrugere, som –nu mod bedre vidende- hårdnakket påstår, at de har fået det aldeles glimrende, efter at de er begyndt at tage deres kosttilskud.

Hvad bilder de sig ind?

#### **Yderligere oplysninger:**

Speciallæge Claus Hancke

Speciallæge Niels Hertz

Vitalrådet

Lyngby Hovedgade 37

2800 Kgs. Lyngby

Tlf.: 45 88 09 00



Returneres ved vedvarende adresseændring til:

Jan Helge Kofod-Jensen, Hastrup-Centret, Gl.Havdrupvej 5, 4621 Gadstrup

**LN S**

*som samfundspolitisk faktor*

# Tema møde

*Valby Medborgerhus*

*Valgårdsvej 4 - 2500 Valby*

*Samfundsdebatoren*

*Bo Steen Jensen*

*Tirsdag 17 Oktober*

*kl. 18.30*

*Entre. 30.00 kr.*

*Vel mødt!*

*Læs artiklen på side 27*